



Idrokinetik
Centro di Riabilitazione e Idrokinesiterapia
Poliambulatorio Medico Specialistico

Incontri gratuiti online su Google Meet:

"Tecniche di preparazione al dolore del travaglio: uso dell'acqua che ciascuno può fare a casa." & "Pavimento pelvico nel periodo espulsivo e corretto uso della voce"

A cura di Eleonora Telloli ostetrica esperta in metodi di analgesia non farmacologica e preparazione al travaglio. Ha curato presso Idrokinetik un metodo di preparazione al travaglio attraverso la fusione di endocrinologia, hipnobirthing, yoga e movimento in acqua calda, un metodo (E.S.E.I) che permette di accorciare in media di 4 ore I tempi del travaglio.

Per connettersi è presente il link o è possibile contattando l'ostetrica al numero 3519651752.

- 8 agosto 18.30-19.15

<https://meet.google.com/ztn-dwzh-pvv>

- 12 settembre 18.30-19.15

<https://meet.google.com/mzc-hphp-fzk>

- 10 ottobre 18.30-19.15

<https://meet.google.com/qns-tsua-mdj>

Info Corsi PREPARTO per mamme e coppie in acqua presso Idrokinetik:

-PERCORSO TEORICO/ PRATICO DI MENTAL COACHING e dei METODI DI GESTIONE DEL DOLORE DEL TRAVAGLIO E DI PREPARAZIONE ALLE SPINTE DEL PARTO IN ACQUA CALDA, condotto da un'ostetrica esperta.

- PERCORSO con utilizzo di TENS per PREPARARSI ALLA REAZIONE AGLI STIMOLI DELLA CONTRAZIONE UTERINA. SUPPORTATO DALLE LINEE GUIDA AUSTRALIANE ED AMERICANE.

Info Attività per mamma e bimbo POST PARTO presso idrokinetik:

-TRATTAMENTI DELLE MALPOSIZIONI NEONATALI/COLOCHE/ALLATTAMENTO DIFFICOLTOSO CON OSTEOPATA IN COLLABORAZIONE CON OSTETRICA, PEDIATRA, NUTRIZIONISTA, PSICOLOGA;

- VALUTAZIONI ORTOPEDICHE PEDIATRICHE CON EQUIPE RIZZOLI BOLOGNA nei casi particolari (possibilità di aiuto economico associazione "oltre le Nuvole")

- VALUTAZIONE E TRATTAMENTO in TEAM OSTETRICA, FISIOTERAPISTA E GINECOLOGA SULLA DIASTASI ADDOMINALE, PAVIMENTO PELVICO, RIPRESA FISICA, NUTRIZIONALE E DELLA SESSUALITÀ FELICE DOPO IL PARTO.

Sedi Ferrara, Occhiobello, Copparo.

Sito web: www.idrokinetik.it

Mail: segreteria.ferrara@idrokinetik.it

Segreteria di Ferrara: 0532428883

Facebook e Instagram.

1. Per conoscenza i progetti attivi:

Progetto Idrokinetik Mamma e Bimbo.

Idrokinetik da anni utilizza l'acqua calda nell'idrokinesiterapia legata alla riabilitazione, nell'ambito della preparazione al parto utilizza l'acqua calda per favorire la preparazione specifica e pratico/teorica agli ormoni e alle sensazioni dolorose del travaglio e al rilassamento (tecniche di analgesia non farmacologica) oltre che all'allenamento della muscolatura corporea e pelvica in previsione delle spinte e alle posture per il corretto posizionamento fetale attraverso il movimento in acqua.

Da quest'anno il corso pratico/teorico che da alla mamma/coppia gli strumenti pratici per affrontare il travaglio, si è arricchito dell'utilizzo della Tens (elettroanalgesia transcutanea) che aiuta la mamma a comprendere attivamente le contrazioni uterine attraverso una lieve stimolazione cutanea lombare.

Sono previsti diversi pacchetti e i corsi sono condotti da un'ostetrica esperta.

La collaborazione è attiva con figure di ginecologi, coaching parentale/psicologa, nutrizionisti, fisioterapisti e osteopata. Particolare attenzione per le persone altamente sensibili.

Idrokinetik Kids

Prevenzione e cura delle malposizioni fetali e neonatali, delle coliche e delle difficoltà all'allattamento legate alle tensioni del neonato dopo la nascita attraverso l'osteopatia pediatrica in collaborazione con un team interno formato da pediatra, ostetrica, nutrizionista pediatrica e psicologa. Sono presenti nel team anche e soprattutto professionisti ortopedici pediatrici del Rizzoli di Bologna per il trattamento e la cura e la riabilitazione in casi specifici.

È attivo un progetto di sostegno per le famiglie in disagio economico che necessitano di terapie riabilitative del bambino/a attraverso l'associazione "Oltre le Nuvole".

Idrokinetik Pelvic floor

Team multidisciplinare ostetrica, fisioterapista, ginecologa, urologa, proctologo, chirurgo vascolare e nutrizionista.

Trattamento e cura delle disfunzioni del pavimento pelvico e della diastasi addominale in tutte le fasce di età femminili.

Nel post parto e puerperio: cura delle cicatrici, igiene e riabilitazione pelvica con particolare attenzione alla ripresa sessuale e fisica, in relazione al nuovo ruolo di madre. Il progetto prevede che il team crei un percorso ad hoc sulla persona, anche attraverso l'utilizzo di strumenti specifici che trattano la secchezza vaginale del puerperio e la maggiore sensibilità e il cambiamento dell'approccio alla sessualità attraverso il counselling specifico e insufflazioni di ossigeno e acido ialuronico che ripristinano tessuti e ambiente vaginale.