

فیملی سینٹر فرارا کا شہر



COMUNE DI FERRARA
Città Patrimonio dell'Umanità

CENTRO PER LE
FAMIGLIE





خاندان مرکز

مراکز برائے خاندان، جو ایمیلیا-رومانا کے علاقے میں علاقائی قانون 27/1989 کے تحت قائم اور فروغ پائے، خاندانوں کے لیے اور ان کے درمیان معلومات اور معاونت کے ذریعے ہیں۔ مرکز برائے خاندان، فیرارا نے اپنا پہلا آفس 1993 میں کھولا تھا اور یہ فیرارا شہر کی خاندان اور اسکول کی تعلیمی خدمات کا حصہ ہے۔ اس سروس کا مقصد 0 سے 18 سال کی عمر کے بچوں والے خاندانوں کے لیے ہے۔ سروس کا مقصد خاندانی یونٹ کے اندر قائم ہونے والے تعلقات اور خاندان اور اس کے ماحول کے درمیان موجود رشتوں کا خیال رکھنا ہے۔ سروس نیٹ ورکس کی ترقی کو فروغ دیتی ہے اور والدین کے کردار اور خاندانوں کے فعال کردار کو بڑھاتی ہے۔

مداخلت کے 3 شعبوں پر مبنی ہے:

• معلومات • والدین کی مہارتوں کی معاونت • خاندان اور برادری کے وسائل کی ترقی •

مرکز برائے خاندان کے دفاتر



ویا دارسینا 57 - فیرارا

☎ 0532/768393 - 903012

✉ segreteria.cpf@comune.fe.it

پیازا 24 ماجو نمبر 1 - فیرارا

☎ 0532/207894 - 241365

✉ segreteria.cpf@comune.fe.it

معلوماتی علاقہ

معلوماتی کام مرکز برائے خاندان کی سرگرمیوں کا ایک بنیادی حصہ ہے اور اس کا بنیادی مقصد یہ ہے کہ والدین کو روزمرہ کی زندگی کے لیے مفید تمام اہم معلومات بڑی جلدی اور آسانی سے مل جائے، بلکہ ان تمام مواقع کے بارے میں بیداری پیدا کرنا بھی ہے جنہیں فیرا را علاقہ، بچوں والے خاندانوں کے لئے پیش کرتا ہے۔

انفورما فامیلی مینی مراکز (بچوں والے خاندانوں کے لیے معلومات) ڈیسک

یہ ایک فوریم معلومات فراہم کرنے والا مرکز ہے جو تعلیمی، اسکول، صحت، سماجی، تفریحی اور ثقافتی شعبوں میں بچوں اور ان کے خاندانوں کے لیے تمام اہم خدمات، سرگرمیوں اور منصوبوں پر مسلسل اپڈیٹ ہوتا ہے جو 0 سے 18 سال کے بچوں اور نوجوانوں والے خاندانوں کے لیے ڈیزائن کیا گیا ہے۔

ڈیسک موقع فراہم کرتا ہے:

- مرکز کی طرف سے خاندانوں کے لیے پیش کردہ تمام خدمات تک معلومات اور رسائی حاصل کریں۔
- زچگی کے خرچوں میں مدد حاصل کریں
- والدین کی چھٹی کے بارے میں معلومات حاصل کریں
- فیرا را کے علاقے میں نابالغ بچوں والے خاندانوں کے لیے خدمات اور سرگرمیوں سے واقف رہیں



انفورما فامیلی مینی مراکز (بچوں والے خاندانوں کے لیے معلومات)

انفورما فامیلی مینی (بچوں والے خاندانوں کے لیے معلومات) ڈیسک خاندان کو معلومات فراہم کرتا ہے اور علاقائی ویب سائٹ کے ذریعے سے بھی معلومات فراہم ہوتی ہے www.informafamiglie.it

اور مقامی ویب سائٹ کے ذریعے بھی معلومات فراہم کرتا ہے www.informafamiglie.it/ferrara

علاقائی اور مقامی معلومات کو مختلف مضامین میں ترتیب دیا گیا ہے :

- پیدائش سے پہلے اور بعد میں
- بچوں کی صحت
- اسکول اور بچپن کی تعلیمی خدمات
- خاندانی خدمات
- خاندانوں کے لیے مالی مدد،
- جوانی کی طرف
- گود لینا، تحویل اور جان دانی دیکھ بھال کی دیگر شکلیں
- ماحول، یکجہتی اور
- وپائیدار ترقی
- ثقافتی اور تفریحی سرگرمیاں
- بچوں کے لئے
- دستاویزات اور کاغذی کارروائی
- خاندان اور انجمنیں

انفوجنیٹوری نیوز لیٹر کو سبسکرائب کرنا مرکز برائے خاندان کی سرگرمیوں کے بارے میں جاننے اور فیرا را یا قریبی علاقوں میں 0 سے 18 سال کی عمر کے بچوں والے خاندانوں سے خطاب کرنے والے واقعات اور خبروں کے بارے میں جاننے کا ایک بہترین موقع۔ رجسٹریشن www.informafamiglie.it/ferrara

آپ فیس بک پیج کو بھی فالو کر سکتے ہیں Bambini e Genitori a Ferrara (فرارا میں بچے اور والدین) کے نام سے

والدین کی مہارتوں کی حمایت کے لیے وقف کردہ علاقہ

والدین بننے اور بچوں کو ان کی نشوونما کے راستے پر ساتھ دینے میں شامل بہت سی تبدیلیوں میں سے، ماں اور والد خود کو عارضی مشکل یا بحران کے لمحات کا سامنا کر سکتے ہیں۔ ان عبوری مراحل میں، گروپ میں انفرادی طور پر اسی طرح جوڑے کی صورت میں سرگرمیوں کے ذریعے، مرکز برائے خاندان تھکاوٹ اور تکلیف کے احساس کو کم کرنے کے لیے بات چیت اور اشتراک کے لیے ایک جگہ فراہم کرتا ہے، سب سے بڑھ کر ان وسائل کو مضبوط بنانے اور بڑھانے کے لیے جو ہر خاندان کے پاس مشکلات پر قابو پانے اور تبدیلی کو فروغ دینے کے لیے موجود ہوتے ہیں۔

ماں بننا

ہفتہ وار میٹنگوں کا ایک سلسلہ حاملہ خواتین کے حاملہ ہونے، پیدائش، اور بچے کی پیدائش کے درد کی فیزالوجی، دودھ پلانے اور بعد از پیدائش کے امور کے لیے مخصوص کیا گیا ہے۔ اس کورس کا مقصد حاملہ ماؤں کو مطلع کرنا ہے بلکہ ان کے ساتھ ان وسائل کے بارے میں زیادہ سے زیادہ آگاہی حاصل کرنا ہے جو نئے والدین کی صورت میں فعال ہوتے ہیں، گروپ کے اندر متعلقہ تجربات کے ذریعے۔



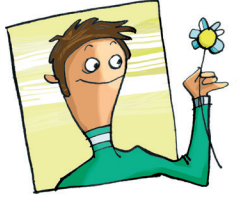
ہم، متوقع طور پر والدین بننے والے

میٹنگیں جو شادی شدہ جوڑوں کے لئے مختص ہیں تاکہ وہ والدین بننے والے دوسرے جوڑوں کے ساتھ توقع کے تجربے اور تبدیلی کے عمل کے بارے میں بات چیت کر سکیں جو پیدائش میں شامل ہوتی ہیں۔

جن موضوعات کا احاطہ کیا گیا ہے ان میں حمل کے دوران باہمی ضروریات، پیدائش کا لمحہ، نوزائیدہ کے ساتھ زندگی گزارنا، اور شادی شدہ جوڑے میں تبدیلیاں شامل ہیں۔

آئیے باپ بنیں

یہ کورس خصوصی طور پر باپ بننے والے اور ان لوگوں کے لئے مختص ہے جو نئے باپ بنیں ہیں موجودہ اور مستقبل کے کرداروں پر بات چیت کے لئے ہے۔ میٹنگوں کا ایک سلسلہ جس میں باپ بننے کا کیا مطلب ہے، جوڑے کے بیچ توازن اور بچوں کی آمد کے بعد شادی شدہ جوڑے اور والد اور والد کے درمیان بات چیت میں توازن کیسے بدلتا ہے اس پر تبادلہ خیال کیا جاتا ہے۔



والدین سے بات چیت کرنا

مفت تھیم والیملاقاتیں والدین کے لیے والدیت کے تجربے کے بہت سے پہلوؤں پر۔ معلومات کے تبادلے، بات چیت اور شکوک و شبہات، احساسات اور تجربات کو ساجھا کرنے کا ایک موقع

جو اکثر بیٹوں اور بیٹیوں کی نشوونما کے ساتھ جنم لیتے ہیں۔ بات چیت کے دوران، والدین کو، مرکز برائے خاندان کے کارکنوں کی مدد سے، کچھ خاص موضوعات اور تجربے کو دریافت کرنے کا موقع ملتا ہے کہ دوسروں کے احساس اور زندگی گزارنے کے طریقے انہیں اپنے بارے میں مزید سمجھنے میں کس طرح مدد کر سکتے ہیں۔



والدین کی مشاورت

یہ ایک انٹرویو اور مشاورت کی جگہ ہے جو 10 سال سے کم کی عمر کے بچوں والے والدین کے لیے خاص کی گئی ہے۔ یہ والدین دونوں کے تعلیمی انداز، خاندان میں موجود رابطے اور بچوں کے ساتھ روزمرہ کے مکالمے پر تبادلہ خیال اور غور کرنے کا ایک موقع ہے۔ یہ والدین کو فراہم کی جانے والی ایک امداد ہے تاکہ وہ اپنے بچوں میں ہر عمر کی مخصوص تبدیلیوں کو پہچان سکیں۔

اس طرح، والدین اپنے تعلیمی وسائل اور مہارتوں کا بہتر اظہار کرنا سیکھیں گے۔



اس خدمت میں ایک سے لیکر پانچ تک میٹنگ ہونگی جو تجربہ کار خاندان کے تعلقات کے ماہر مشاورین کی نگرانی میں ہوگا جس میں والدین کو سن کر انہیں مسائل اور ان غیر یقینی مشاغل کو حل کرنے میں مدد کی جائے گی جو روزمرہ کی بنیادوں پر خاندان اور اسکولوں میں درپیش ہوتے ہیں۔

خاندان کی نالی

یہ خدمت نابالغ بچوں کے والدین کے لیے وقف ہے جو علیحدگی یا طلاق کے تجربے سے گزر رہے ہیں، تاکہ وہ اپنے بچوں کی نشوونما اور نشوونما میں مرکزی کردار ادا کرتے رہیں۔

یہ ایک معاون پیشہ ورانہ مداخلت ہے جس کا بچوں کے بہترین مفادات کا خیال رکھتے ہوئے مقصد خاندانی تعلقات اور روزمرہ کی زندگی کو آسان بنانا، تنازعہ پر قابو پانا، اور علیحدگی کے معاہدوں کی پہنچنا ہے۔

دودھ پلانے اور زندگی کے پہلے سال کے بارے میں مشورے

نئی ماؤں اور جوڑے کے لیے مخصوص جگہ بات چیت کرنے، شکوک و شبہات کو دور کرنے اور بچوں کی زندگی کے پہلے سال کے دوران پیش آنے والی غیر یقینی صورتحال پر قابو پانے کے لیے۔ مشاورت کے دوران جن موضوعات پر توجہ دی گئی وہ دودھ پلانے، مخلوط خوراک، یعنی چھاتی اور بوتل کے درمیان ردوبدل، اور جیسے جیسے بچہ بڑا ہوتا ہے، دودھ چھڑانا اور نیند کے انداز میں تبدیلی سے متعلق ہو سکتا ہے۔



انفرادی طور پر یا جوڑے کی مشاورت فون، آن لائن یا ذاتی طور پر مرکز برائے خاندان میں ہو سکتی ہے۔

مدد اور معاونت کا مرکز "خوش آمدید ... میرے بچے!"

ایسا ہو سکتا ہے کہ پیدائش کے بعد پہلے مہینوں میں نئی مائیں خود کو تنہا، ناکافی اور جذباتی طور پر کمزور محسوس کرتی ہیں۔ معاونت کا مرکز ایک ایسی جگہ ہے جو نئے والدین کی مشکلات، جدوجہد، اور شکوک و شبہات پر قابو پانے میں مدد کرنے کے لیے بنائی گئی ہے جن کا ان کے بچوں کی پیدائش کے بعد سامنا کرنا پڑ سکتا ہے۔

ماہرین نفسیات، دائیوں اور ماہرین تعلیم سمیت پیشہ ورانہ افراد کی ایک ٹیم پیدائش کے بعد پہلے چند دنوں میں نئے والدین کو گھر سے ملنے کے ساتھ ساتھ مشاورت اور تھرو یوز، ٹیلی فون پر مشاورت، اور ماؤں، باپوں اور بچوں کی شناخت کے لیے چھوٹے گروپ میٹنگز فراہم کرتی ہے تاکہ ابتدائی سائیکو موٹر کیتھریکس اور یا کوپورا کیا جا سکے۔

یہ پراجیکٹ فیملی سنٹر کے ساتھ خواتین کے صحت کے مرکز کے اشتراک سے شروع ہوا ہے، جو فرارے کے مقامی ہیلتھ یونٹ کا حصہ ہے، سینٹ این ہسپتال کے میٹرنٹی وارڈ کے ساتھ اور میونسپلٹی کے بچوں اور فیملی سینٹرز کے تعاون سے شروع ہوا ہے۔ فرارے کے

خاندان اور برادری وسائل کی ترقی کی جگہ

برادری کے تناظر میں بیٹوں اور بیٹیوں والے خاندانوں کے مرکزی کردار کو فروغ دینا۔ یہ سماجی زندگی میں یکجہتی، قبولیت اور شرکت کی منطق میں ذاتی اور خاندانی وسائل کو فعال کرنے کی حوصلہ افزائی کرتا ہے۔ یہ تبدیلی کے لیے، مشکلات پر قابو پانے اور اس صلاحیت کے لیے مدد کرتا ہے جس کا اظہار بچے اور خاندان اپنے علاقے میں کر سکتے ہیں۔

علاقے میں خدمات اور انجمنوں کے نیٹ ورک کے تعاون سے، تبادلے، انضمام، مشترکہ منصوبہ بندی اور دونوں اقدامات اور اقدامات کے مشترکہ نفاذ کے عمل کا آغاز کیا جاتا ہے۔

ایک خاندان کے لئے دوسرا خاندان

تمام خاندانوں کو مشکل کے لحاظ سے سامنا کرنا پڑ سکتا ہے، اگر اکیلے سامنا کرنا پڑتا ہے تو، مسائل کے زیادہ ہونے اور عدم کفایت کے احساس کا خطر ہوتا ہے۔ فیملی سپورٹ پروجیکٹس ان خاندانوں کی مدد کے مقصد سے بنائے گئے ہیں جو اپنی روزمرہ کی زندگی کو سنبھالنے اور اپنے بچوں کے ساتھ اپنے تعلیمی



میں خود کو قسے لگتے ہیں کر رہا ہوں۔

ٹالیکا عمل 1 سے 12 ملاقاتوں پر مشتمل ہوتا ہے اور اس میں اصول کے طور پر بچوں کی موجودگی شامل نہیں ہوتی ہے۔ ایسے حالات میں جہاں والدین میں سے دونوں کو شامل کرنا ممکن نہ ہو، تنہا تنہا مدد کے طریقے بھی مہیا ہیں۔

ملاقاتیں ایک تجربہ کار اور خصوصیت پر تربیت یافتہ پیشہ ور خاندان ایٹالٹ کے ذریعے کی جاتی ہیں۔

ایک خود کار مدد گروپ جس کا مقصد والدین کے لیے ہے جو الگ ہو چکے ہیں یا ابھی علیحدگی کے عمل میں ہیں۔ یہ ایک ایسی جگہ ہے جو تجربات کے تبادلے اور ان کے اشتراک کے لیے وقف ہے، جس کا مقصد والدین اور بچوں کے درمیان تعلقات کی حمایت کرنا ہے، اور یہ کہ خاندان کے اندر بڑی تبدیلی کے ایک مرحلے کے دوران علیحدہ والدین کے درمیان۔

گروپ میٹنگز کی سہولت مرکز برائے خاندان کے خاندان ایٹالٹ کے ذریعے کی جاتی ہے۔

خاندانی قانون میں قانونی مشورہ

تجربہ کار وکلاء کے ذریعے کرائے جانے والا ایک وقت محدود کورس (زیادہ سے زیادہ تین انٹرویوز)، جس کے ذریعے والدین عائلی قانون (گود لینے، رضاعی نگہداشت، علیحدگی اور طلاق، چائلڈ سپورٹ، وغیرہ) سے متعلق موضوعات پر معلومات حاصل کر سکتے ہیں۔

معاہدے کے مطابق، قانونی مشیر پیشہ ورانہ معاونت کی ذمہ داریاں نہیں لے سکتے ہیں۔

کسی بھی حالت میں والد

پراجیکٹ 'جیل میں والدین کے لیے تعاون' بلدیہ فیرارا، فرارا جیل اور مقامی انجمنوں کے درمیان تعاون کی بدولت حاصل ہوا۔ اس منصوبے کا مقصد والدین کی ذمہ داری کو مضبوط بنا کر اور اپنے بچوں کے ساتھ ان کے تعلقات کی حمایت کرتے ہوئے جیل میں والدین کے حالات کو بہتر بنانا ہے۔

پورٹینیریا دیلمولو (گھاٹ پر دربان میز)

معلومات، سنے اور خیالات کے تبادلے کے لیے وقف ایک جگہ، جس کا مقصد ان کمیونٹیز کا خیال رکھنا ہے جو ان محلوں میں رہتی ہیں جہاں فیملی سینٹر کا ہیڈکوارٹر واقع ہے۔ یہ جگہ ایک فلاحی تجربے کی نمائندگی کرتی ہے جس کا مقصد قریبی کمیونٹی کے لیے ہے۔ یہ پروجیکٹ نوڈر کارمکنسورشم، یونیورسٹی آف فیرارا، باسو پرو فائ لوائے پی ایس، سپا سٹیو فی رارا اور سپا سٹیو یونیسکے تعاون سے بنایا گیا تھا۔ (یہ سوشل پروموشن ایسوسی ایشن ہے اور فیرارا اور وینس کے شہروں کے رضاکارانہ خدمت کے مراکز)

پیدائشی کلمات

اطالوی زبان سیکھنے کی ورکشاپ غیر ملکی بونے والی ماؤں اور نئی ماؤں کے لیے وقف ہے۔ ورکشاپ کا مقصد خواتین کی نفسیاتی بہبود کو فروغ دینا، ممکنہ کمزوری اور تنہائی کی صورت حال میں زچگی کے تجربے میں ان کی مدد کرنا، اور علاقے میں خدمات تک رسائی کو آسان بنانا ہے۔

انفارما سیٹر (بیبی سیٹرز کے بارے میں

معلومات)

بچوں کی دیکھ بھال کی خدمات تک پہنچانے اور رسدک سے درمیان ربط کو قائم رکھنے کے لئے انفورمافامیلی میبمیٹی ڈیسک انٹینیو کی فہرست فراہم کرتا ہے جنہوں نے اپنی موجودگی سے آگاہ کیا ہے۔ فیملی سینٹر نینوں کا انتخاب نہیں کرتا ہے، لیکن ان لوگوں کے لیے باقاعدہ تربیتی کورسز کا اہتمام کرتا ہے جو آیا بنا چاہتے ہیں۔

تعلقات دونوں میں عارضی مشکل میں پاتے ہیں۔ اس کا ہدف صرف بچے نہیں بلکہ پوری خاندانی اکائی ہے۔ ایک مددگار خاندان دوسرے محتاج خاندان کی ضرورت پڑنے پر مدد کرتا ہے، اور دونوں گھرانوں کے تمام افراد اعتماد، باہمی معاہدے اور باہمی تعاون پر مبنی تعلقات میں شامل ہوتے ہیں۔

منصوبے کی کامیابی کے لیے بنیادی تقاضے دونوں خاندانوں کی رضاکارانہ شرکت اور مشترکہ منصوبے میں اہداف کا اشتراک ہیں۔

ایک مشترکہ ورثے کے طور پر اسکول

اس منصوبے کا مقصد شراکت دار مائیکرو پراجیکٹس کے نفاذ کی حوصلہ افزائی کرنا ہے۔ ان منصوبوں میں تعلیمی خدمات اور اسکولوں میں والدین کی براہ راست شمولیت شامل ہے۔ اس کا مقصد اسکول کی سہولیات کو بہتر بنانے اور اسکولوں اور والدین کے درمیان زیادہ سے زیادہ تعاون پیدا کرنے کے مقصد سے تبدیلیاں کرنا، تجاویز دینا اور میٹنگز کا اہتمام کرنا ہے۔



تمام خدمات مفت مہیا کرائی جاتی ہیں۔ سروسز کے بارے میں معلومات اور ملاقات کے لیے، براہ کرم انفارمافامیلمیز چلڈرنڈیسک سے رابطہ کریں (بچوں والے خاندانوں کے لیے انفارمیشن آفس - Sportello Informafamigliebambini)

عکاسی: جولیا بواری (Giulia Boari)

ڈیوائن: ریکارڈو مازولی (Riccardo Mazzoli)



رابطہ

ویا دارسینا 57 - فیررا

☎ 0532/768393 - 903012

✉ segreteria.cpf@comune.fe.it

پیاز 24/1 ماجو نمبر 1 - فیررا

☎ 0532/242179 207894

✉ informafamigliebambini@comune.fe.it

دفتر عوام کو درج ذیل دنوں میں ملاقات کے ذریعے وصول کرتا ہے:

پیر، بدھا اور جمعہ: صبح 8:30 بجے سے دوپہر 1 بجے تک؛

منگل: دوپہر 2 بجے سے شام 5 بجے تک

یکم جولائی سے 31 اگست تک موسم گرما کے اوقات:

پیر، منگل، بدھا اور جمعہ صبح 8:30 بجے سے دوپہر 1 بجے تک۔

بروشر کو دوسری زبانوں میں پڑھنے کے لیے QR

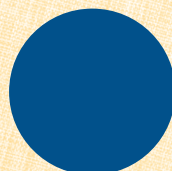
اسکین کریں

Scan the QR to read the brochure
in other languages



Bambini e Genitori a Ferrara





COMUNE DI FERRARA
Città Patrimonio dell'Umanità

