

Comune di Ferrara

Menù Privo di Carne primavera-estate 2024/2025

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	Rev. 22/07/2024
1° SЕТТ. 14/04/25-18/04/25	Pasta all'olio e basilico	Spaghetti al ragù di pesce*	Menù di Pasqua Ravioli ricotta e spinaci al pomodoro*			Materie prime utilizzate per la produzione del seguente menù: Certificate da agricoltura biologica: pane, pane grattugiato,
	Burger vegano*	Frittata al forno	Tortino di verdure e legumi*			
	Carote julienne	Insalata e cappuccio julienne	Patate al forno			crackers, biscotti secchi, fette biscottate, grissini, dessert, pasta
	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e Torta			di semola, paste secche all'uovo, riso, orzo perlato, farro, farina di grano tenero, farina di mais, semolino, legumi secchi, olio extravergine d'oliva, burro, succhi di frutta, camomilla, orzo solubile, composta di frutta, miele, corn flakes, polpa e passata di pomodoro, pelati, verdure surgelate, prodotti ortofrutticoli freschi, carne fresca di bovino, carne fresca di suino, prosciutto cotto, uova pastorizzare, uova fresche, latte, yogurt, mozzarella, stracchino, crescenza, ricotta, asiago DOP, emmenthal DOP, caciotta, casatella, robiola, prodotti della pesca (salmone, trota, orata e branzino), prodotti per la prima infanzia (biscotti, omogenizzati, creme di cereali, latte in polvere). Certificato DOP: prosciutto crudo DOP, Parmigiano reggano DOP. Offerti da CIRFOOD: tortelloni ricotta e spinaci, tortelloni di ricotta, gnocchi di patate, olio di
2° SETT. 21/04/25- 25/04/25						
3° SETT. 28/04/25-02/05/25	Pasta integrale alla parmigiana	Passato di fagioli con farro*	Spaghetti al tonno		Risotto al sugo di verdure*	
	Cotoletta di platessa*	Tortino di verdure e legumi*	Frittata al forno			
	Insalata mista	Carote julienne	Zucchine trifolate		Caprese di mozzarella e pomodori	
	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane integrale e frutta		Pane e frutta	
4° SЕТТ. 05/05/25-09/05/25	Pasta all'olio	Pizza Margherita	Risotto alla parmigiana	Pasta integrale al pomodoro e basilico	Passato di ceci con pastina*	girasole, aceto di vino, zucchero di canna, merendine monoporzione (crostatina all'albicocca, plumcake
	Sformato di patate*	1/2 porzione di formaggio	Filetto di platessa in crosta*	Piatto di legumi	Tortino di sole verdure*	allo yogurt), prodotti ortofrutticoli freschi (sedano, peperoni, melanzane, cetrioli, fagiolini, porri, cachi, ciliegie), carni fresche avicole, lievito per dolci, tarallini, base pizza.
	Pomodori Pane e yogurt alla frutta	Carote julienne Frutta	Patate prezzemolate* Pane integrale e frutta	Insalatona mista Pane e frutta	Zucchine gratinate con basilico Pane e frutta	

Insalatona mista: lattuga, carote, cappuccio, pomodori, finocchi



Le preparazioni che riportano il simbolo * potrebbero contenere materie prime congelate/surgelate all'origine.

SI INFORMANO I CONSUMATORI CON ALLERGIE O INTOLLERANZE ALIMENTARI, o chi per essi (genitori/tutori), che negli alimenti e nelle bevande preparati e somministrati possono essere contenuti uno o più dei seguenti allergeni come ingredienti o in tracce derivanti dal processo produttivo CEREALI CONTENENTI GLUTINE (CIOÈ GRANO, SEGALE, ORZO, AVENA, FARRO, KAMUT O I LORO CEPPI IBRIDATI), CROSTACEI, UOVA, PESCE, ARACHIDI, SOIA, LATTE, LATTOSIO, FRUTTA A GUSCIO (CIOÈ MANDORLE, NOCCIOLE, NOCI, NOCI DI ACAGIÙ, NOCI DI PECAN, NOCI DEL BRASILE, PISTACCHI, NOCI MACADAMIA), SEDANO, SENAPE, SEMI DI SESAMO, ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI, LUPINI, MOLLUSCHI E TUTTI I DERIVATI DEI PRODOTTI IN ELENCO (ai sensi del Reg. UE 1169/11 –allegato II e s.m.i.).

Le informazioni relative alla presenza di soggetti con allergie o intolleranze alimentari vengono raccolte mediante la presentazione di idonea certificazione medica e in fase di produzione vengono formulati pasti personalizzati, privi degli allergeni per cui risulta documentata una sensibilizzazione.

