

Comune di Ferrara - Scuola dell'Infanzia Menù VEGETARIANO autunno-inverno 2024/2025

Rev.nr*1/2025

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	DAL	AL
1° SETT.	Minestra in brodo vegetale	Riso all'olio	Passato di ceci con pasta	Pasta integrale al pomodoro	Passato di verdure con pastina*	03/02/25	07/02/25
	Burger di legumi	Lenticchie in umido	Stracchino e asiago	Piatto di legumi	Cotoletta di verdure	03/03/25	07/03/25
	Carote crude julienne	Patate agli aromi	Insalata verde	Broccoli all'olio	Piselli e carote all'olio*		
	Pane integrale	Pane	Pane	Pane integrale	Pane		
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione		
Yogurt alla frutta	Frutta fresca di stagione o banana	Focaccia all'olio	Latte e cereali	Frutta fresca di stagione o banana			
2° SETT.	Pasta integrale al pomodoro	Crema di verdure e patate con orzo*	Risotto alla zucca	Passato di fagioli con pasta	Pasta all'olio	10/02/25	14/02/25
	Spezzatino di seitan	Ricotta e Parmigiano	Piatto di legumi	Pizza al pomodoro	Burger di legumi	10/03/25	14/03/25
	Cavolfiore all'olio	Fagiolini all'olio*	Insalata verde	Carote julienne	Spinaci all'olio*		
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane integrale		
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione		
Frutta fresca di stagione o banana	Torta da forno (prod.propria)	Pane e marmellata	Succo di frutta s/zuccheri e cracker	Frutta fresca di stagione o banana			
3° SETT.	Crema di verdure e legumi con orzo*	Riso all'olio	Minestra in brodo vegetale	Pasta integrale al pomodoro	Pasta al ragù di verdure e legumi*	17/02/25	21/02/25
	Tofu	Frittata al forno	Spezzatino di seitan	Mozzarella	Polpette di legumi	17/03/25	21/03/25
	Broccoli all'olio	Insalata verde	Purè di patate	Carote crude julienne	Finocchi cotti		
	Pane integrale	Pane	Pane integrale	Pane	Pane		
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione		
Latte e biscotti secchi	Yogurt alla frutta	Frutta fresca di stagione o banana	Focaccia all'olio	Frutta fresca di stagione o banana			
4° SETT.	Pasta al pomodoro e origano	Crema di verdure e patate con orzo*	Risotto al radicchio rosso	Passato di fagioli con pasta	Fusilli integrali alla crema di zucca	24/02/25	28/02/25
	Formaggio	Uova strapazzate	Cotoletta di verdure	Pizza al pomodoro	Tofu	24/03/25	28/03/25
	Cappuccio julienne	Bieta all'olio*	Finocchi all'olio	Carote julienne	Cavolfiore all'olio		
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane integrale		
	Torta da forno (prod.propria)**	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione		
Frutta fresca di stagione	Pane e marmellata	Frutta fresca di stagione o banana	Succo di frutta s/zuccheri e grissini all'olio	Frutta fresca di stagione o banana			

Colazione: latte parz.scremato con fette biscottate o biscotti o cornflakes

** torta del mese per festeggiare i compleanni

Le preparazioni che riportano il simbolo * potrebbero contenere materie prime congelate/surgelate all'origine.

SI INFORMANO I CONSUMATORI CON ALLERGIE O INTOLLERANZE ALIMENTARI, o chi per essi (genitori/tutori), che negli alimenti e nelle bevande preparati e somministrati possono essere contenuti uno o più dei seguenti allergeni come ingredienti o in tracce derivanti dal processo produttivo CEREALI CONTENENTI GLUTINE (CIOÈ GRANO, SEGALE, ORZO, AVENA, FARRO, KAMUT O I LORO CEPPI IBRIDATI), CROSTACEI, UOVA, PESCE, ARACHIDI, SOIA, LATTE, LATTOSIO, FRUTTA A GUSCIO (CIOÈ MANDORLE, NOCCIOLE, NOCI, NOCI DI ACAGIÙ, NOCI DI PECAN, NOCI DEL BRASILE, PISTACCHI, NOCI MACADAMIA), SEDANO, SENAPE, SEMI DI SESAMO, ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI, LUPINI, MOLLUSCHI E TUTTI I DERIVATI DEI PRODOTTI IN ELENCO (ai sensi del Reg. UE 1169/11 –allegato II e s.m.i.). Le informazioni relative alla presenza di soggetti con allergie o intolleranze alimentari vengono raccolte mediante la presentazione di idonea certificazione medica e in fase di produzione vengono formulati pasti personalizzati, privi degli allergeni per cui risulta documentata una sensibilizzazione.

