

Comune di Ferrara - Nido Rampari

Menù primavera-estate 2024/2025

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	Rev. 18/07/2024	
1° SЕТТ. 14/04/25-18/04/25	Pasta all'olio e basilico Scaloppina di pollo al limone Carote julienne/carote cotte* Pane e frutta Yogurt alla frutta	Pastina in brodo vegetale Frittata al forno Insalata e cappuccio julienne/patate* Pane e frutta Focaccia all'olio	Menù di Pasqua Ravioli ricotta e spinaci al pomodoro Pollo al forno Patate al forno* Pane e Torta*per feste e compleanni del mese Frutta fresca di stagione			Materie prime utilizzate per la produzione del seguente menù: Certificate da agricoltura biologica: pane, pane grattugiato, crackers, biscotti secchi, fette biscottate, grissini, dessert, pasta di semola, paste secche all'uovo, riso, orzo perlato, farro, farina di grano tenero, farina di mais, semolino,	
2° SЕТТ. 21/04/25-25/04/25						legumi secchi, olio extravergine d'oliva, burro, succhi di frutta, camomilla, orzo solubile, composta di frutta, miele, corn flakes, polpa e passata di pomodoro, pelati, verdure surgelate, prodotti ortofrutticoli freschi, carne fresca di bovino, carne fresca di suino, prosciutto	
3° SETT. 28/04/25-02/05/25						cotto, uova pastorizzare, uova fresche, latte, yogurt, mozzarella, stracchino,	
	Pasta integrale olio e parmigiano	Passato di fagioli con farro*	Pasta al pomodoro			crescenza, ricotta, asiago DOP, emmenthal DOP, caciotta, casatella, robiola, prodotti della	
	Cotoletta di platessa*	Tacchino ai ferri	Uova strapazzate			pesca (salmone, trota, orata e branzino), prodotti per la prima	
	Insalata mista/Fagiolini all'olio*	Carote julienne/bieta*	Zucchine al vapore			infanzia (biscotti, omogenizzati, creme di cereali, latte in	
	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane integrale e frutta			polvere). Certificato DOP: prosciutto crudo DOP,	
	Focaccia all'olio	Torta da forno	Yogurt alla frutta			Parmigiano reggano DOP. Offerti da CIRFOOD: tortelloni ricotta e spinaci, tortelloni di	
4° SETT. 05/05/25-09/05/25	Pasta all'olio	Passato di fagioli con pastina	Risotto alla parmigiana	Pasta integrale al pomodoro e basilico*	Passato di ceci con pastina*	ricotta, gnocchi di patate, olio di girasole, aceto di vino, zucchero	
	Sformato di patate*	Coniglio al forno	Filetto di platessa in crosta*	Arrosto di suino al latte	Cotoletta di pollo di produzione propria	di canna, merendine monoporzione (crostatina all'albicocca, plumcake allo	
	Pomodori/carote cotte*	Finocchi crudi/finocchi cotti	Patate prezzemolate*	Insalatona mista/bieta*	Zucchine gratinate con basilico	yogurt), prodotti ortofrutticoli freschi (sedano, peperoni,	
	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane integrale e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	melanzane, cetrioli, fagiolini,	
	Frutta fresca di stagione	Latte e biscotti secchi	Succo di frutta senza zuccheri aggiunti e grissini all'olio	Pane e marmellata	Banana	porri, cachi, ciliegie), carni fresche avicole, lievito per dolci, tarallini, base pizza.	
Colazione:	Colazione: latte parz.scremato con fette biscottate o biscotti o cornflakes. Spuntino: prevista frutta; garantita la varietà della frutta fresca nell'arco della settimana.						

Insalatona mista: lattuga, carote, cappuccio, pomodori, finocchi

Pasto in bianco per indisposizione su richiesta scritta del genitore: pasta/riso all'olio, a rotazione fettina di pollo/tacchino, parmigiano, prosciutto cotto/crudo, patate/carote lesse, frutta mela/banana. N.B. Nel caso in cui la dieta in bianco fosse reiterata per un numero di giorni superiore a 5 o con una frequenza tale da configurarsi come anomala, la relativa richiesta dovrà essere suffragata da certificazione medica.



Le preparazioni che riportano il simbolo * potrebbero contenere materie prime congelate/surgelate all'origine.

SI INFORMANO I CONSUMATORI CON ALLERGIE O INTOLLERANZE ALIMENTARI, o chi per essi (genitori/tutori), che negli alimenti e nelle bevande preparati e somministrati possono essere contenuti uno o più dei seguenti allergeni come ingredienti o in tracce derivanti dal processo produttivo CEREALI CONTENENTI GLUTINE (CIOÈ GRANO, SEGALE, ORZO, AVENA, FARRO, KAMUT O I LORO CEPPI IBRIDATI), CROSTACEI, UOVA, PESCE, ARACHIDI, SOIA, LATTE, LATTOSIO, FRUTTA A GUSCIO (CIOÈ MANDORLE, NOCCIOLE, NOCI, NOCI DI ACAGIÙ, NOCI DI ACAGIÙ, NOCI DI PECAN, NOCI DEL BRASILE, PISTACCHI, NOCI MACADAMIA), SEDANO, SENAPE, SEMI DI SESAMO, ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI, LUPINI, MOLLUSCHI E TUTTI I DERIVATI DEI PRODOTTI IN ELENCO (ai sensi del Reg. UE 1169/11 –allegato II e s.m.i.).

Le informazioni relative alla presenza di soggetti con allergie o intolleranze alimentari vengono raccolte mediante la presentazione di idonea certificazione medica e in fase di produzione vengono formulati pasti personalizzati, privi degli allergeni per cui risulta documentata una sensibilizzazione.

