

## **Comune di Ferrara - Menu delle mense in catering (senza cucina interna)**

### **La formulazione dei menù nelle mense scolastiche con catering gestito dal Comune di Ferrara**

I menu proposti da gennaio 2021 alle scuole con servizio di catering del Comune di Ferrara, sono stati formulati dalla nutrizionista dott.ssa Giulia Nobile.

La progettazione dei menù è stata guidata dalla necessità di coniugare salute, gusto e rispetto dell'ambiente. Sono stati formulati in base alle indicazioni dei LARN (Livelli di Assunzione di Riferimento di Nutrienti ed energia per la popolazione italiana) e sono stati validati dalla Asl di Ferrara, Dipartimento Sanità Pubblica, Unità operativa alimenti e nutrizione. Importanti novità sono l'introduzione di una quota di pane e pasta integrali, l'offerta di una maggiore varietà di tipologie di cereali, l'introduzione di un piatto unico con frequenza quindicinale e l'inserimento di un maggiore quantitativo di proteine vegetali sotto forma di legumi che va a diminuire la frequenza dei piatti a base di carne, tenendo conto anche dell'impatto ambientale degli allevamenti e delle recenti indicazioni normative sui criteri ambientali da applicare alla ristorazione scolastica.

Per quanto riguarda le materie prime utilizzate, oltre a riconfermare la quasi totalità di derrate biologiche che da anni caratterizza la nostra ristorazione scolastica (riconosciuta mensa biologica dal Ministero delle Politiche Agricole, Alimentari e Forestali in base al DM 18/12/2017 - Criteri e requisiti delle mense scolastiche biologiche), il nuovo appalto catering dà ampio spazio anche a prodotti locali a filiera corta, contribuendo così alla valorizzazione del nostro territorio (pasta biologica, cereali, farine, legumi, polpa e passata di pomodoro, prodotti ortofruttili fino a esaurimento disponibilità vengono acquistati da produttori nell'ambito della provincia di Ferrara; una vastissima gamma di prodotti biologici tra i quali pane, prodotti da forno, prodotti per la prima colazione per l'infanzia, ortofruttili, carni bovine, suine, avicole, alcuni formaggi e alimenti per l'infanzia vengono prodotti in un raggio di 150 km dal comune di Ferrara).