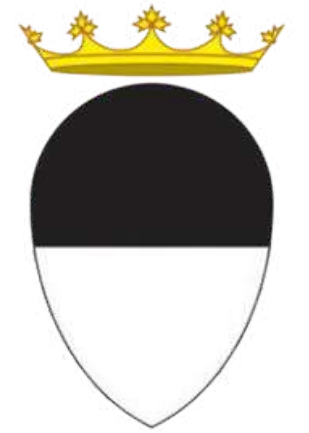


COMUNE DI FERRARA



Report

La pratica sportiva a Ferrara

Survey sugli Studenti delle Scuole Secondarie di II° grado

Realizzazione a cura di:



GHIRETTI & PARTNERS
SPORT ADVISOR

Premessa

Come primo momento nella costruzione del proprio Piano Strategico per lo Sport, il Comune di Ferrara, in collaborazione con SG Plus, ha avviato un percorso di indagine, attraverso la somministrazione di questionari, mirato a comprendere la diffusione dell'attività sportiva, le diverse modalità di pratica, i principali bisogni e necessità dei cittadini ferraresi.

I questionari hanno coinvolto:



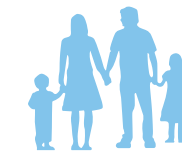
Scuole di ogni
ordine e grado



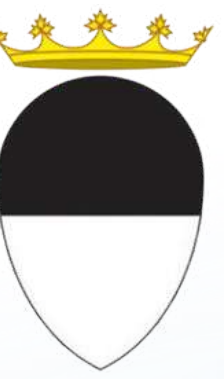
Società
sportive



Praticanti
sportivi



Famiglie

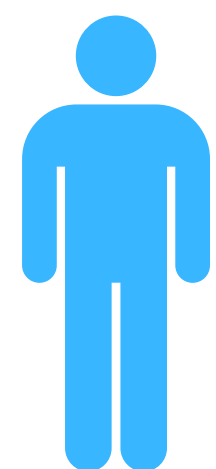




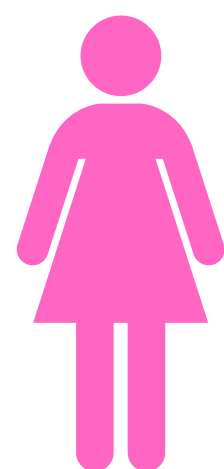
I partecipanti

Al questionario hanno partecipato 231 Studenti delle Scuole Secondarie di II° grado, con una leggera prevalenza del genere femminile.

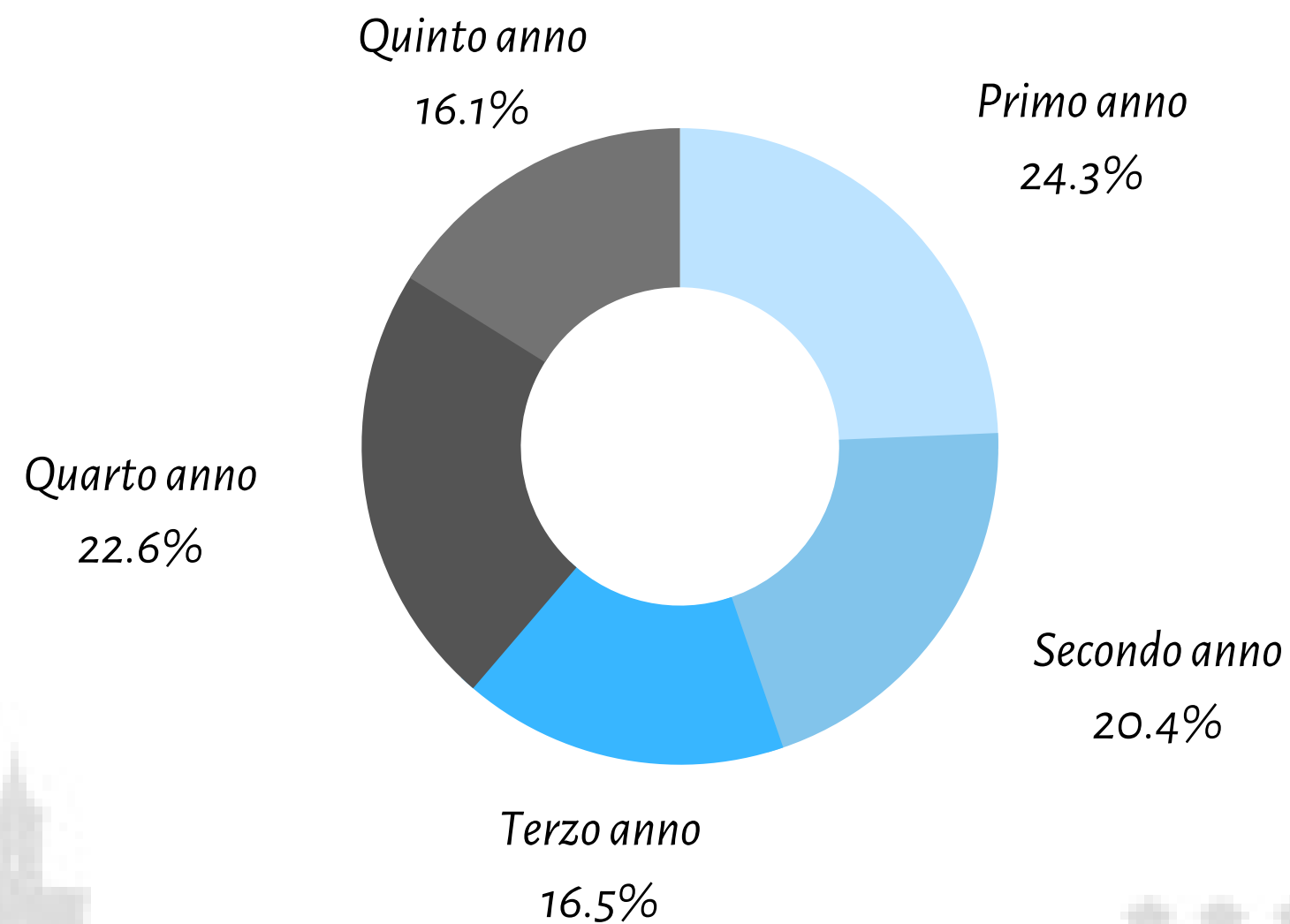
Le classi sono rappresentate in modo piuttosto omogeneo.



44,3%

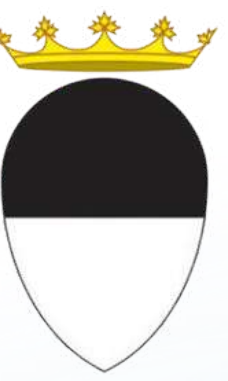
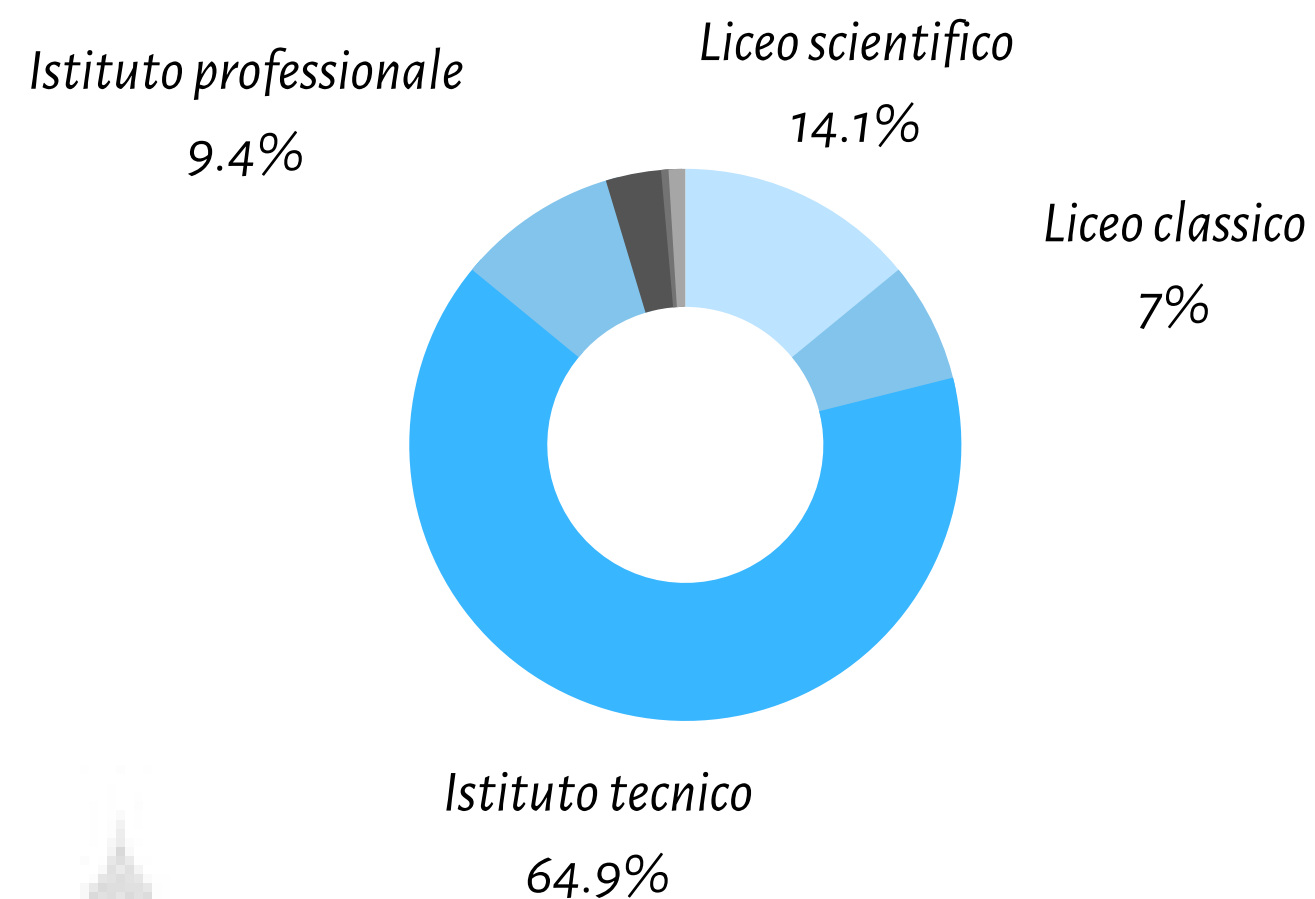


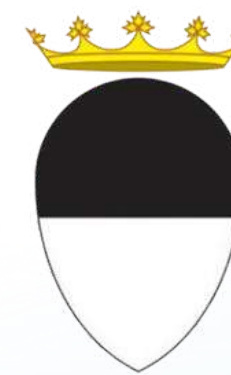
55,7%



La scuola e lo sport

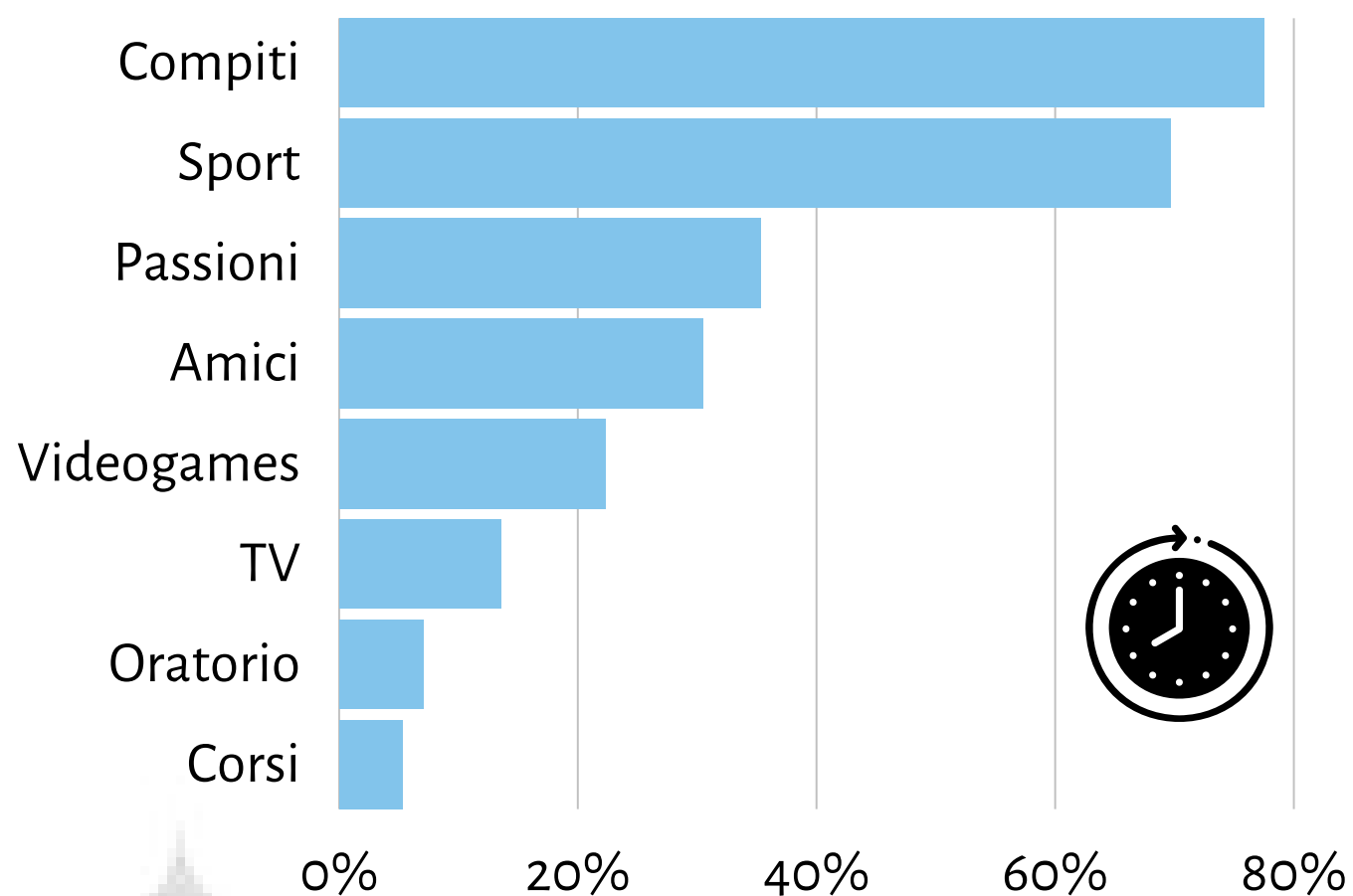
Durante le ore curricolari di scuola, solo il 9% dei rispondenti segnala di non praticare sport, mentre la grande maggioranza svolge attività motoria 2 volte a settimana (85,7%).



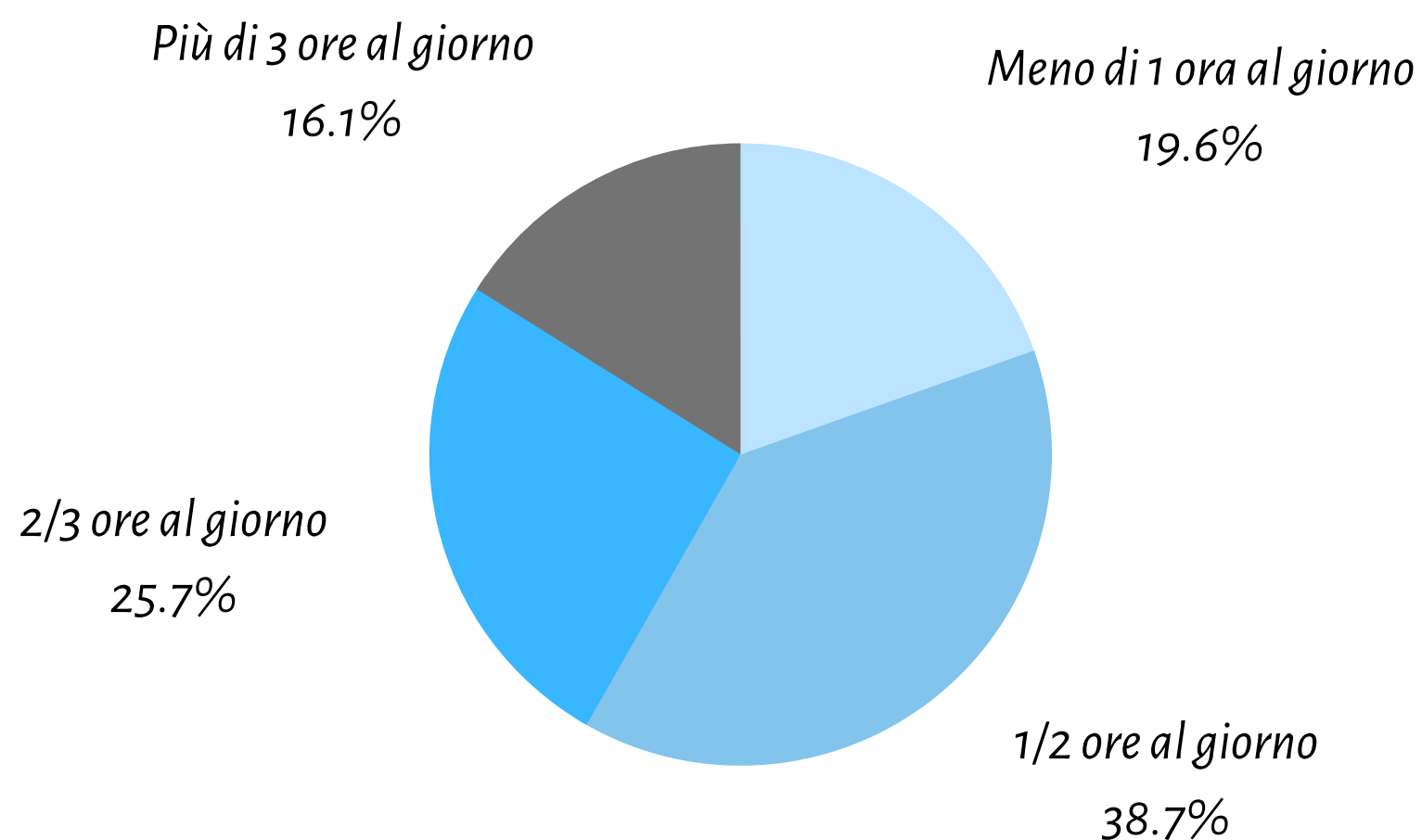


Le attività extra scolastiche

Nel tempo libero, gli studenti dedicano grande attenzione ai compiti (77,4%) e allo sport (69,6%). Altre attività che svolgono, tra le più comuni, sono dedicarsi alle proprie passioni (35,2%) e frequentare gli amici (30,4%). Nello specifico, più dell'80% degli studenti dedica allo studio pomeridiano almeno di 1 ora al giorno.

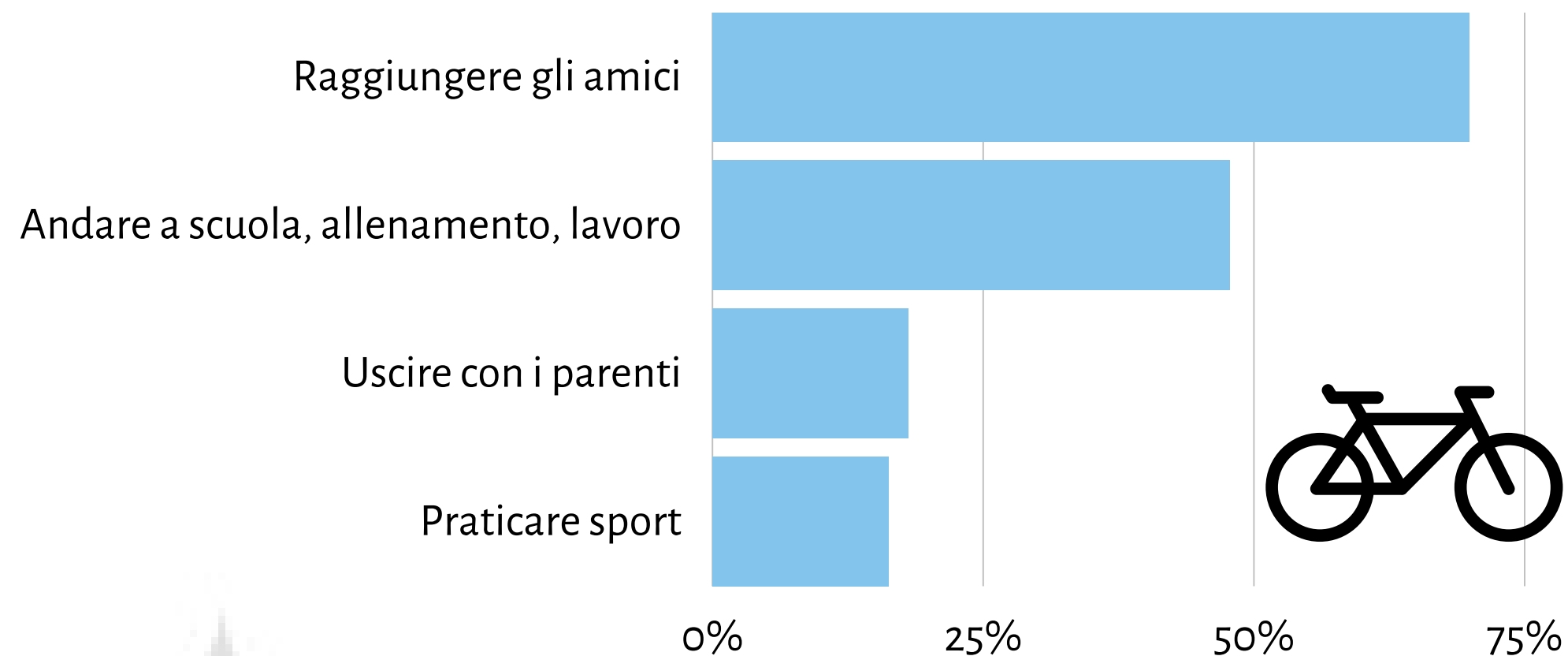
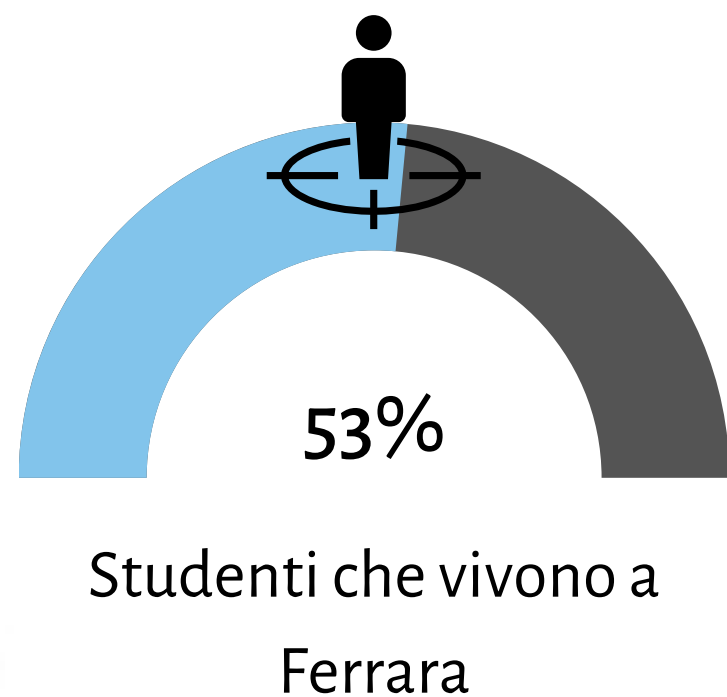


*Somma superiore al 100%
in quanto era possibile
fornire più risposte*

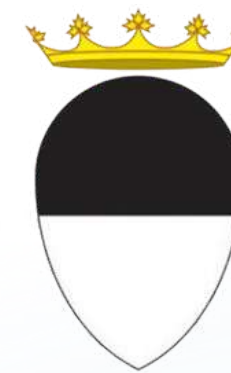


Gli studenti di Ferrara

Circa la metà degli studenti intervistati risiede a Ferrara, che è anche la città in cui fanno sport o in cui svolgono altre attività extra-scolastiche. Inoltre, la quasi totalità degli studenti possiede una bicicletta, che viene utilizzata principalmente per le uscite con gli amici (69,1%) e per raggiungere la scuola e gli allenamenti (47,4%).

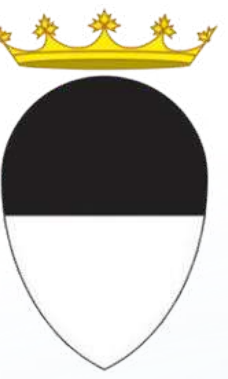
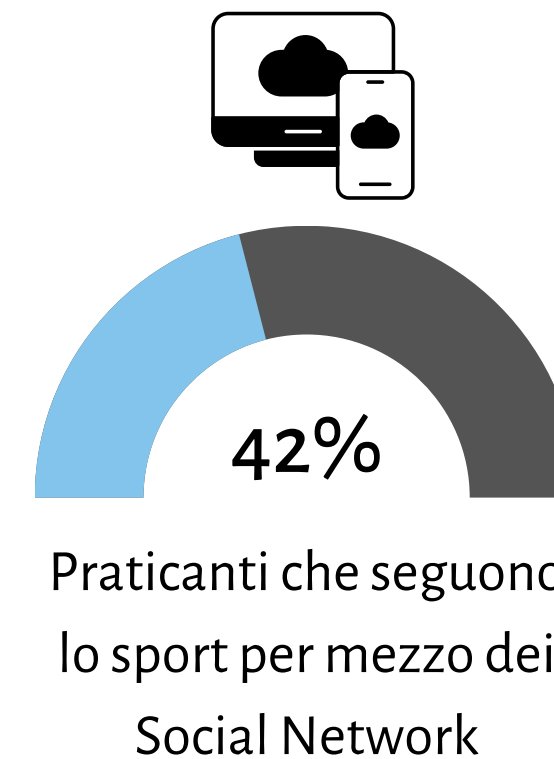
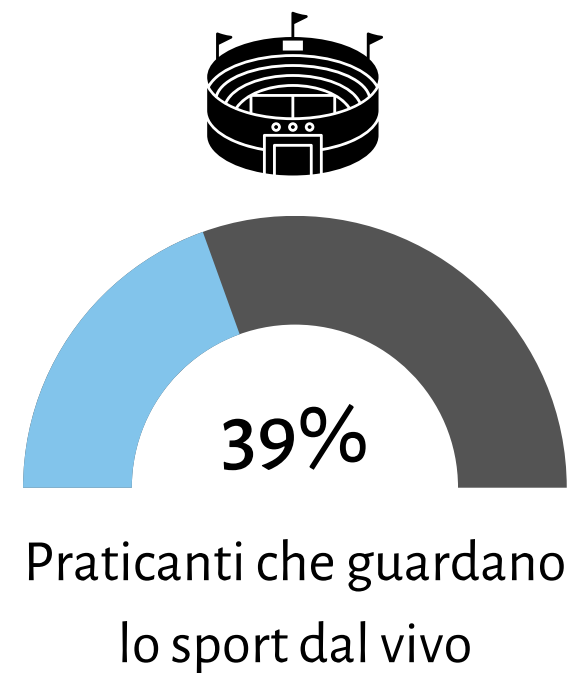
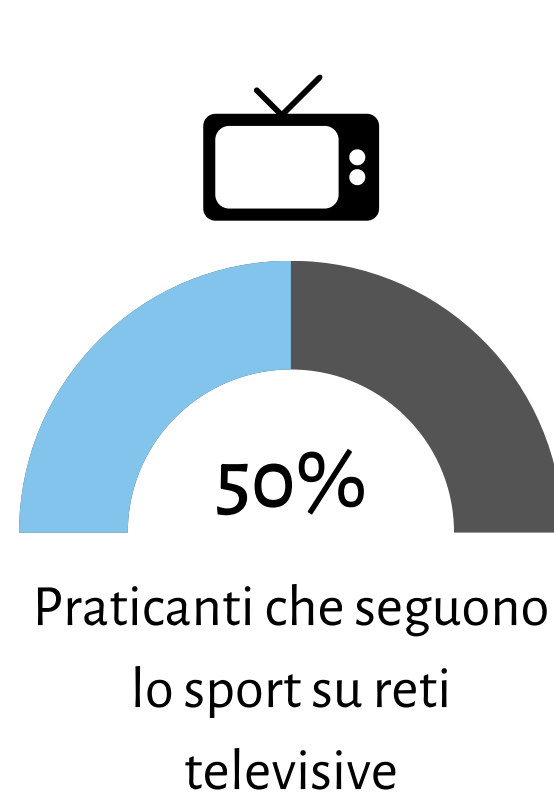


Somma superiore al 100% in quanto era possibile fornire più risposte



Il rapporto con lo Sport

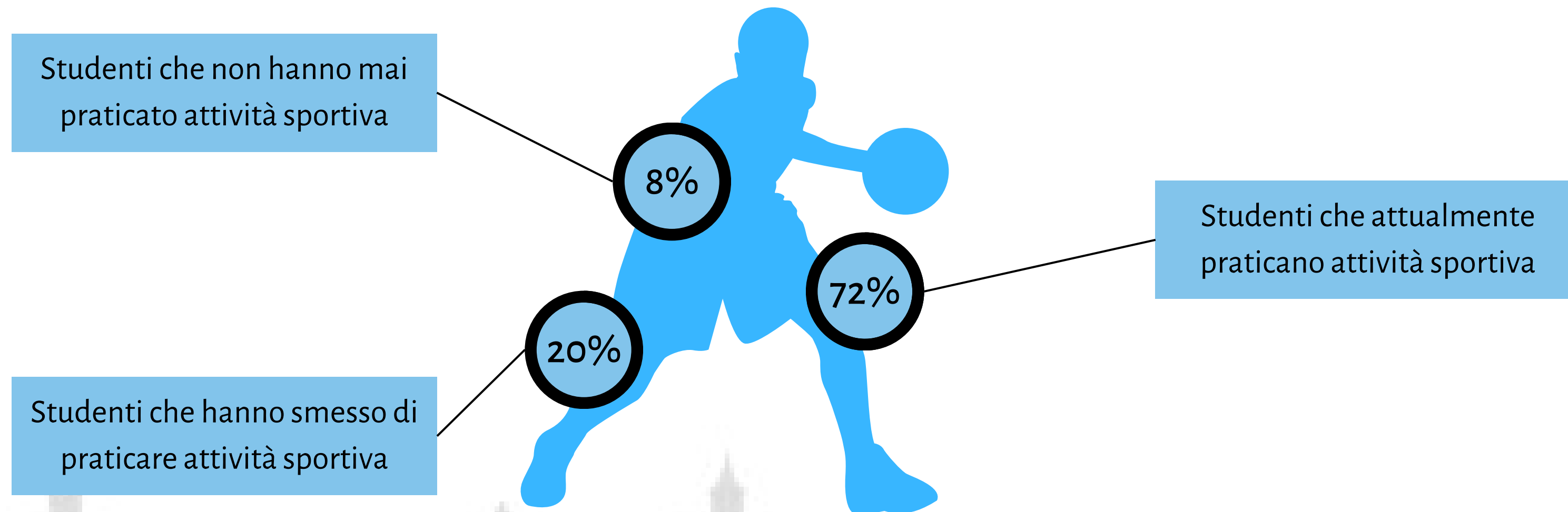
Gli studenti delle Scuole Secondarie di II° grado di Ferrara, oltre a svolgere attivamente la pratica sportiva, seguono gli eventi sportivi in televisione su reti in chiaro, ma anche dal vivo negli stadi e palazzetti e per mezzo dei Social Network.

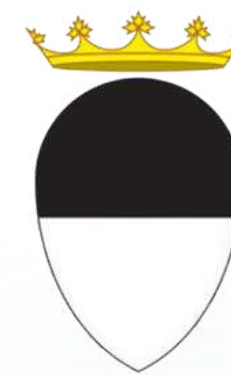




La situazione sportiva degli studenti

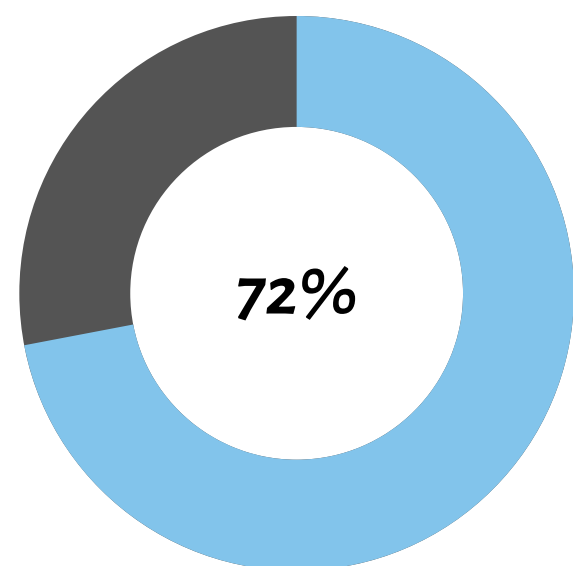
Allo stato attuale, oltre 2 studenti su 3 praticano sport. Tra il 28% che attualmente non pratica sport, emerge come il 20% abbia praticato in passato, mentre l'8% non ha mai praticato attività sportiva.



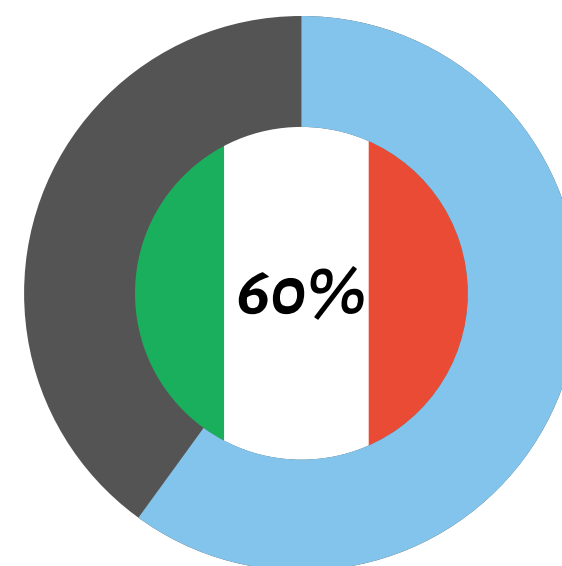


Focus sulla situazione sportiva di Ferrara

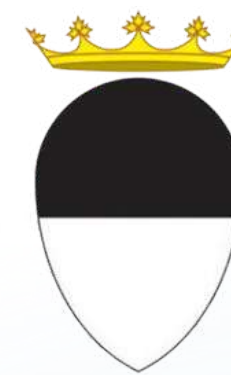
In questo momento, sul territorio ferrarese, circa il 72% degli Studenti di Scuola Secondaria di II° grado pratica attività sportiva, contro il 28% che non pratica (8%) o ha smesso di praticare (20%). Quello dei praticanti è un dato perfettamente decisamente superiore rispetto la media nazionale.



*Praticanti sportivi
nel Comune di Ferrara*



*Media italiana nella fascia
d'età analizzata*



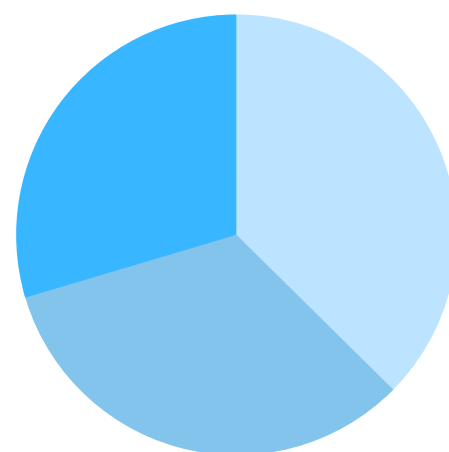
Focus sull'influenza della "sportività" dei genitori

La grande maggioranza dei genitori è sportiva, in quanto più di uno su tre ha praticato attività sportiva in passato (37,4%) e uno su tre pratica sport tutt'ora (33%).

Significativo notare quanto questo dato influenzi la sportività dei figli: un figlio con genitori sportivi ha una probabilità nettamente superiore di fare sport.

I genitori non fanno sport

29.6%



I genitori facevano sport

37.4%

I genitori fanno sport

33%

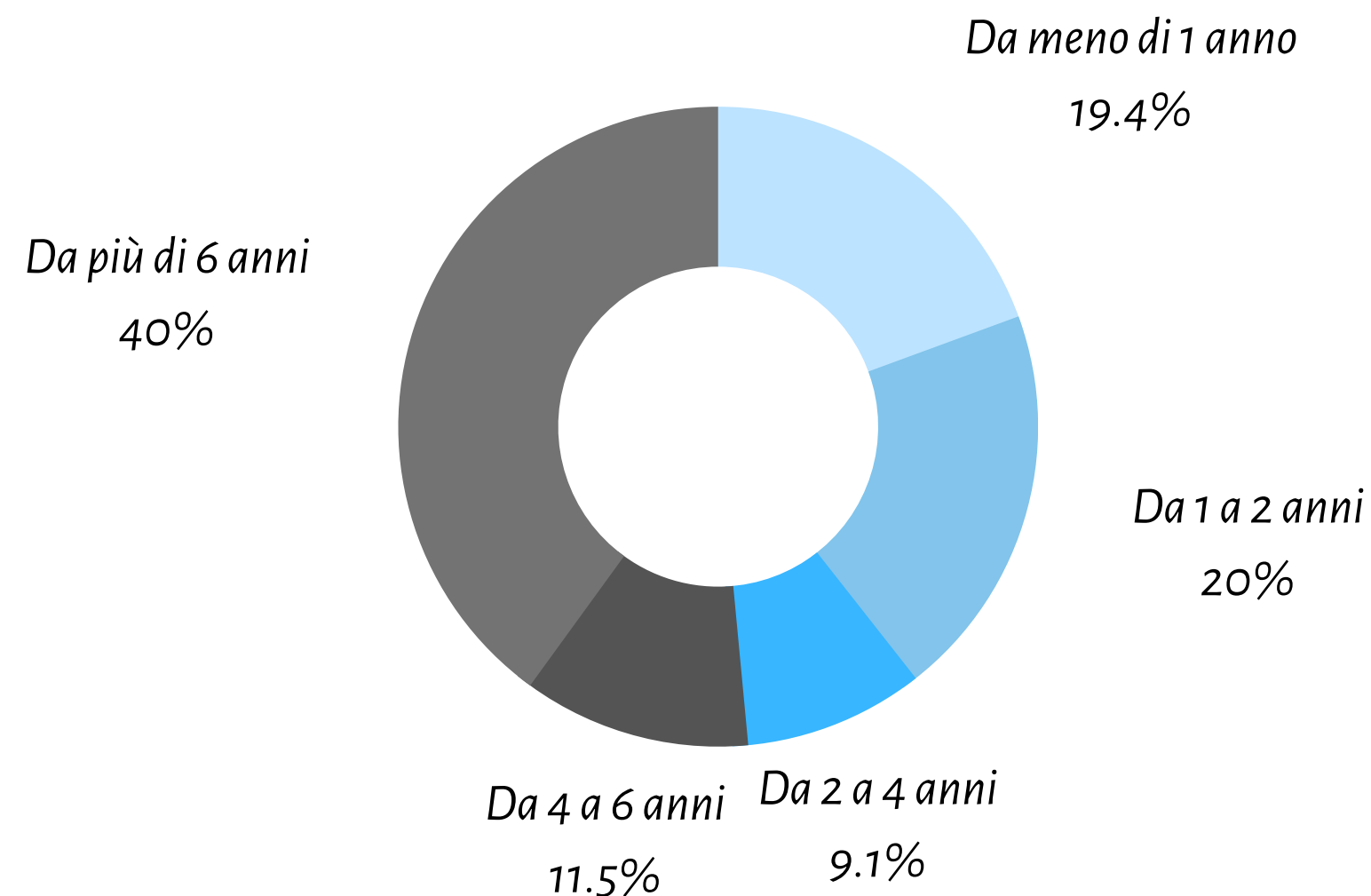
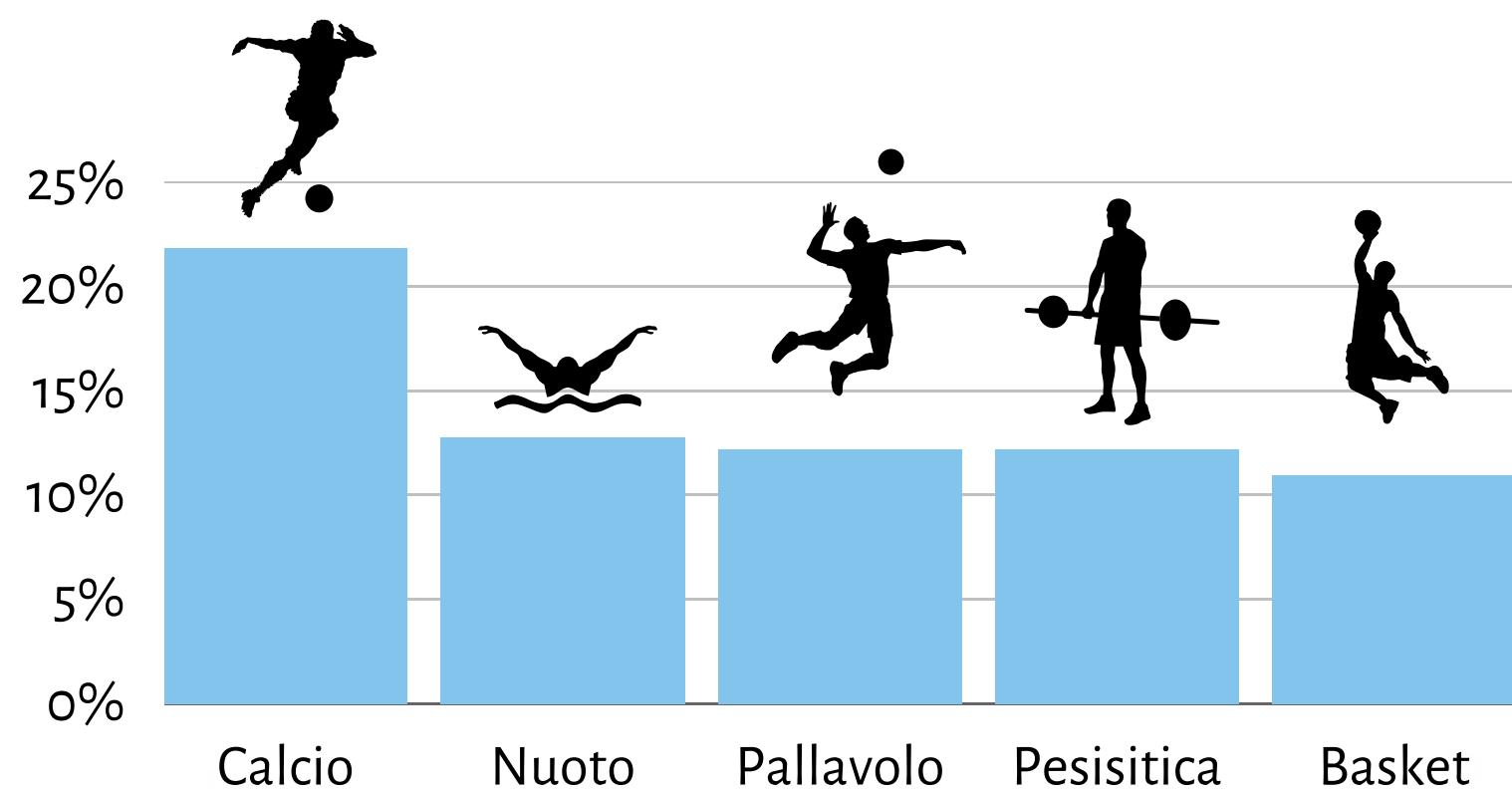
Studenti che praticano sport con genitori che praticano o che hanno praticato **75%**

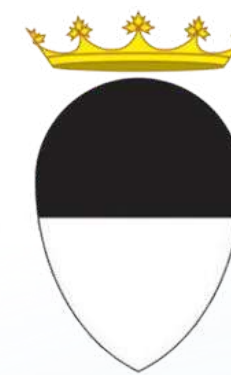
Studenti che praticano sport senza che i genitori abbiano mai praticato **63%**

La pratica sportiva

Gli sport più praticati dagli Studenti delle Scuole Secondarie di II° grado sono il calcio (21,8%), il nuoto (12,7%), la pallavolo (12,7%), la pesistica in palestra (12,1%) e il basket (10,9%).

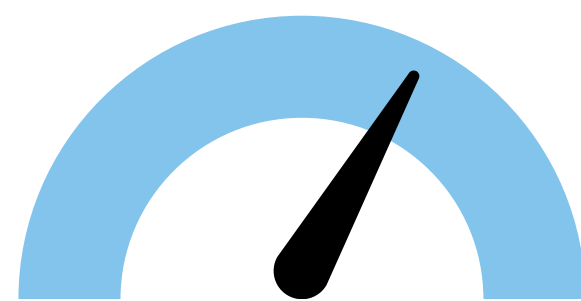
Inoltre, il 40% degli studenti pratica la propria attività sportiva da più di 6 anni.





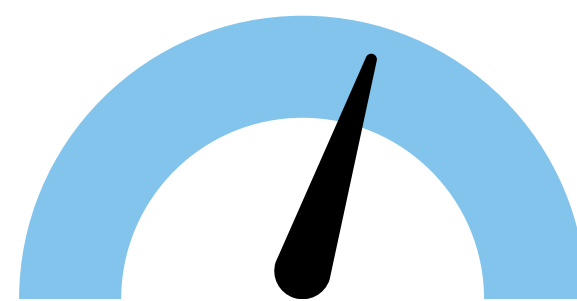
Le principali motivazioni per la pratica sportiva

Tra le ragioni che spingono gli studenti a praticare sport si rileva il divertimento (65,4%), seguito dal riconoscimento dell'importanza dello sport per la salute (58,8%), per la propria formazione caratteriale e psicologica (48,5%) e per la cura del proprio aspetto fisico (48,5%).



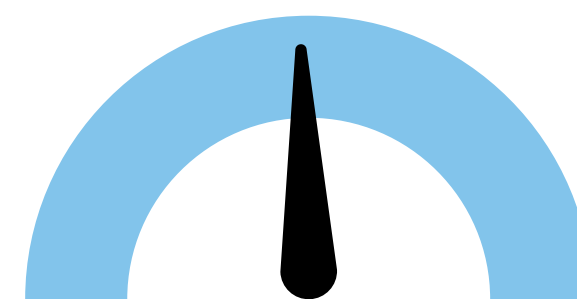
65,4%

Divertimento



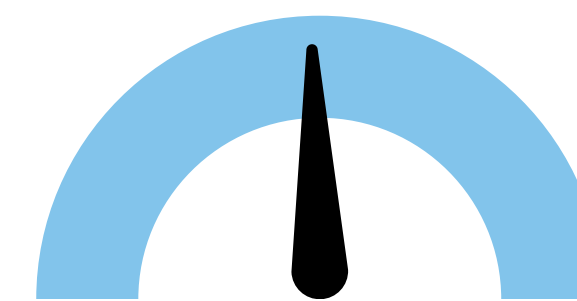
58,8%

Fa bene alla salute



48,5%

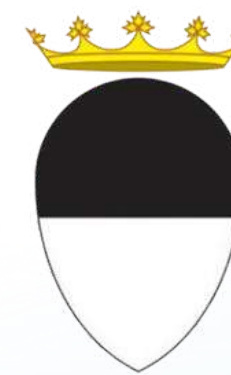
Migliora mente e
carattere



48,5%

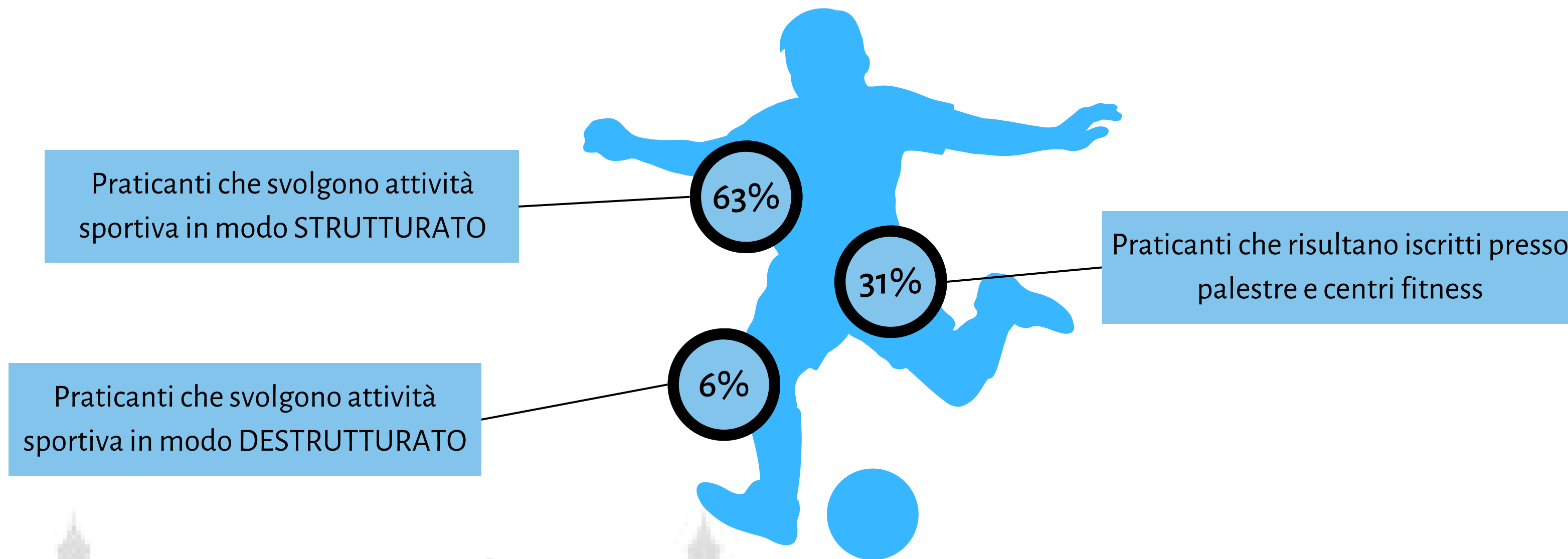
Migliora l'aspetto
fisico

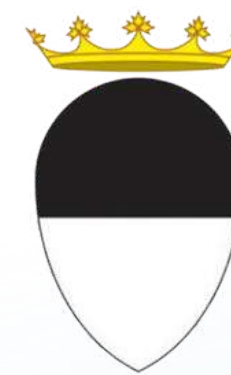




Attività strutturata e destrutturata

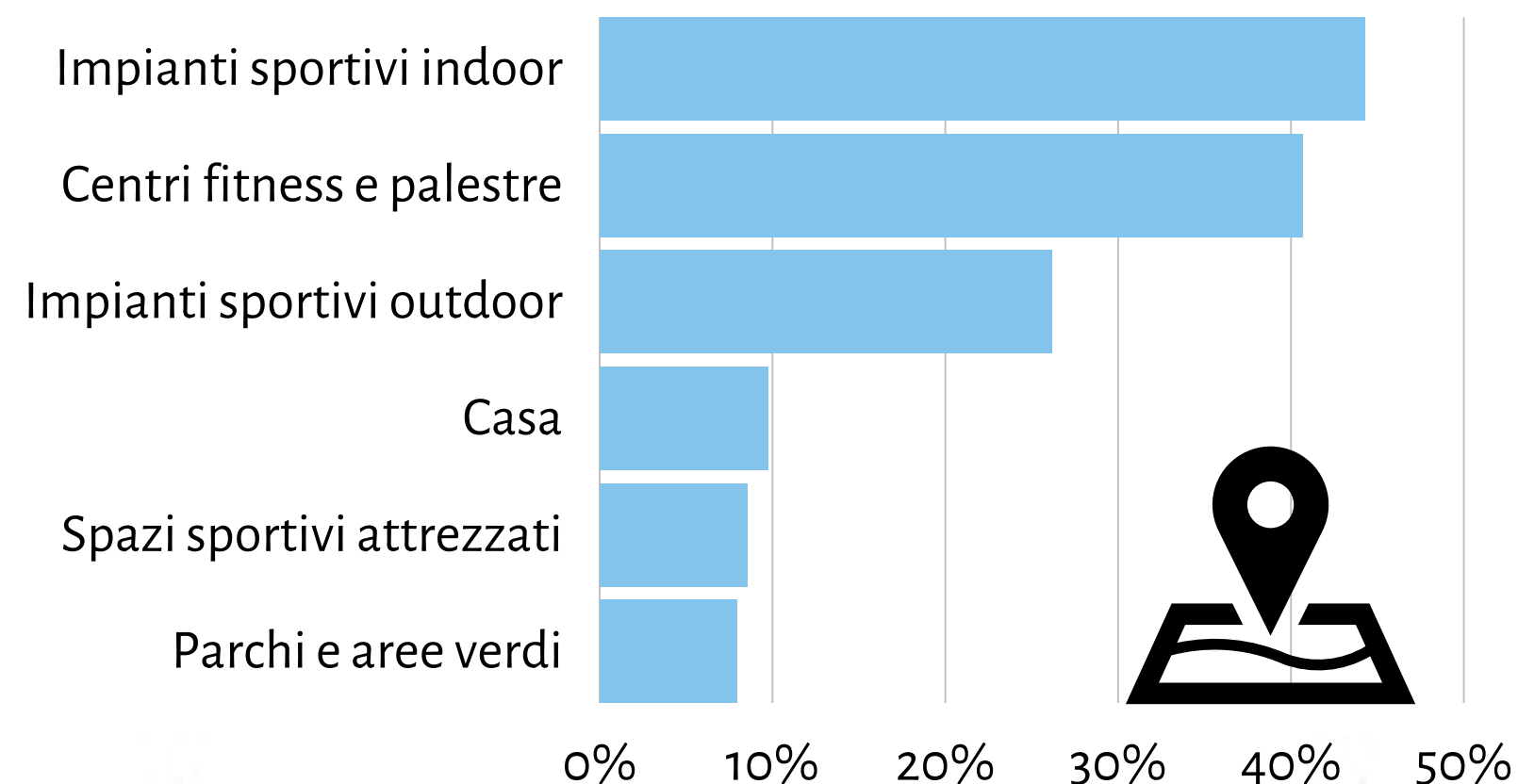
La maggior parte degli studenti pratica sport in modo strutturato (63%), mentre il 6% fa sport in modo destrutturato. A questi numeri si aggiungono coloro che sono iscritti presso delle palestre (31%).



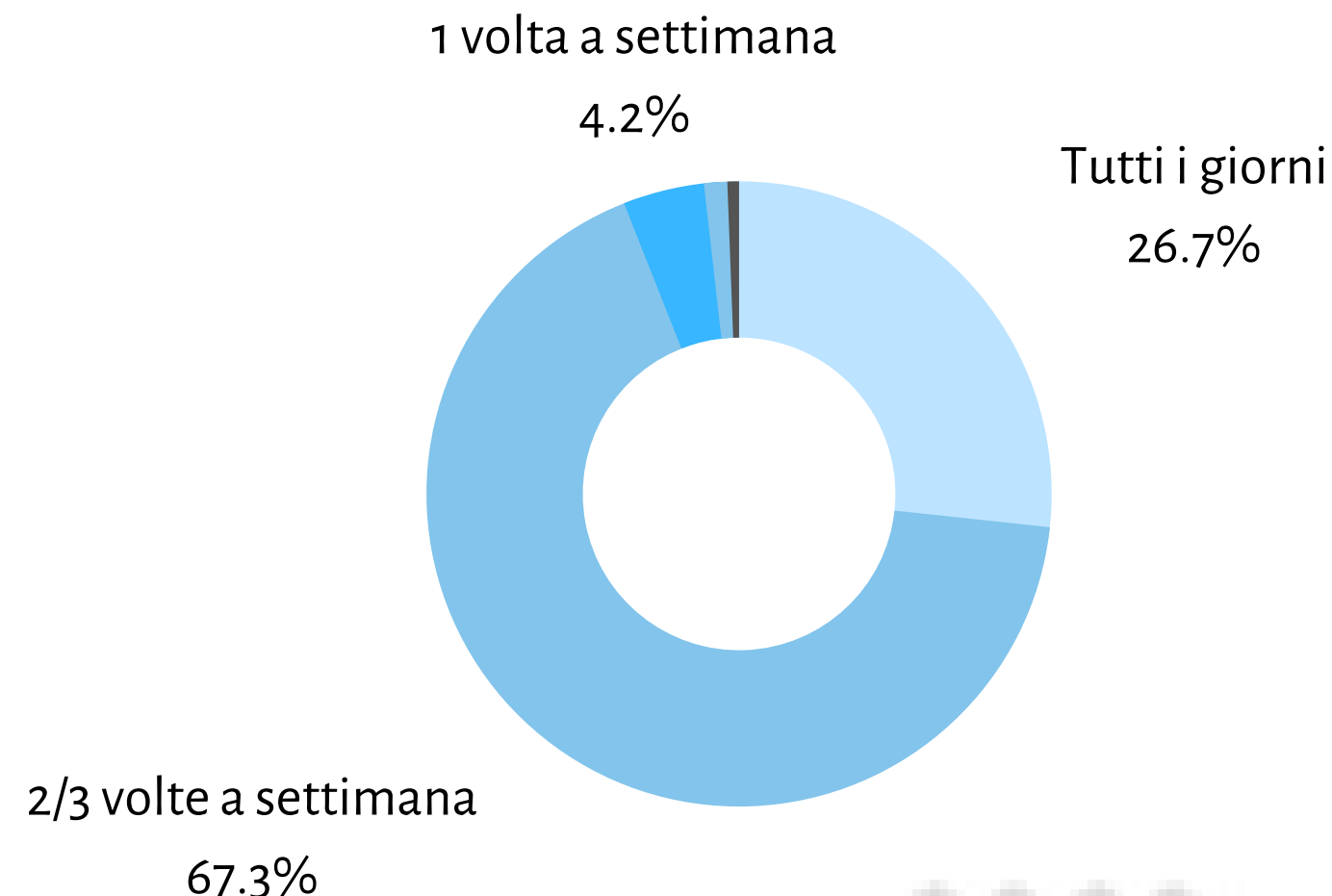


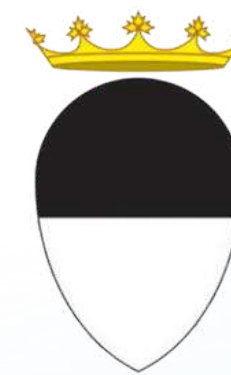
Tempi e modi della pratica

Circa il 66% degli Studenti delle Scuole Secondarie di II° grado svolge attività sportiva almeno 2/3 volte a settimana, evidenziando che, tra loro, circa oltre uno studente su quattro pratica sport tutti i giorni. Inoltre, le strutture più frequentate sono gli impianti indoor (44,2%) e i centri fitness (40,6%).



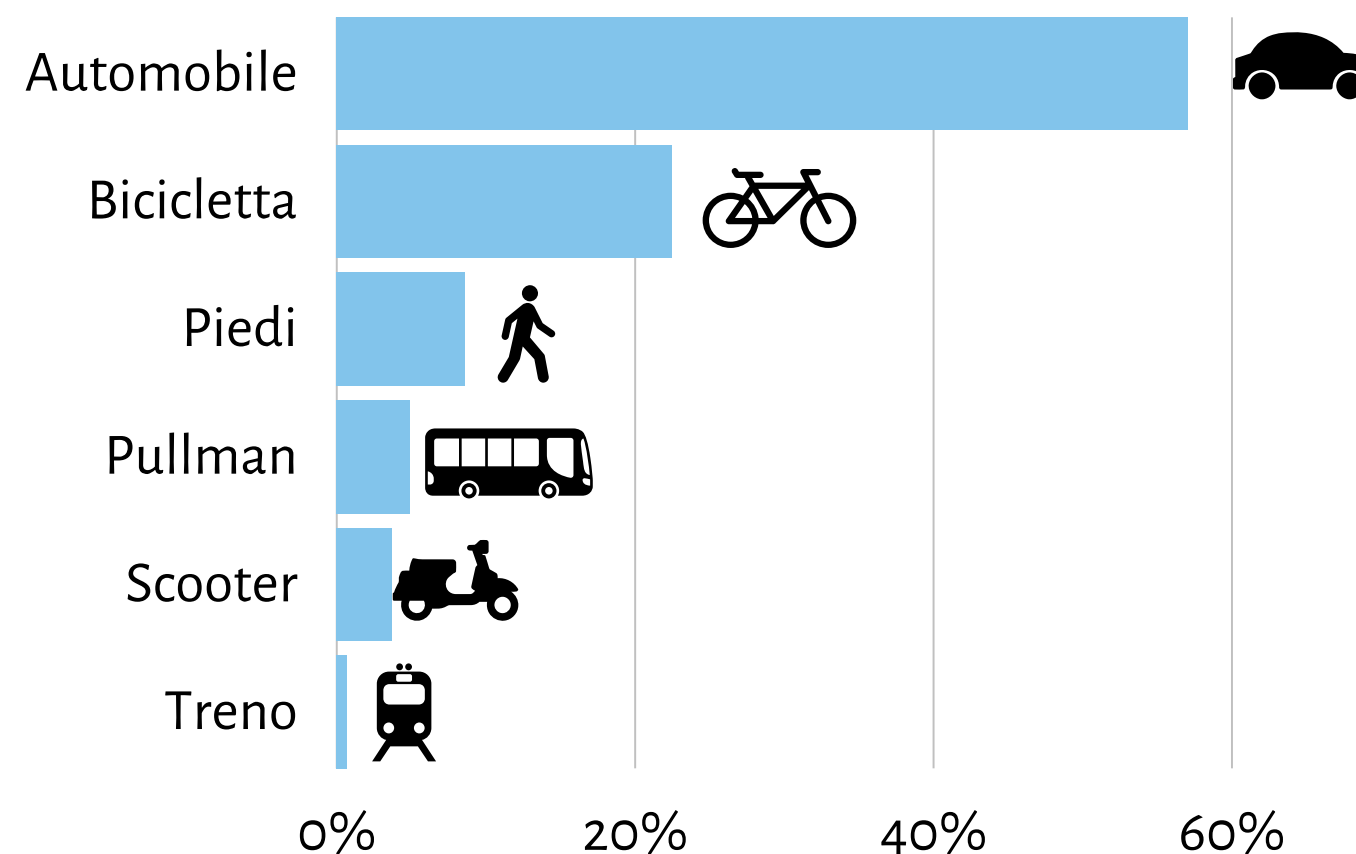
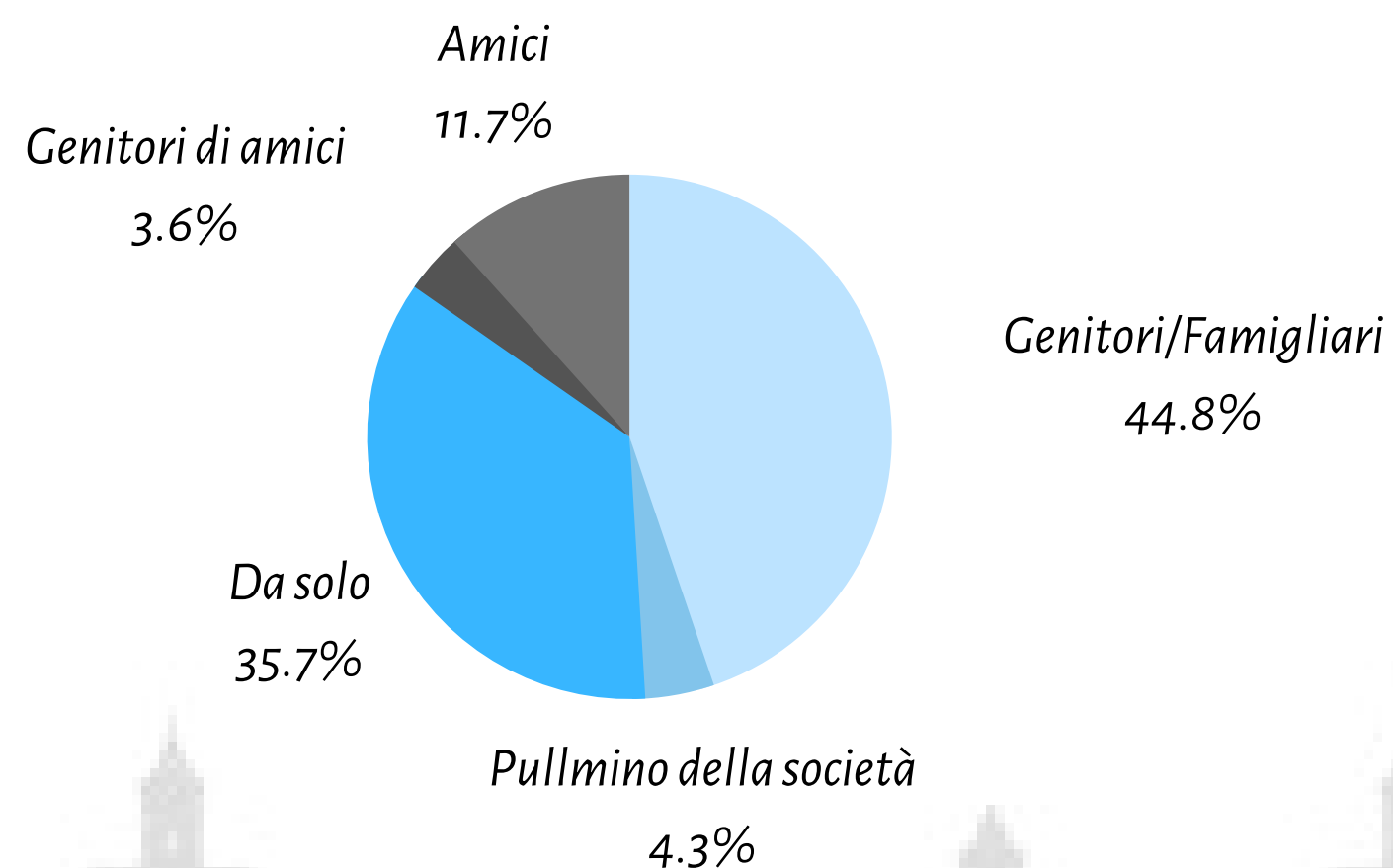
*Somma superiore al 100%
in quanto era possibile
fornire più risposte*



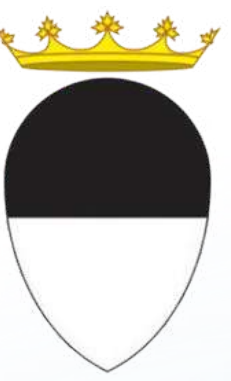


Gli spostamenti per la pratica sportiva

La maggioranza degli studenti viene accompagnata agli allenamenti dai propri famigliari o si reca autonomamente presso gli spazi in cui svolge attività sportiva. Il mezzo più utilizzato per questo tipo di spostamento è l'automobile (57%). Tuttavia, viene mostrata anche grande attenzione alla mobilità ecosostenibile da parte degli studenti (39,6%, tra spostamenti a piedi e in bicicletta).

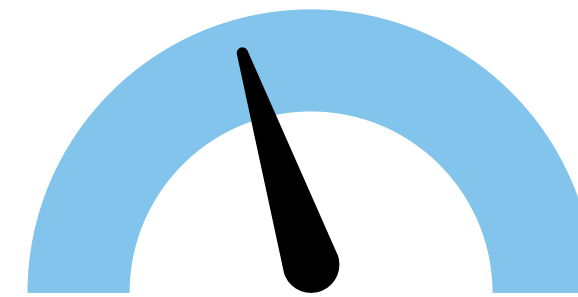
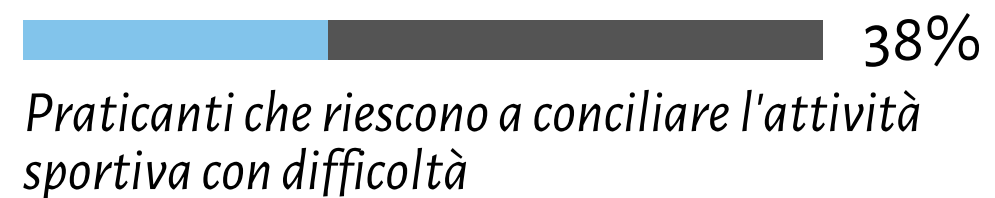
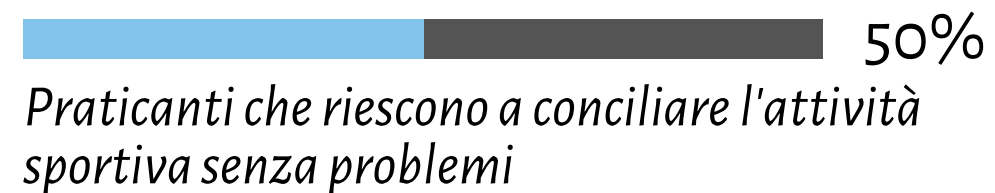


Somma superiore al 100% in quanto era possibile fornire più risposte



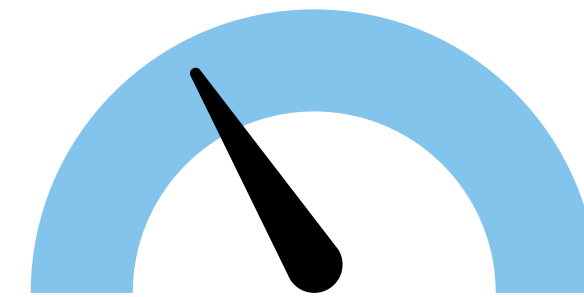
Come facilitare l'attività sportiva?

Dall'analisi svolta emerge che circa la metà degli studenti praticanti ha difficoltà nel conciliare la pratica sportiva con gli altri impegni. Così, agli intervistati è stato chiesto quali aspetti potrebbero facilitare la pratica sportiva a Ferrara e quelli che hanno avuto il più alto riscontro sono stati la possibilità di ricevere incentivi economici per la pratica e di avere spazi sportivi vicino a casa o scuola.



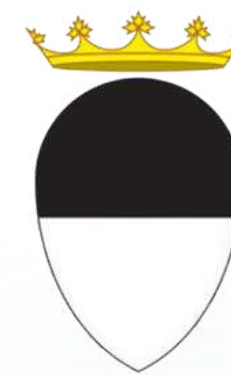
41,2%

Incentivi economici
alla pratica sportiva



33,9%

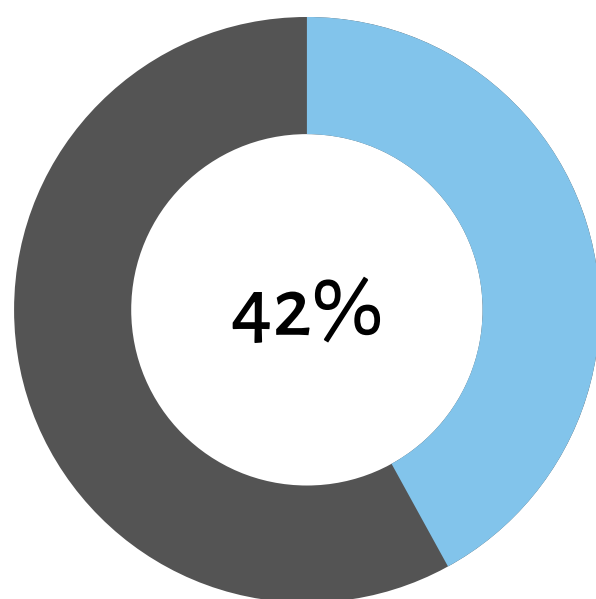
Spazi in prossimità
dei luoghi di lavoro,
studio e/o abitazione



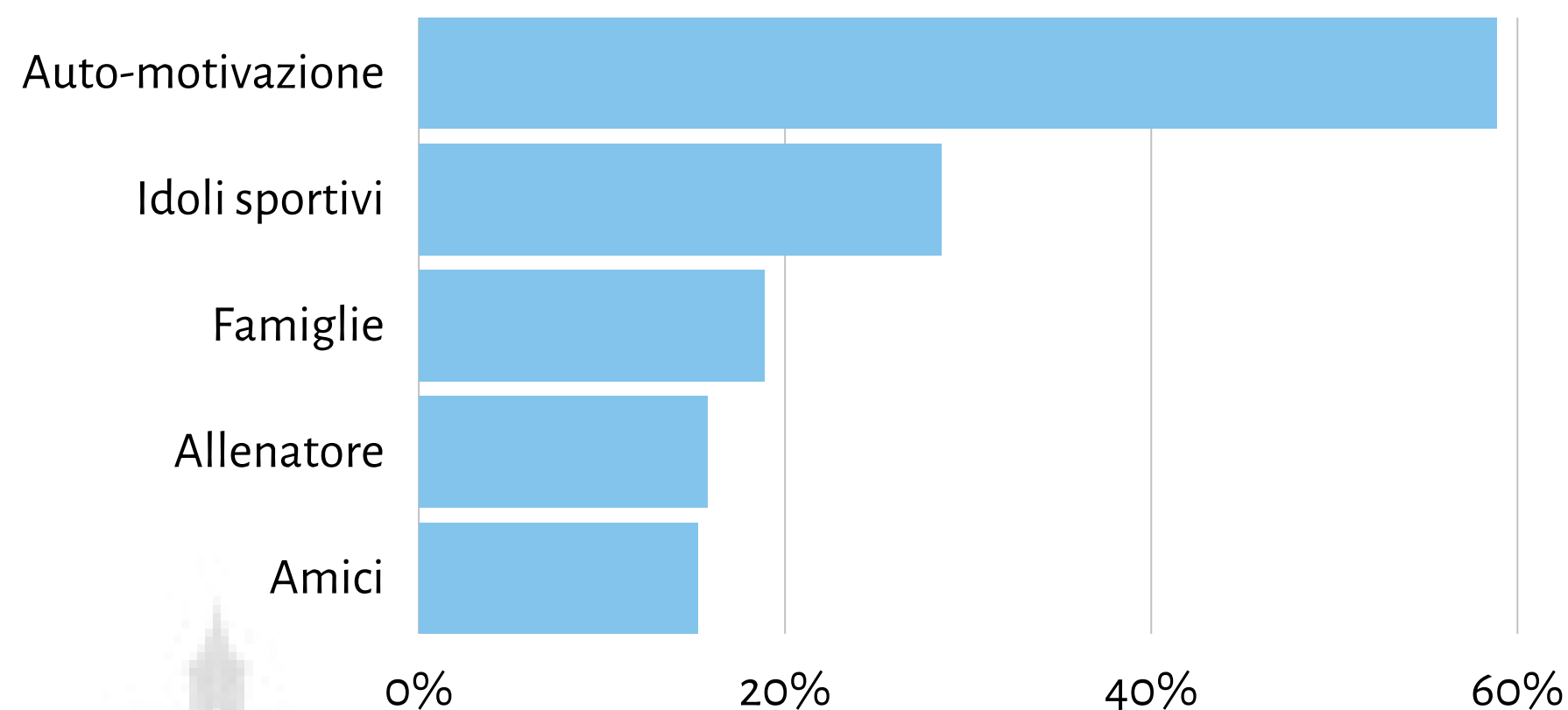
Le figure di riferimento per l'attività sportiva

Poco meno della metà degli studenti dichiara di voler fare lo sportivo da grande.

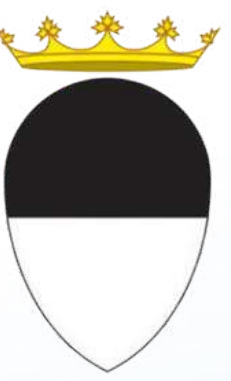
Tra le figure più importanti nella scelta di praticare sport risultano emergere gli idoli sportivi (28,5%), i famigliari (18,8%) e gli istruttori o allenatori (15,8%). Però, è importante sottolineare che circa il 60% degli studenti afferma di aver trovato autonomamente le motivazioni nel praticare sport (58,8%).



Studenti che vorrebbero fare gli sportivi da grande

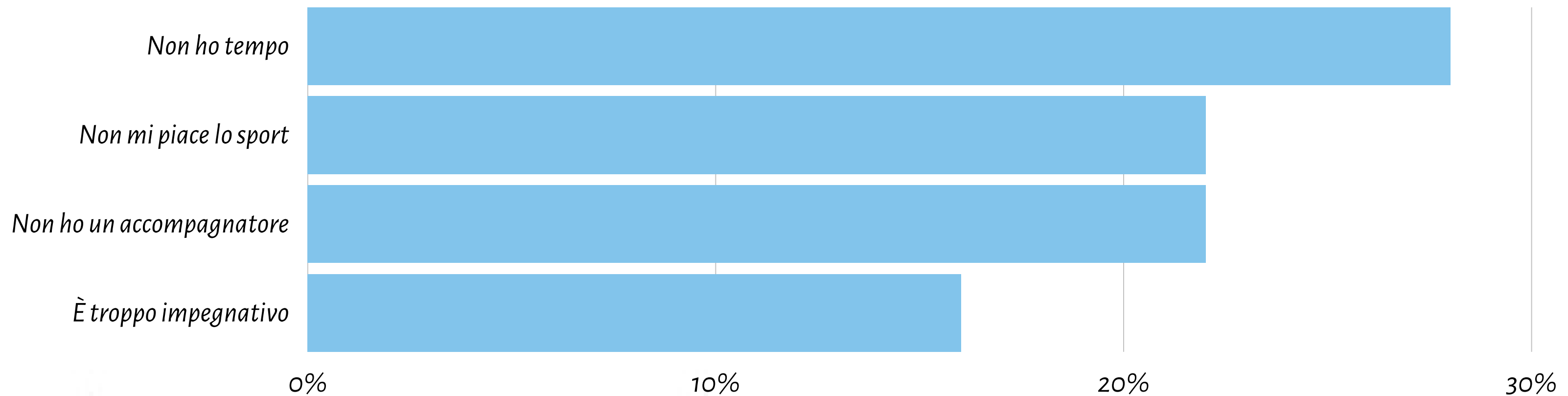


Somma superiore al 100% in quanto era possibile fornire più risposte



Le ragioni dei non praticanti

Tra le principali ragioni per cui gli studenti non fanno sport, oltre uno su quattro lamenta la mancanza di tempo per praticare, seguito da circa uno su cinque che segnala scarsa passione verso la pratica sportiva e la mancanza di un accompagnatore. Il fatto che lo sport risulti troppo impegnativo influisce ancora per il 16%.

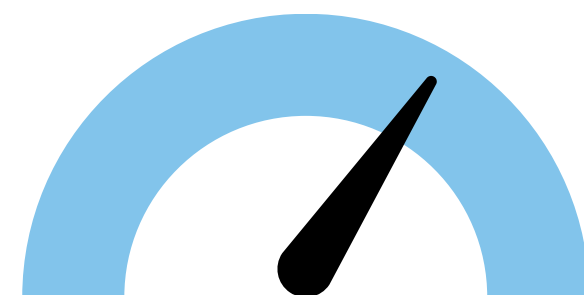


Somma superiore al 100% in quanto era richiesta una risposta per ciascuna opzione



Come avvicinare i ragazzi alla pratica?

Tra i possibili fattori che vengono dati come incentivanti per incominciare a fare sport, si trova la possibilità di avere più tempo a disposizione, avere compagni e amici con cui poter condividere la pratica e disporre di più spazi di sport vicino a scuola o a casa.



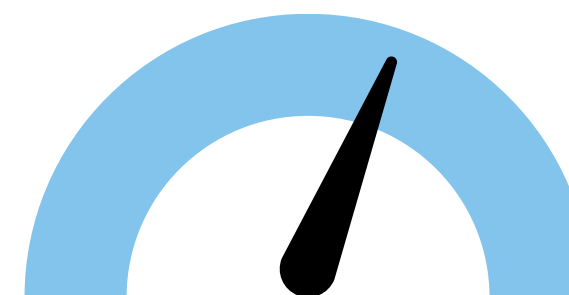
66,6%

Avere più tempo a
disposizione



61,1%

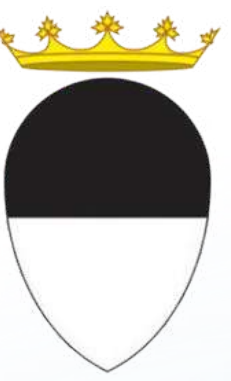
Amici che praticano
sport



61,1%

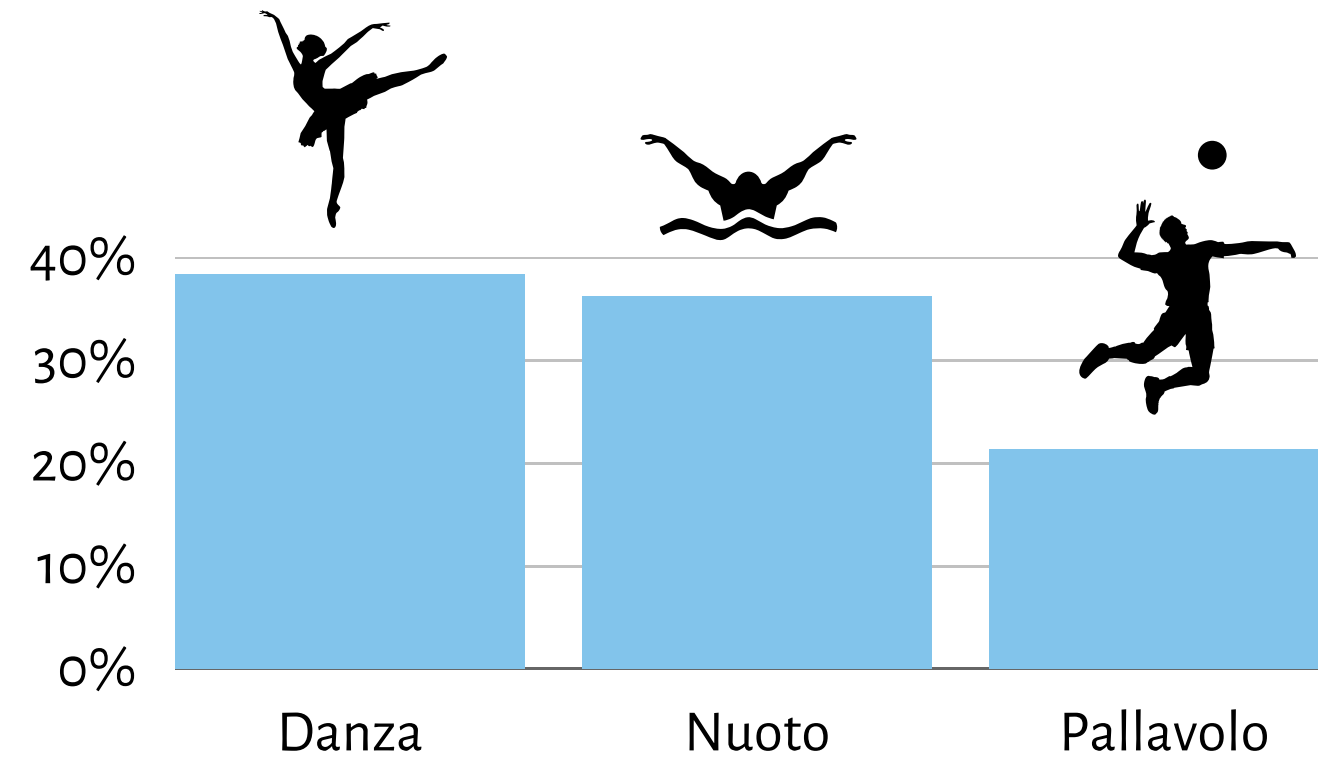
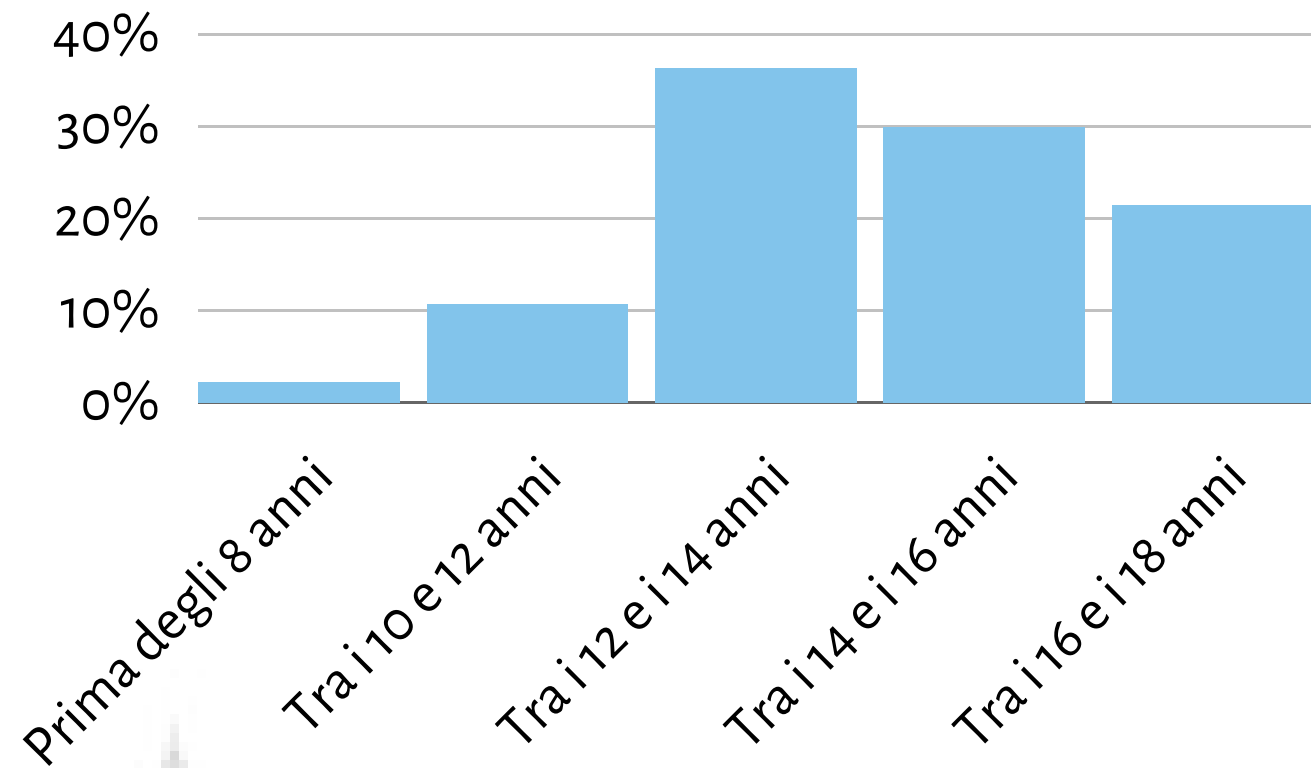
Spazi sportivi vicino
a casa

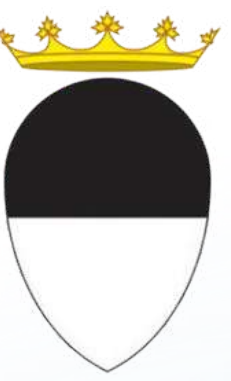




L'abbandono sportivo

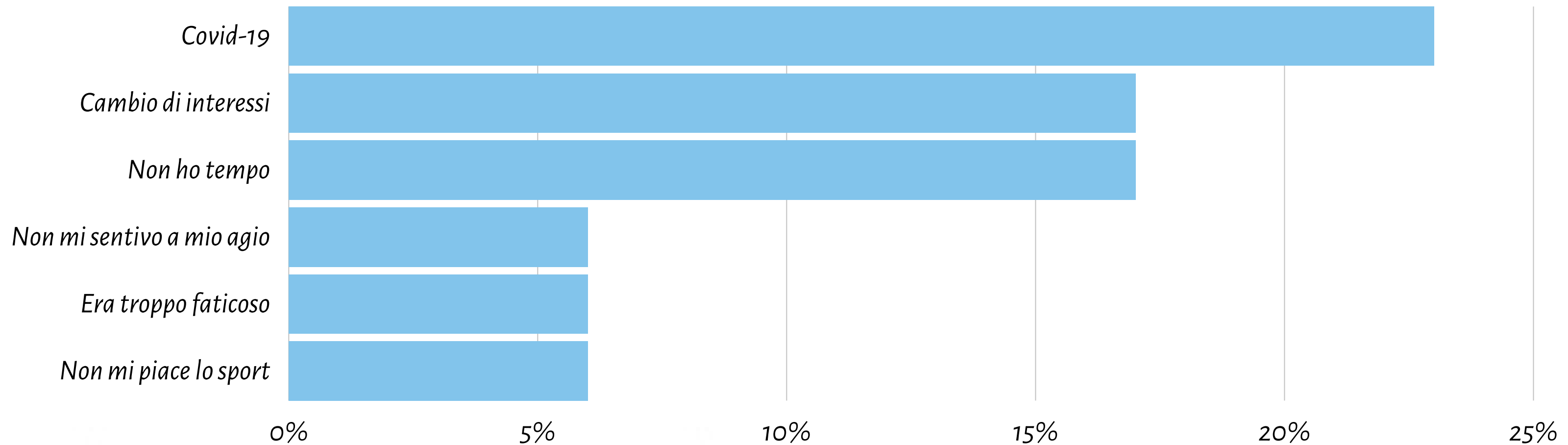
Nessuno tra gli studenti ha abbandonato la pratica sportiva tra gli 8 e i 10 anni e solo il 2,1% prima degli 8 anni. La fascia d'età più coinvolta dal drop-out sportivo è quella compresa tra i 12 e i 16 anni (66%). Gli sport per cui sono stati registrati i più alti tassi di abbandono sono il nuoto, la danza e la pallavolo.





I motivi dell'abbandono

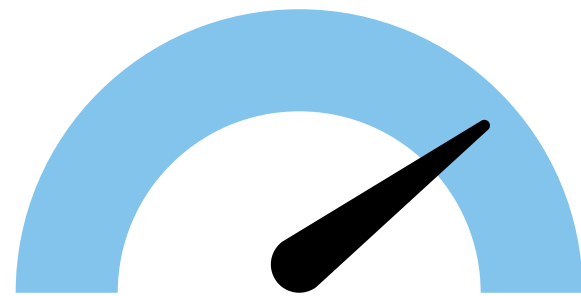
Tra le principali ragioni per cui gli studenti abbandonano la pratica sportiva ci sono la pandemia, seguita dal cambio di interessi e la mancanza di tempo.



Somma superiore al 100% in quanto era richiesta una risposta per ciascuna opzione

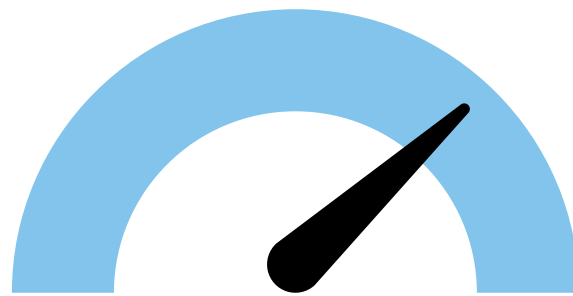
Incentivi alla ripresa sportiva

Tra i possibili fattori che potrebbero incentivarli a ricominciare a fare sport c'è il fatto di poter avere più tempo a disposizione, avere più amici che praticano sport e avere spazi sportivi vicino a casa.



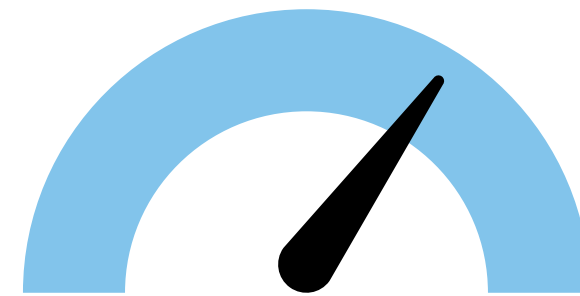
76,6%

Avere più tempo a
disposizione



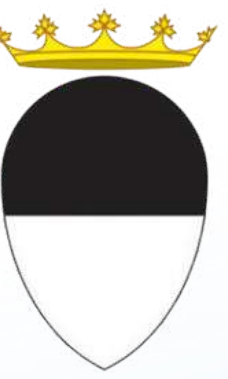
74,4%

Amici che praticano
sport



68,1%

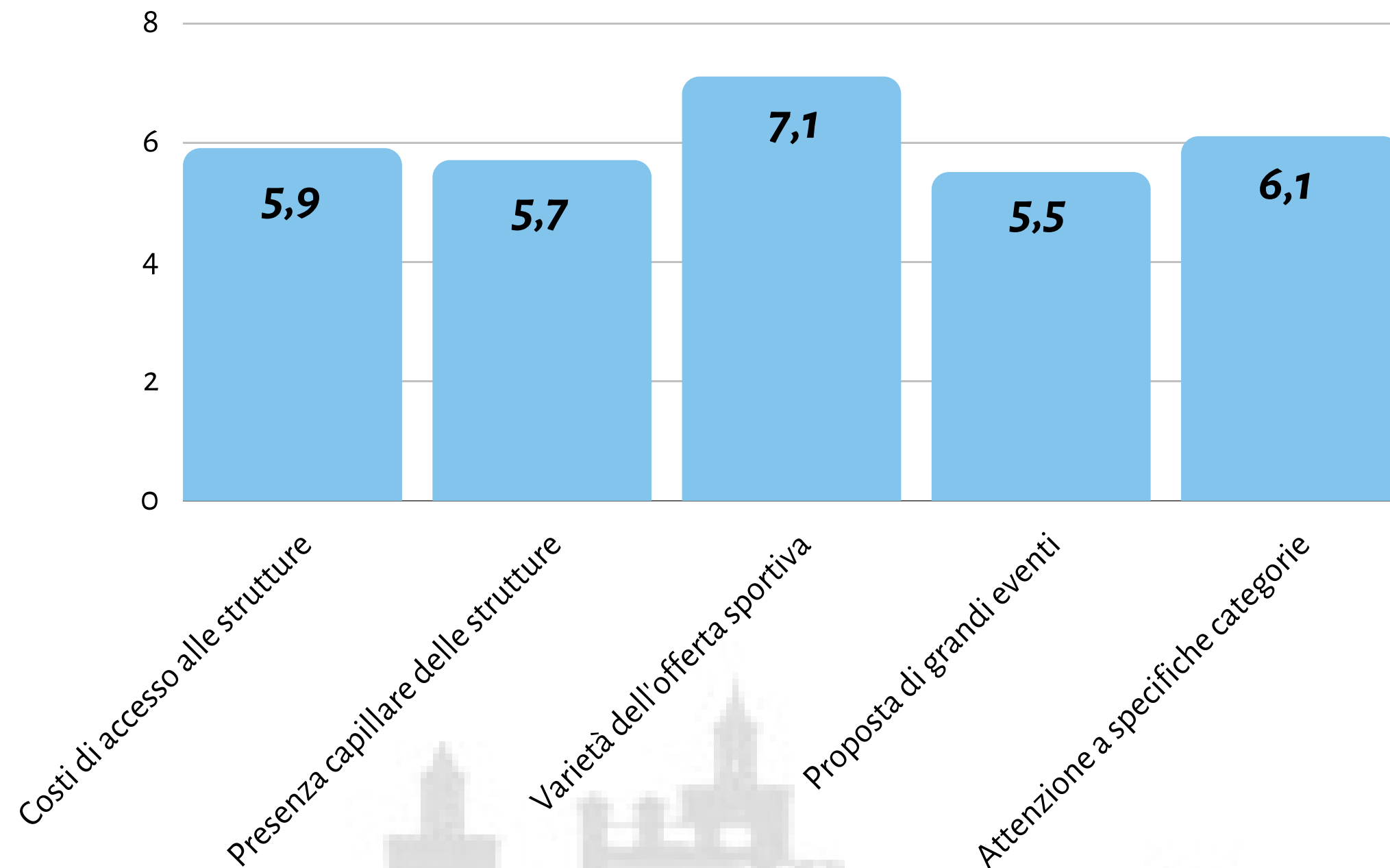
Spazi sportivi vicino
a casa o scuola





Soddisfazione verso lo Sport a Ferrara

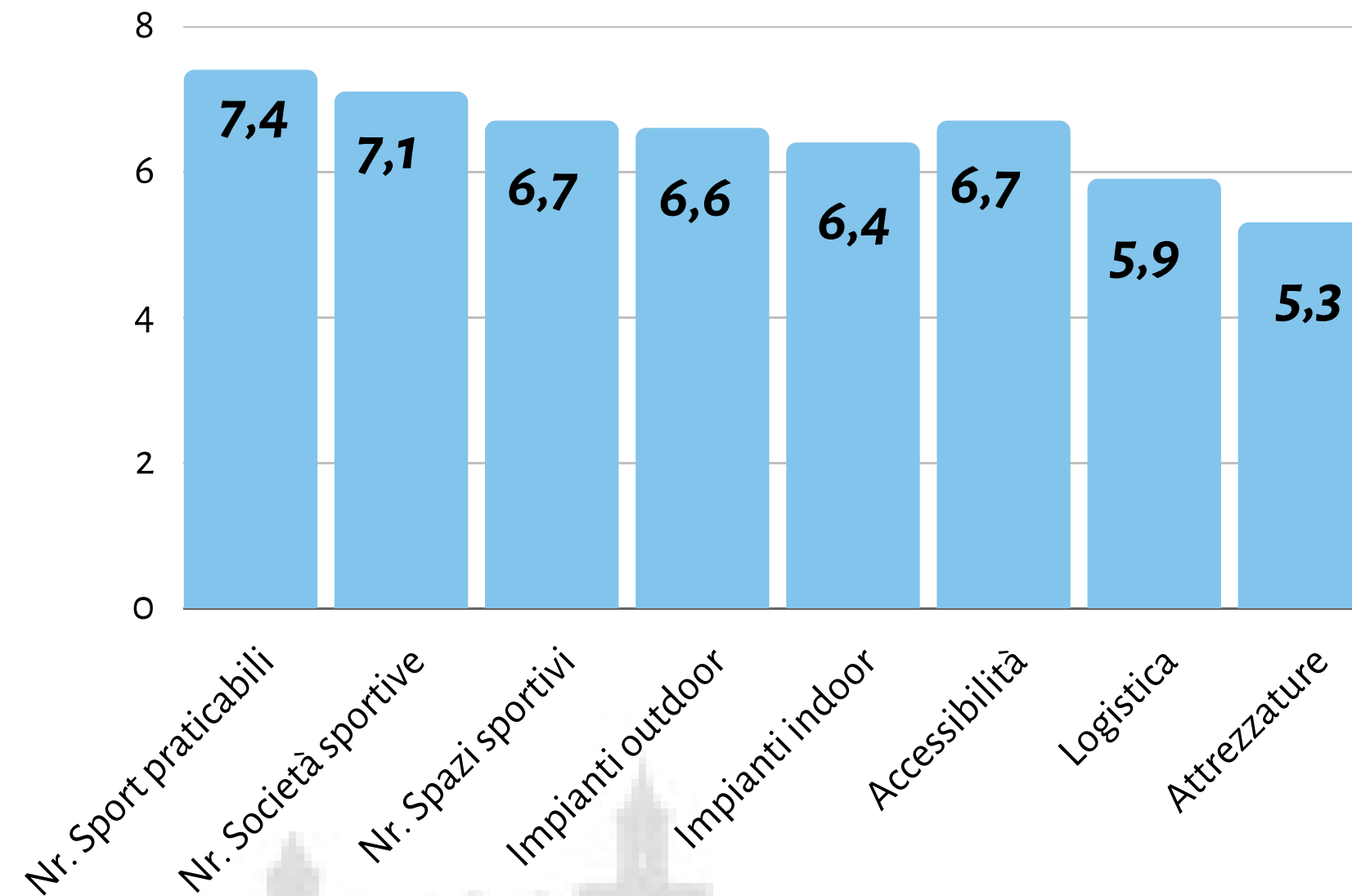
È stato misurato, su una scala da 1 a 10, il grado di soddisfazione degli Studenti delle Scuole Secondarie di II° grado verso i principali aspetti dello Sport territoriale:

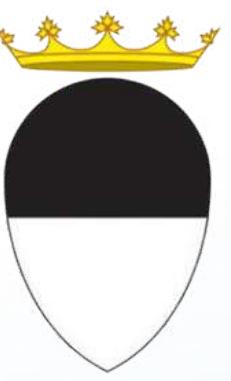




Soddisfazione per l'offerta sportiva

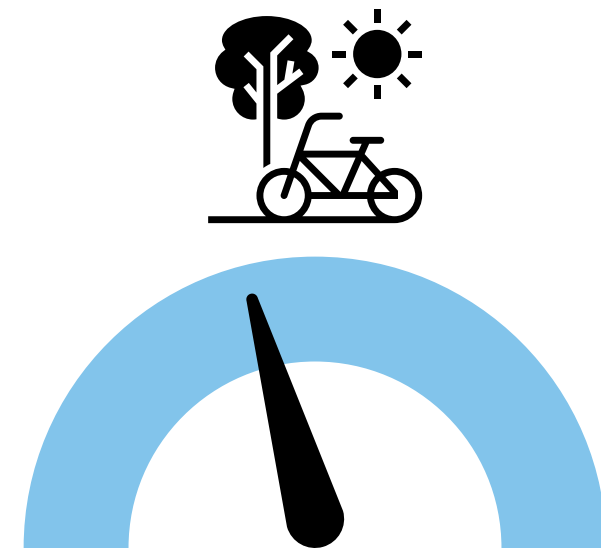
È stato misurato, su una scala da 1 a 10, il grado di soddisfazione degli Studenti delle Scuole Secondarie di II° grado verso i principali aspetti dell'offerta sportiva di Ferrara:





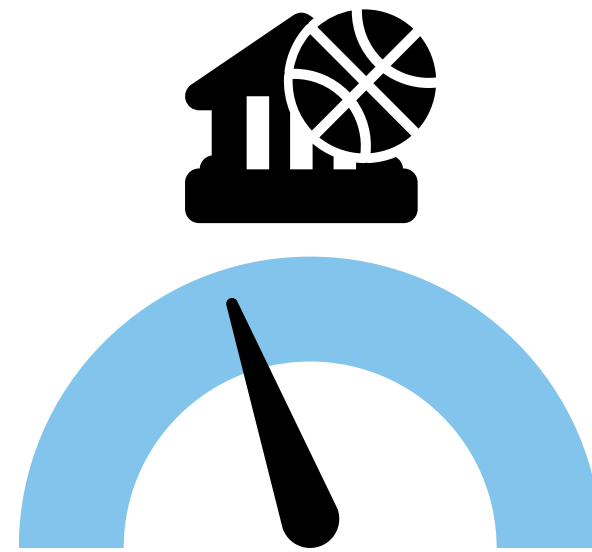
Come favorire la pratica sportiva?

Sono stati identificati quei fattori che gli Studenti delle Scuole Secondarie di II° grado di Ferrara percepiscono come particolarmente rilevanti e in grado di influenzare positivamente la pratica sportiva:



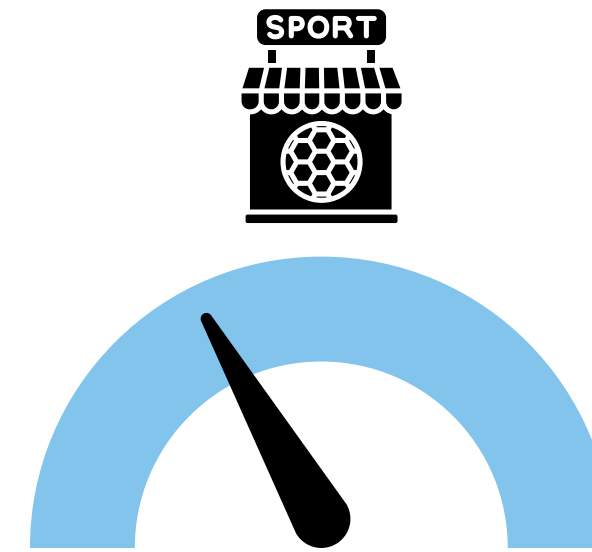
41,6%

Aree attrezzate per lo sport diffuso



40,3%

Nuove strutture per lo sport indoor



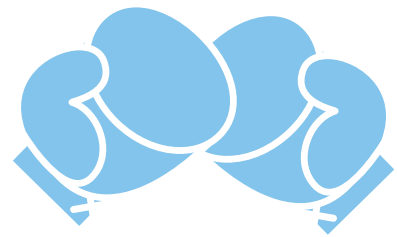
35,5%

Servizi accessori nelle aree esterne



Le future dinamiche

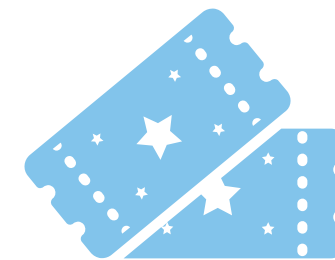
È stato chiesto agli Studenti delle Scuole Secondarie di II° grado di esprimere opinioni su come ritengano che lo sport ferrarese possa evolvere nei prossimi anni:



Circa il **69%** degli studenti di Ferrara ritiene che in futuro le persone cercheranno sempre di più nuove discipline



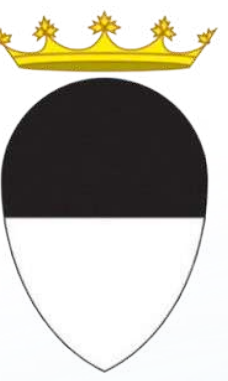
Circa il **68%** degli studenti di Ferrara ritiene che sempre più persone praticheranno sport libero



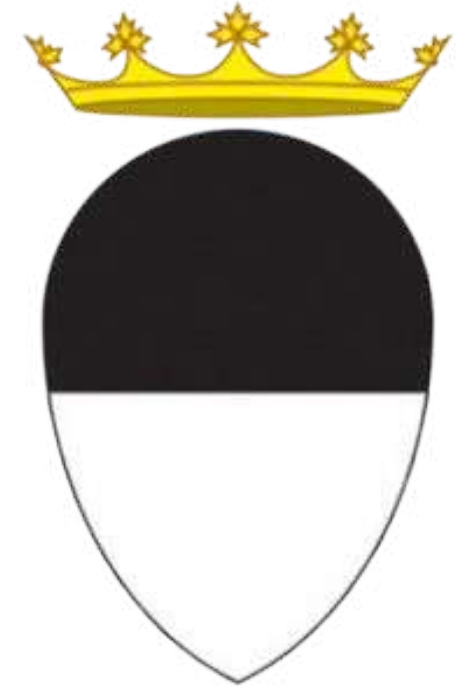
Circa il **63%** degli studenti di Ferrara ritiene che crescerà la richiesta di grandi eventi e manifestazioni sul territorio



Circa il **57%** degli studenti di Ferrara ritiene che aumenterà l'utilizzo di app e device per la pratica sportiva



COMUNE DI FERRARA



GHIRETTI & PARTNERS
SPORT ADVISOR