COMUNE DI FERRARA Istituzione dei Servizi Educativi, Scolastici e per le Famiglie

Menù Scuole Secondarie autunno-inverno 2024/2025

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	Rev. 03/10/24
1° SETT. 14/10/2024 - 18/10/2024	Pasta all'olio	Risotto alla zucca*	Passato di legumi con orzo*	Spaghetti integrali al sugo di verdure*	Pasta al pomodoro	Materie prime utilizzate per la produzione del seguente menù: Certificate da agricoltura biologica: pane, pane grattugiato, crackers, biscotti secchi, fette biscottate, grissini, dessert, pasta di semola, paste secche all'uovo, riso, orzo perlato, farro, farina di grano tenero, farina di mais, semolino, legumi secchi, olio extravergine d'oliva, burro, succhi di frutta, camomilla, orzo solubile, composta di frutta, miele, corn flakes, polpa e passata di pomodoro, pelati, verdure surgelate, prodotti ortofrutticoli freschi, carne fresca di bovino, carne fresca di suino, prosciutto cotto, uova pastorizzare, uova fresche, latte, yogurt, mozzarella, stracchino, crescenza, ricotta, asiago DOP, emmenthal DOP, caciotta, casatella, robiola, prodotti della pesca (salmone, trota, orata e branzino), prodotti per la prima infanzia (biscotti, omogenizzati, creme di cereali, latte in polvere). Certificato DOP: prosciutto crudo DOP, Parmigiano reggiano DOP. Offerti da CIRFOOD: tortelloni ricotta e spinaci, tortelloni di ricotta, gnocchi di patate, olio di girasole, aceto di vino, zucchero di canna, merendine monoporzione (crostatina all'albicocca, plumcake allo yogurt), prodotti ortofrutticoli freschi (sedano, peperoni, melanzane, cetrioli, fagiolini, porri, cachi, ciliegie), carni fresche avicole, lievito per dolci, tarallini, base pizza.
	Fil. di merluzzo gratinato*	Prosciutto cotto	Frittata al forno	Pollo al forno	Asiago	
	Piselli al tegame*	Insalata e cappuccio julienne	Spinaci all'olio*	Purè di patate	Carote julienne	
	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e torta per feste/compleanni del mese	Pane e frutta	Pane integrale e frutta	
2° SETT. 21/10/2024 - 25/10/2024	Risotto allo zafferano (brodo vegetale)	Spaghetti al ragù di pesce*	Gobetti con legumi e verdure*	Pasta integrale al ragù di bovino	Crema di verdure e legumi con farro*	
	Straccetti di tacchino impanati	Bocconcini di mozzarella	Bastoncini di merluzzo*	Sformato di patate*	Arrosto di suino al rosmarino	
	Fagiolini all'olio*	Insalata verde	Broccoli all'olio*	Spinaci all'olio*	Carote julienne	
	Pane integrale e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	
3° SETT. 28/10/2024 - 01/11/2024	Pasta all'olio	Pasta integrale alla parmigiana	Passato di fagioli con pastina*	Menù speciale di Halloween Gnocchi di patate al pomodoro e basilico*		
	Parmigiano Reggiano e Stracchino	Filetto di limanda gratinato*	Arrosto di tacchino al rosmarino	Straccetti di bovino alla pizzaiola		
	Cavolfiore e carote all'olio*	Insalata verde	Spinaci all'olio*	Zucca e patate al rosmarino*		
	Pane e frutta	Pane integrale e frutta	Pane e frutta	Pane e yogurt alla frutta		
4° SETT. 04/11/2024 - 08/11/2024	Zuppa di ceci con pastina*	Pasta integrale al pomodoro	Carote e finocchi in pinzimonio	Risotto alla parmigiana	Passato di verdura con pasta*	
	Sformato di patate*	Cotoletta di platessa*	Pizza Margherita (piatto unico)	Lenticchie in umido	Fettina di pollo ai ferri con aromi	
	Bieta all'olio*	Carote all'olio*		Insalata verde	Patate al rosmarino*	
	Pane e frutta	Pane e frutta	Yogurt alla frutta	Pane e frutta	Pane integrale e frutta	

Frutta: viene garantita la rotazione di frutta fresca di stagione

Pasto in bianco per indisposizione su richiesta scritta del genitore: pasta/riso all'olio, a rotazione fettina di pollo, fettina di pollo/tacchino, parmigiano, prosciutto cotto/crudo, patate/carote lesse, frutta mela/banana. N.B. Nel caso in cui la dieta in bianco fosse reiterata per un numero di giorni superiore a 5 o con una frequenza tale da configurarsi come anomala, la relativa richiesta dovrà essere suffragata da certificazione medica.



Le preparazioni che riportano il simbolo * potrebbero contenere materie prime congelate/surgelate all'origine.

SI INFORMANO I CONSUMATORI CON ALLERGIE O INTOLLERANZE ALIMENTARI, o chi per essi (genitori/tutori), che negli alimenti e nelle bevande preparati e somministrati possono essere contenuti uno o più dei seguenti allergeni come ingredienti o in tracce derivanti dal processo produttivo CEREALI CONTENENTI GLUTINE (CIOÈ GRANO, SEGALE, ORZO, AVENA, FARRO, KAMUT O I LORO CEPPI IBRIDATI), CROSTACEI, UOVA, PESCE, ARACHIDI, SOIA, LATTE, LATTOSIO, FRUTTA A GUSCIO (CIOÈ MANDORLE, NOCCIDIE, NOCI, NOCI DI ACAGIÙ, NOCI DI PECAN, NOCI DEL BRASILE, PISTACCHI, NOCI MACADAMIA), SEDANO, SENAPE, SEMI DI SESAMO, ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI, LUPINI, MOLLUSCHI E TUTTI I DERIVATI DEI PRODOTTI IN ELENCO (ai sensi del Reg. UE 1169/11 –allegato II e s.m.i.). Le informazioni relative alla presenza di soggetti con allergie o intolleranze alimentari vengono raccolte mediante la presentazione di idonea certificazione medica e in fase di produzione vengono formulati pasti personalizzati, privi degli allergeni per cui risulta documentata una sensibilizzazione.

