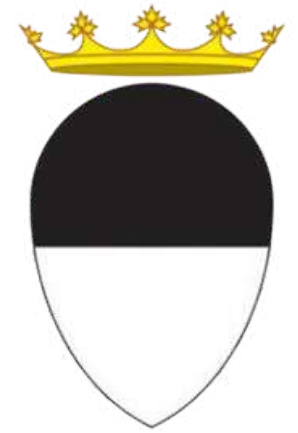


COMUNE DI FERRARA



Report

# La pratica sportiva a Ferrara

Survey sugli Studenti delle Scuole Primarie

Realizzazione a cura di:



GHIRETTI & PARTNERS  
SPORT ADVISOR

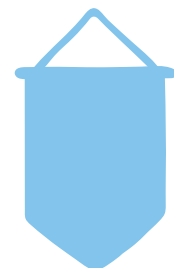
# Premessa

Come primo momento nella costruzione del proprio Piano Strategico per lo Sport, il Comune di Ferrara, in collaborazione con SG Plus, ha avviato un percorso di indagine, attraverso la somministrazione di questionari, mirato a comprendere la diffusione dell'attività sportiva, le diverse modalità di pratica, i principali bisogni e necessità dei cittadini ferraresi.

I questionari hanno coinvolto:



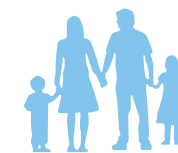
Scuole di ogni  
ordine e grado



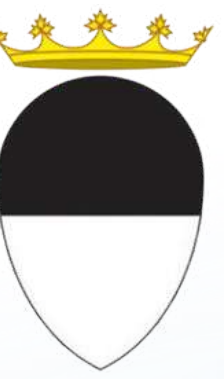
Società  
sportive



Praticanti  
sportivi



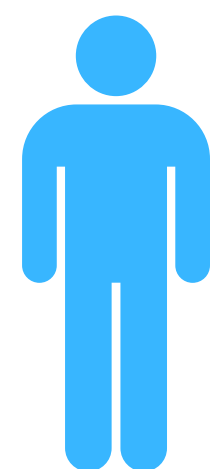
Famiglie



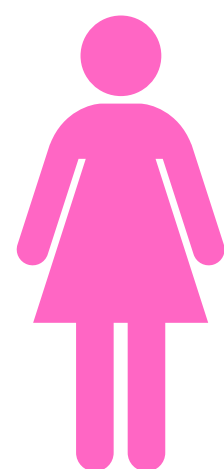
# I partecipanti

Al questionario hanno partecipato 207 Studenti delle Scuole Primarie, con una leggera prevalenza del genere maschile.

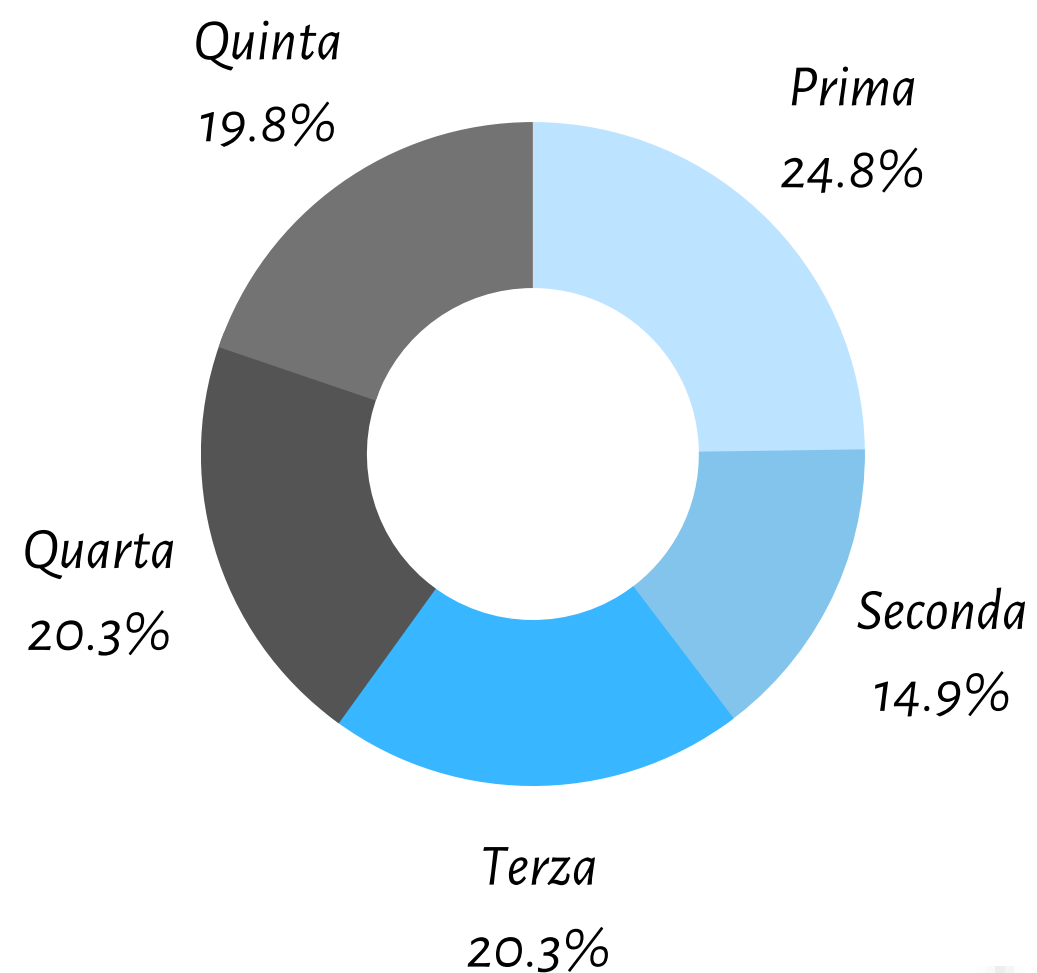
Le classi sono rappresentate in modo piuttosto omogeneo.

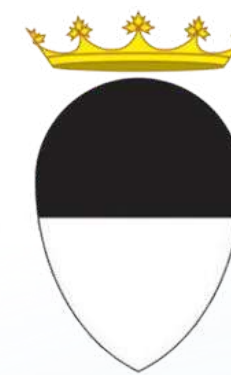


55,9%



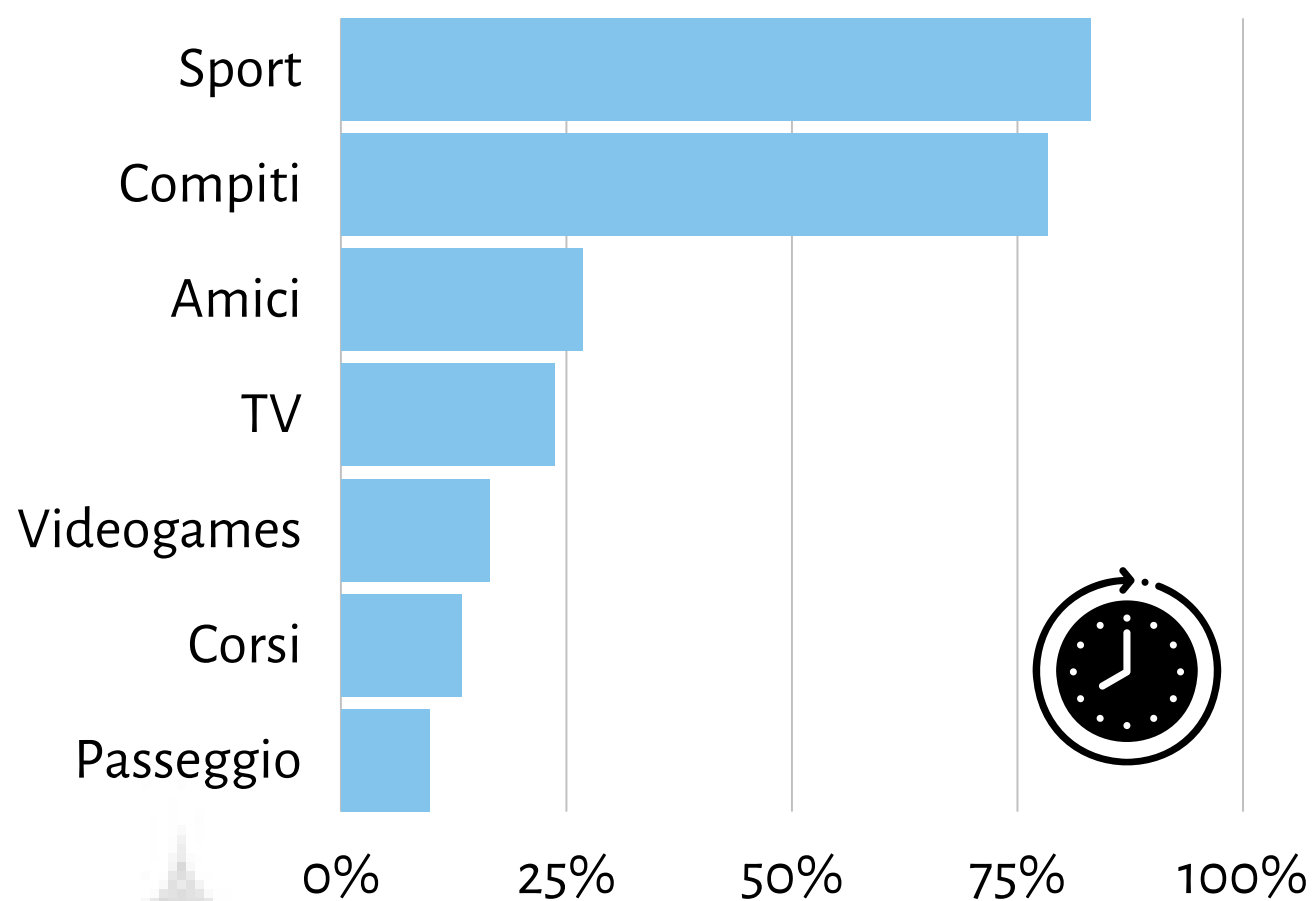
44,1%



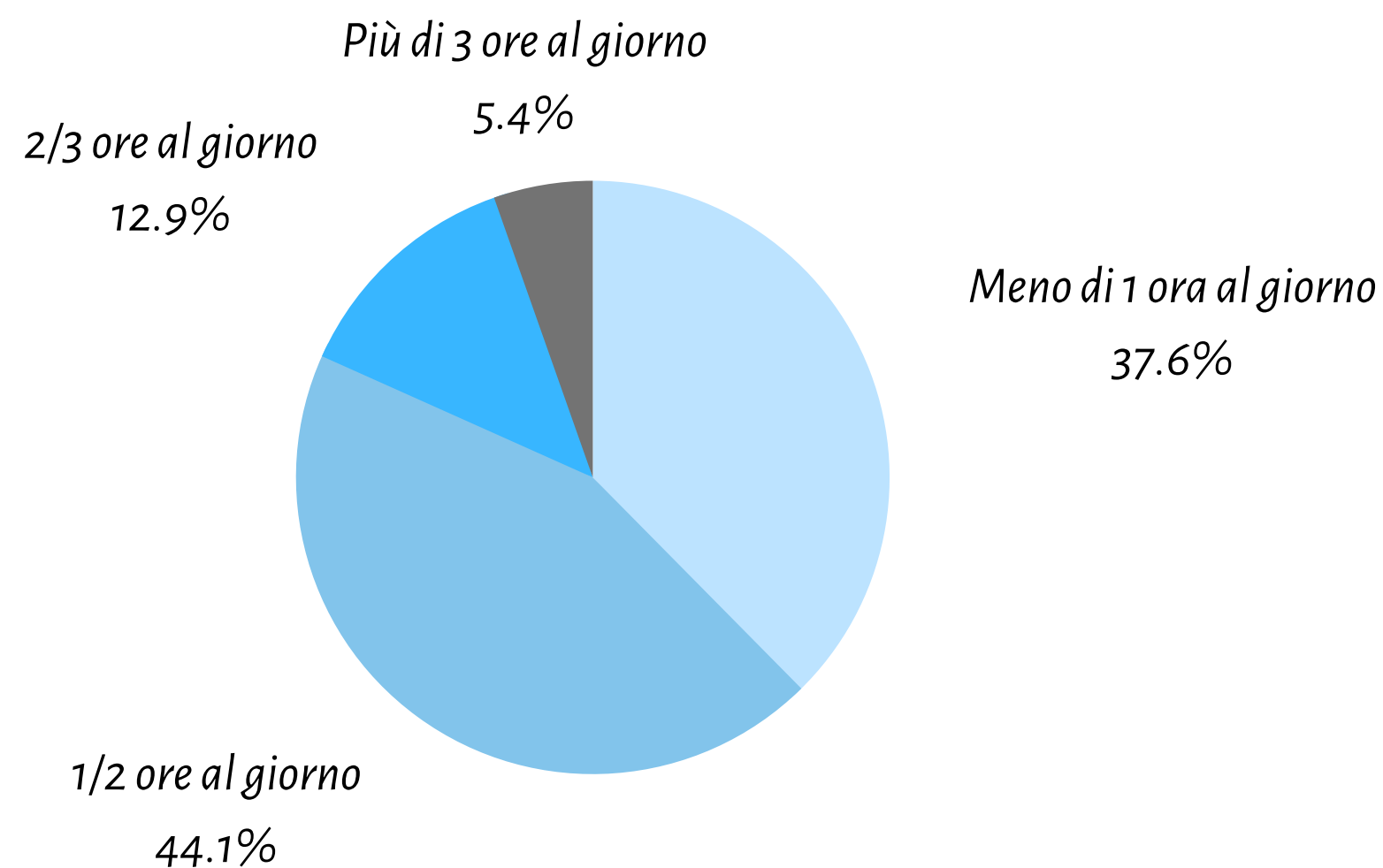


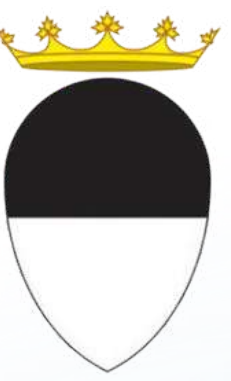
# Le attività extra scolastiche

Nel tempo libero, gli studenti delle Scuole Primarie dedicano grande attenzione allo sport (83%) e ai compiti (78,2%). Altre attività che svolgono, tra le più comuni, sono giocare con gli amici (26,7%) e guardare la televisione (23,6%). Scendendo nello specifico, circa due studenti su tre dedicano allo studio pomeridiano almeno 1 ora al giorno.



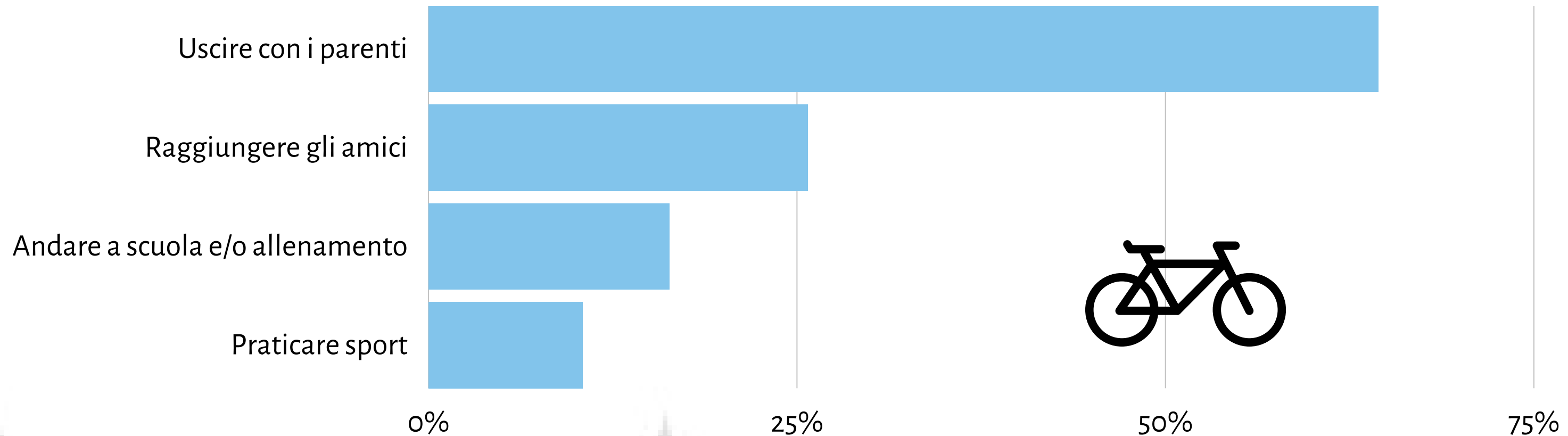
*Somma superiore al 100%  
in quanto era possibile  
fornire più risposte*



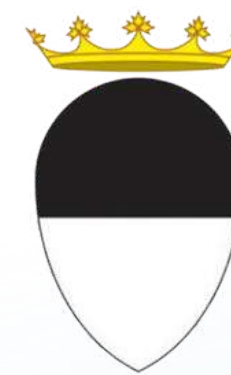


# Il rapporto con la bicicletta

Per quanto riguarda l'utilizzo della bicicletta, la grande maggioranza degli studenti afferma di possederla. Le attività più diffuse che vengono svolte dai ragazzi sul mezzo a due ruote sono le uscite con i parenti (64%) e raggiungere i propri amici (25,7%).

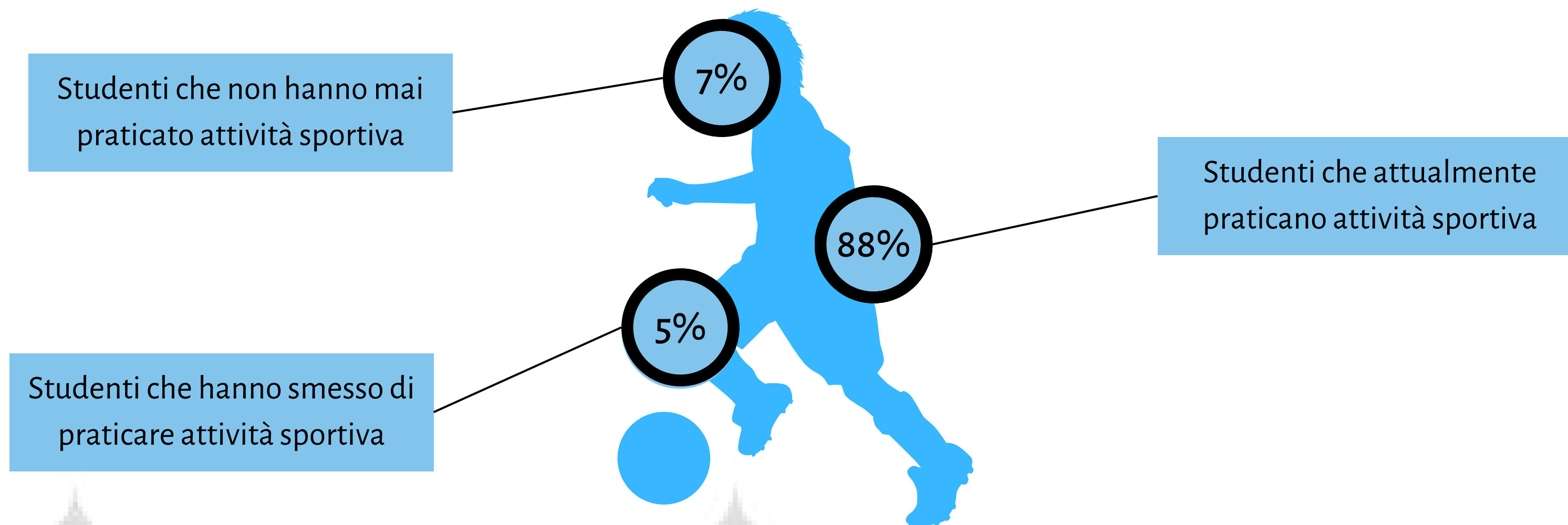


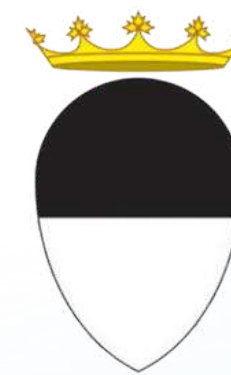
*Somma superiore al 100% in quanto era possibile fornire più risposte*



# La situazione sportiva degli studenti

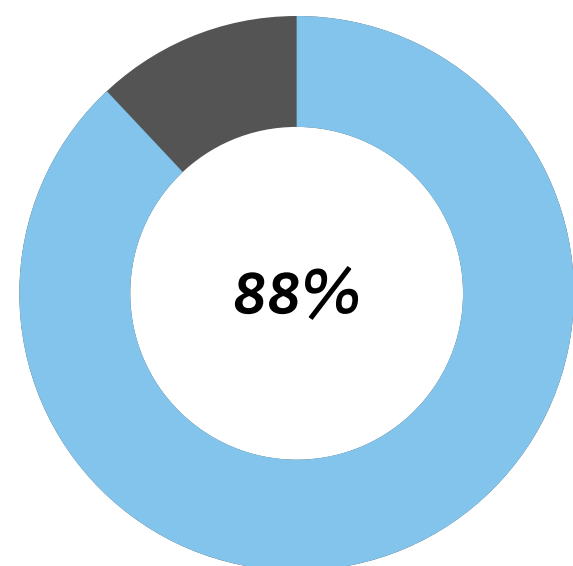
Allo stato attuale, quasi il 90% degli studenti pratica sport. Inoltre, tra il 12% che non pratica attualmente attività sportiva, solo il 7% non ha mai praticato, mentre un altro 5% ha abbandonato la pratica in giovanissima età.



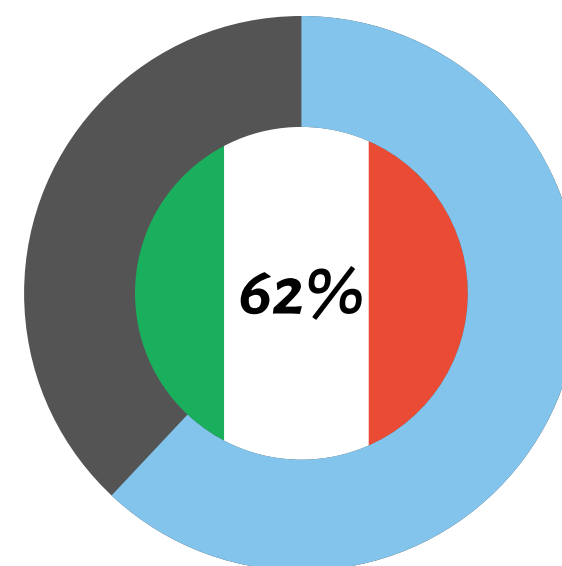


# La situazione sportiva di Ferrara

In questo momento, sul territorio ferrarese, circa l'88% degli Studenti di Scuola Primaria pratica attività sportiva, contro il 12% che non pratica (7%) o ha smesso di praticare (5%). Quello dei praticanti è un dato che supera nettamente la media nazionale.

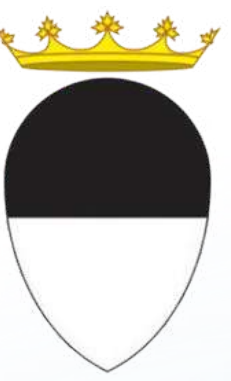


**Praticanti sportivi  
nel Comune di Ferrara**



**Media italiana nella fascia  
d'età analizzata**

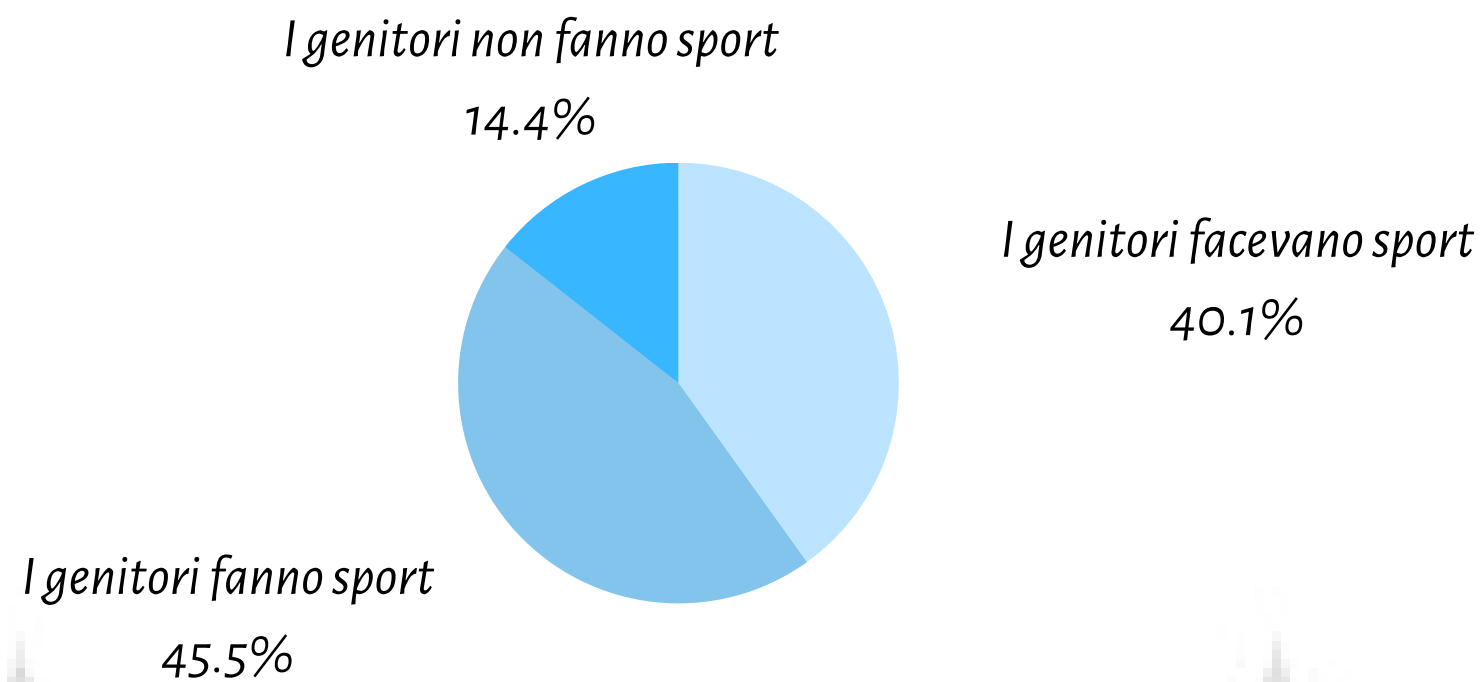




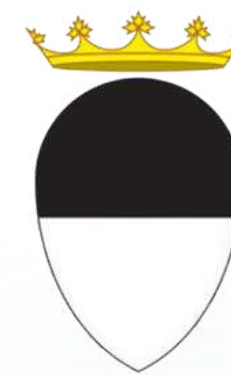
# L'influenza della "sportività" dei genitori

La grande maggioranza dei genitori è sportiva, in quanto quasi la metà ancora oggi pratica sport (45.5%) e più di un terzo praticava attività sportiva in passato (40,1%).

Significativo notare quanto questo dato influenzi la sportività dei figli: un figlio con genitori sportivi ha una probabilità nettamente superiore di fare sport.



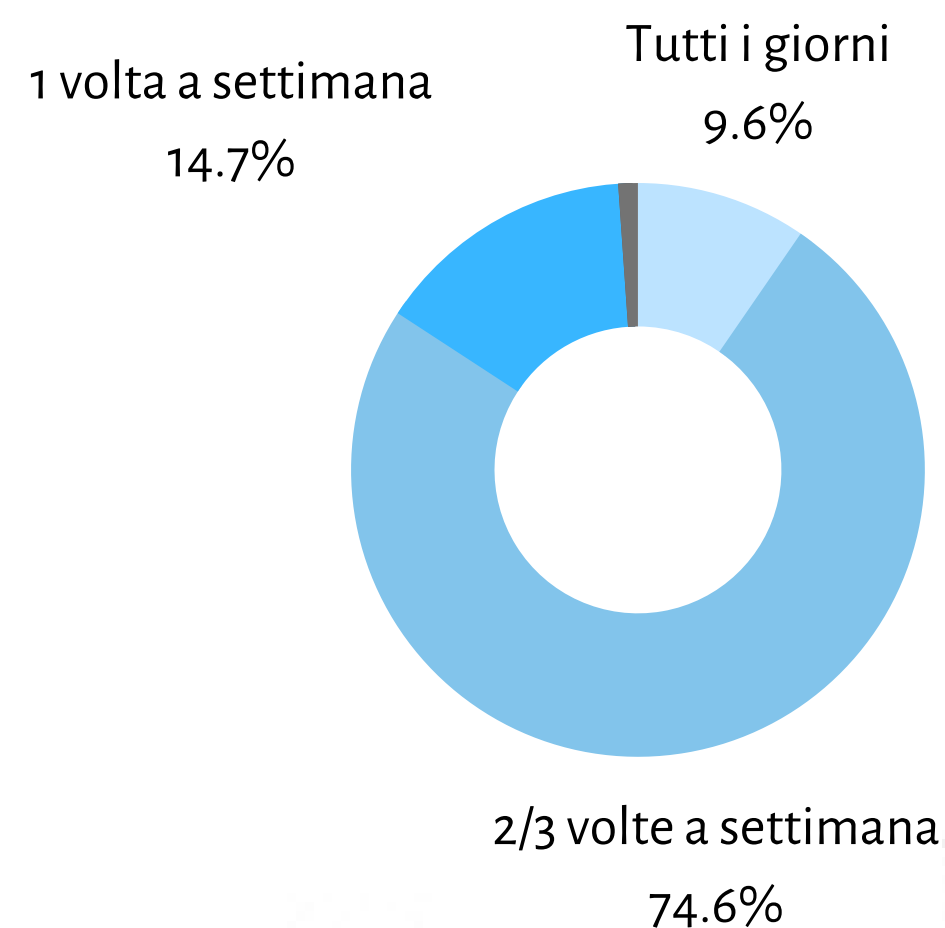
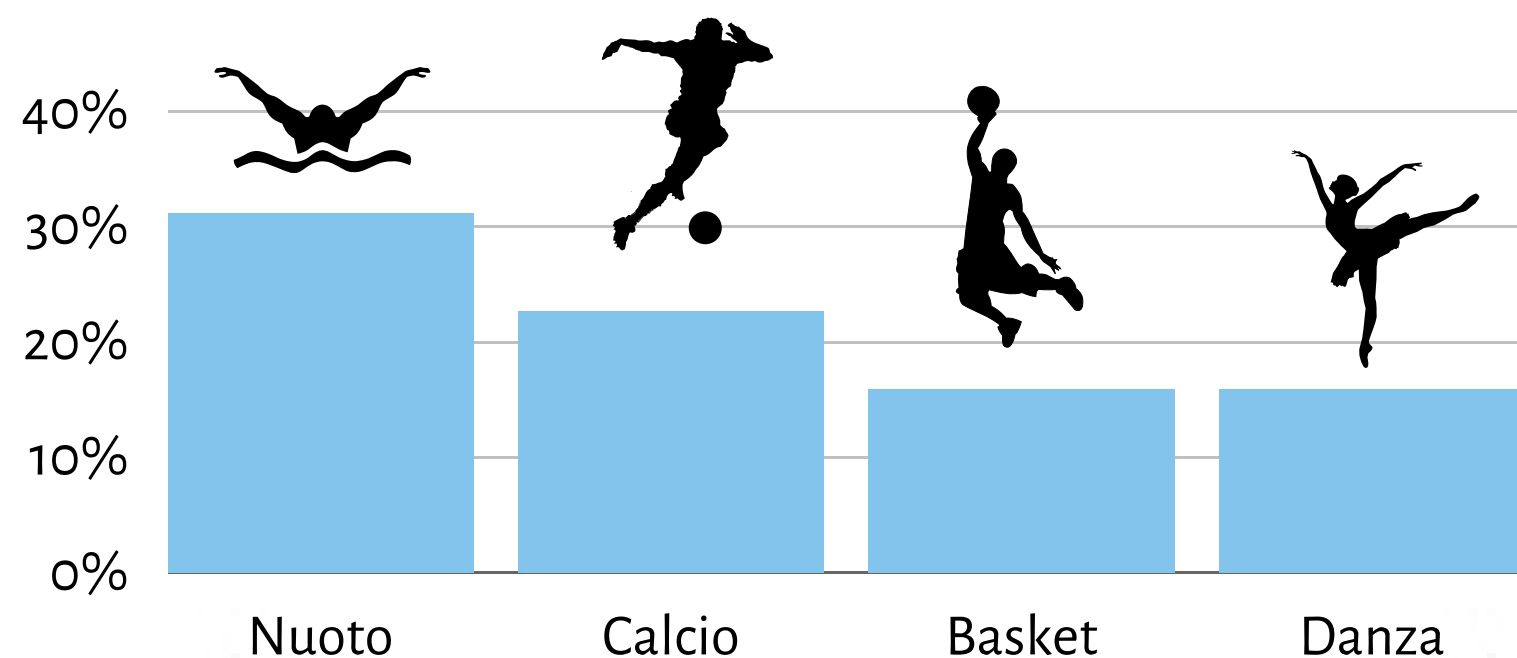


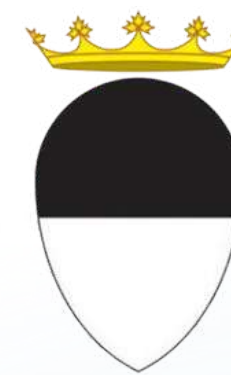


# La pratica sportiva

Gli sport più praticati dagli Studenti delle Scuole Primarie sono il nuoto (31,1%), il calcio (22,6%), il basket (15,8%) e la danza (15,8%).

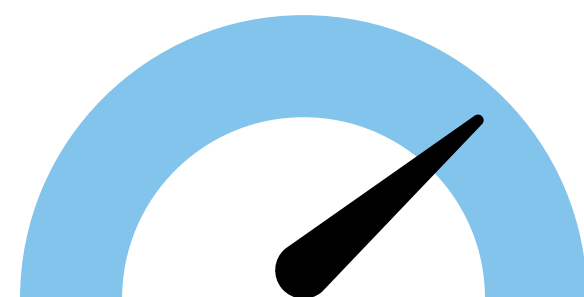
Quasi la totalità degli studenti svolge attività sportiva almeno una volta a settimana, evidenziando che circa i tre quarti pratica sport 2 o 3 volte a settimana e circa il 10% tutti i giorni.





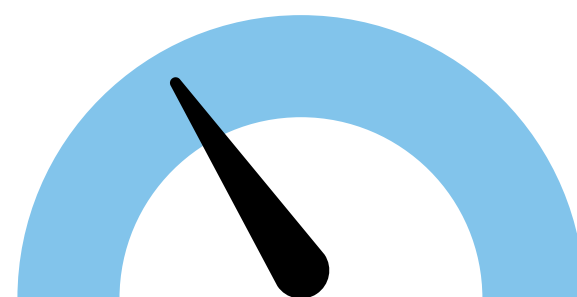
# Le principali motivazioni per la pratica sportiva

Tra le ragioni che spingono gli studenti a praticare sport, il divertimento occupa la prima posizione (75,1%), seguito dal voler stare con gli amici (33,3%) e dall'importanza dello sport per la salute (29,9%).



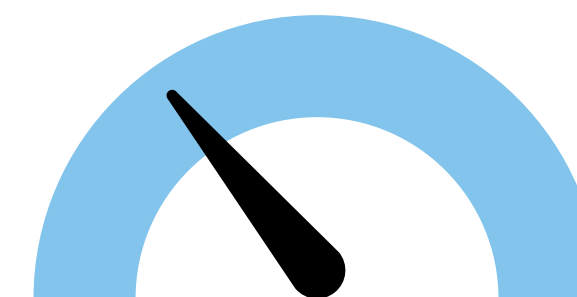
75,1%

Divertimento



33,3%

Stare con gli amici



29,9%

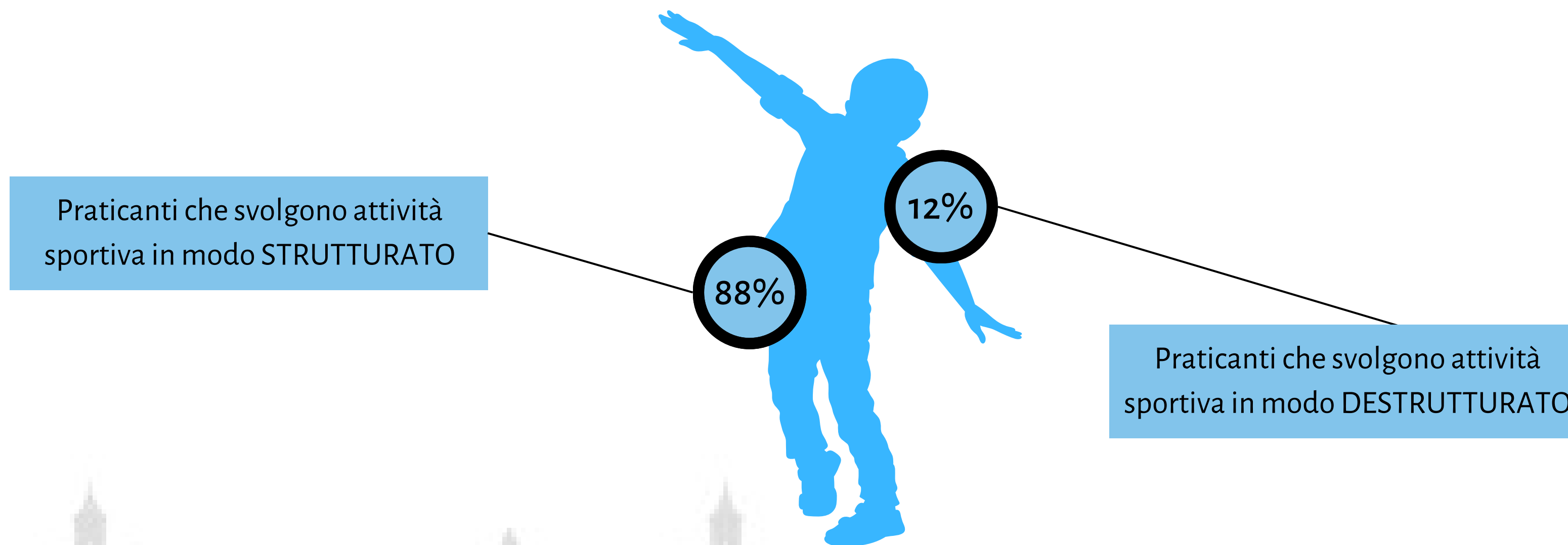
Fa bene alla salute

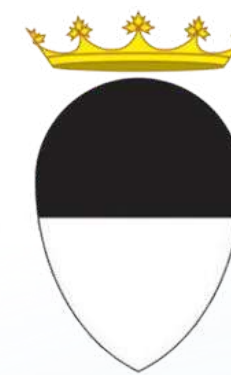




# Attività strutturata e destrutturata

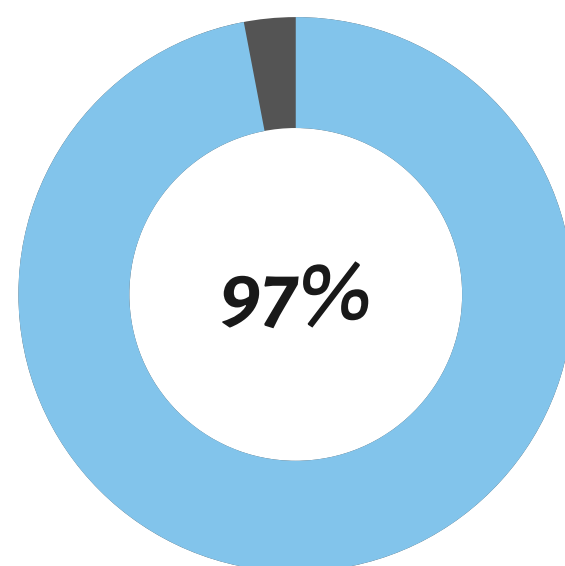
La maggior parte degli studenti, anche in virtù dell'età, pratica sport in modo strutturato (88%), mentre il 12% fa sport in modo destrutturato.



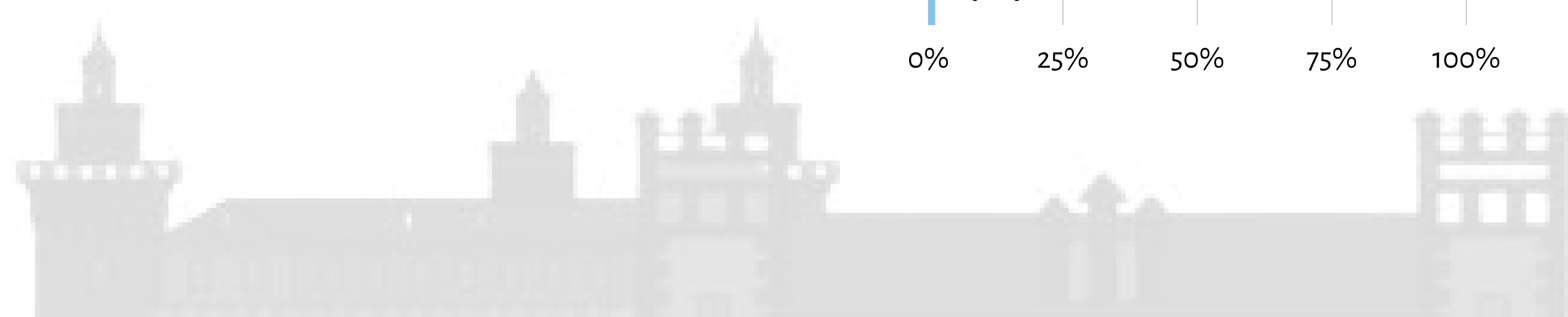
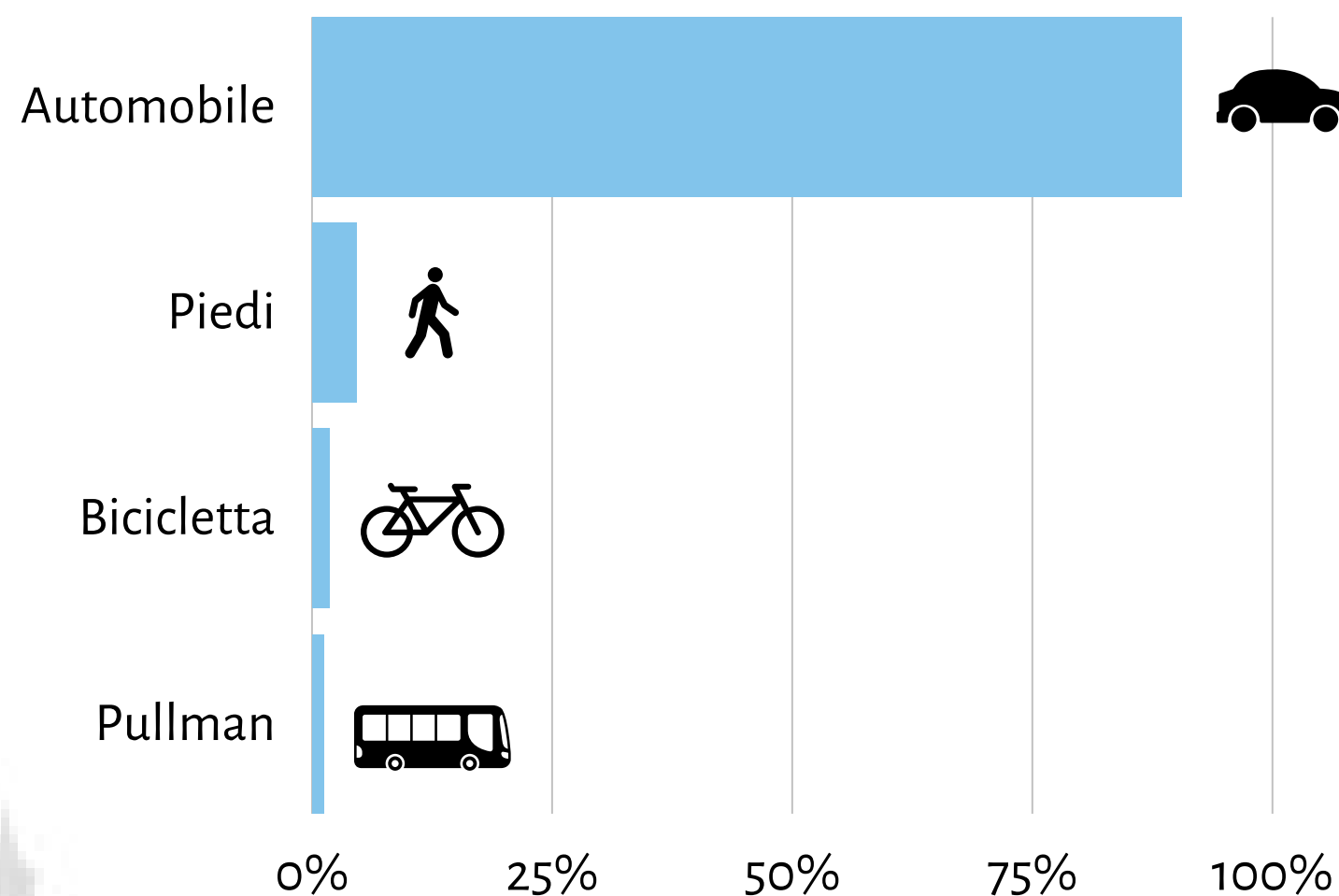


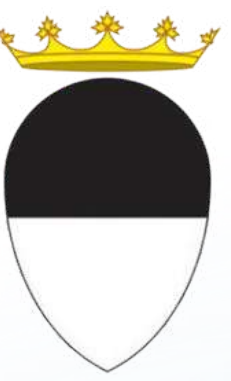
# Gli spostamenti per la pratica sportiva

La quasi totalità degli studenti viene accompagnata agli allenamenti dai propri famigliari e il mezzo di gran lunga più utilizzato per questo tipo di spostamenti è l'automobile.



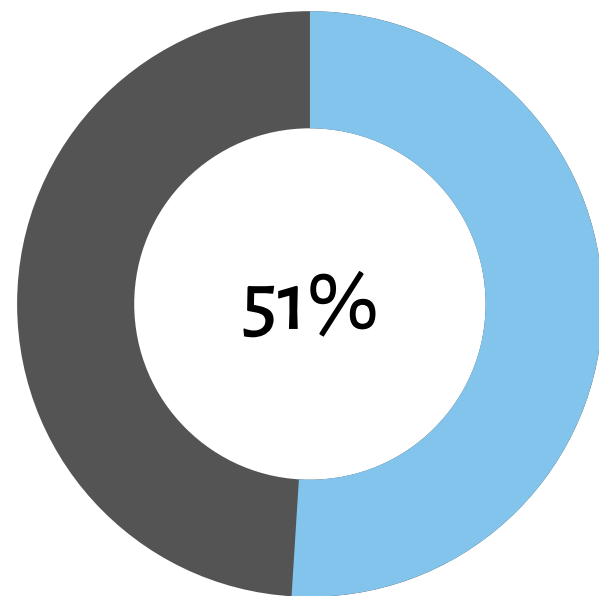
Studenti che vengono accompagnati agli allenamenti dai propri famigliari



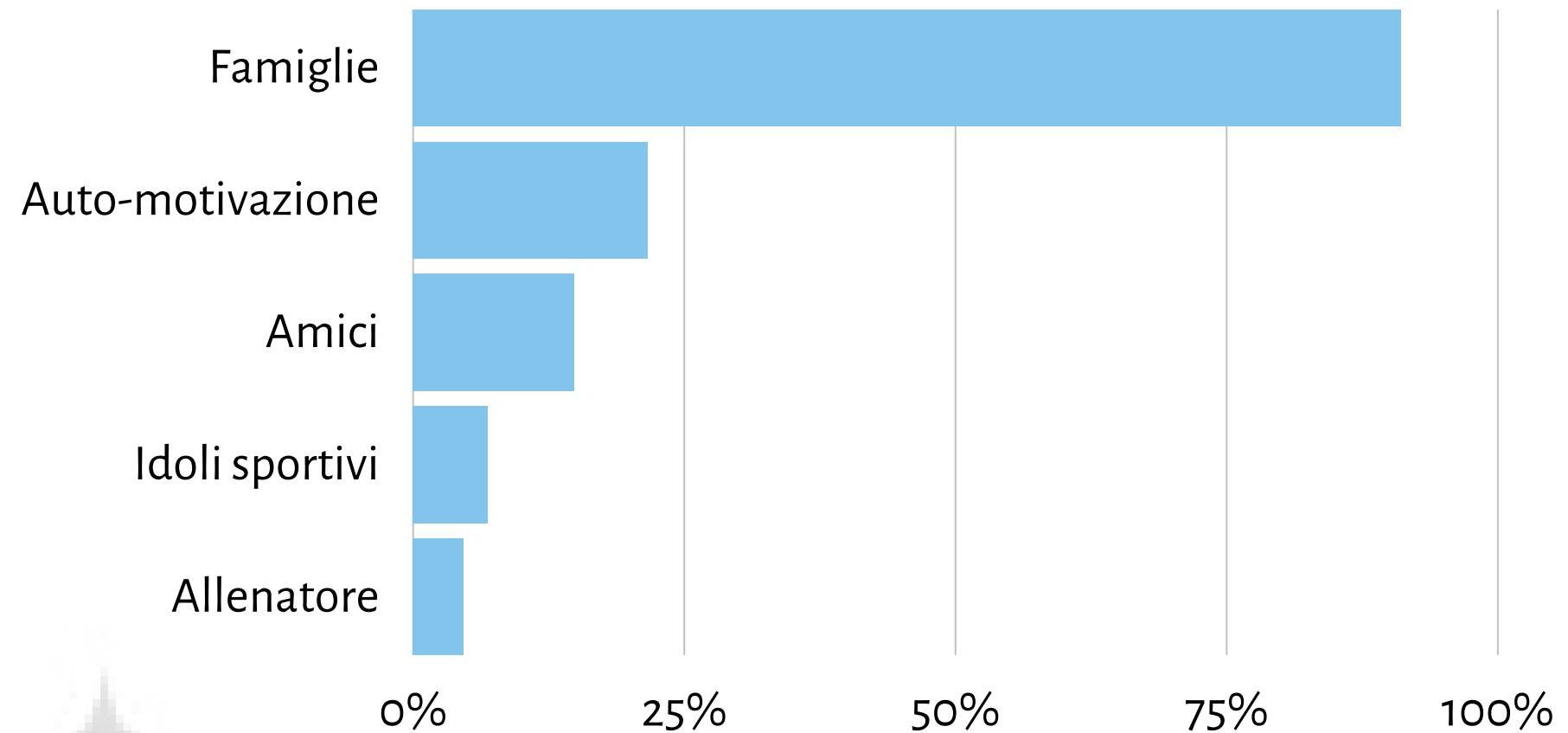


# Le figure di riferimento per l'attività sportiva

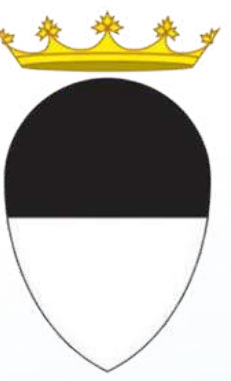
Circa la metà degli studenti dichiara di voler fare da grande lo sportivo e tra le figure più importanti nella scelta di praticare sport risultano esserci la famiglia (91%) e gli amici (15%). Inoltre, è importante segnalare che circa il 22% degli studenti ritiene di aver trovato autonomamente le motivazioni nel praticare sport.



Studenti che vorrebbero fare gli sportivi da grande

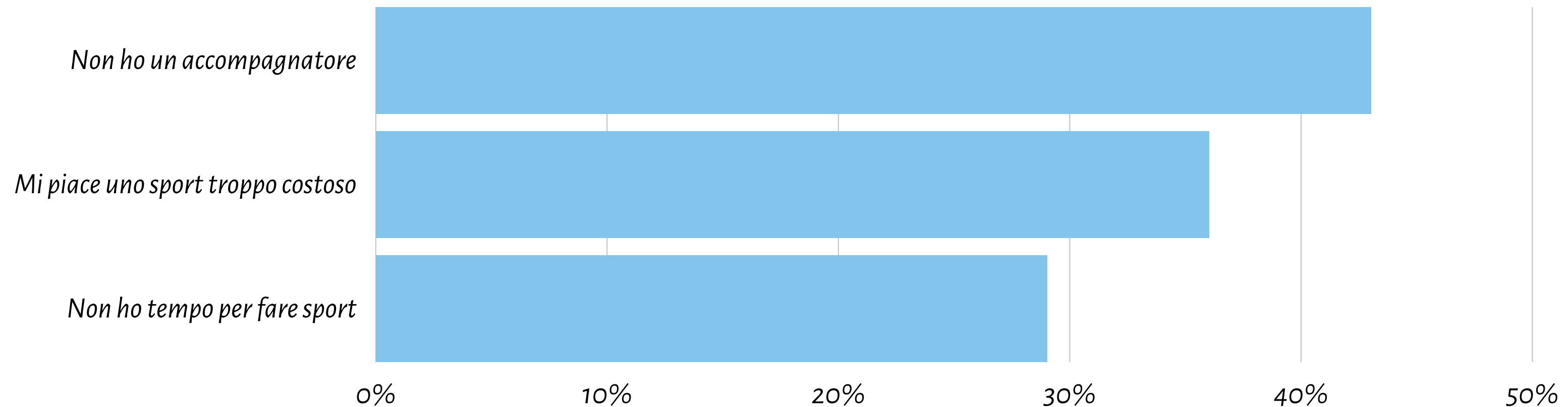


*Somma superiore al 100% in quanto era possibile fornire più risposte*

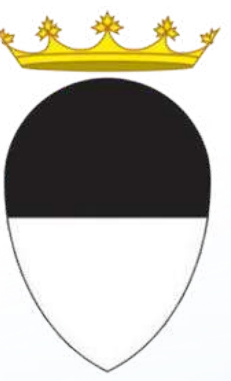


# Le ragioni dei non praticanti

Tra le principali ragioni per cui gli studenti non fanno sport c'è il fatto che non abbiano a disposizione persone che possano accompagnarli a praticare sport (43%), che siano appassionati a sport troppo costosi (36%) e che non abbiano tempo per praticare sport (29%).

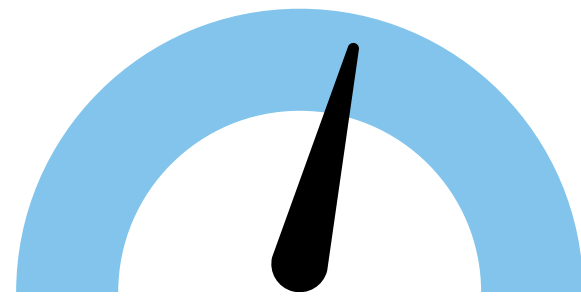


*Somma superiore al 100% in quanto era possibile fornire più risposte*



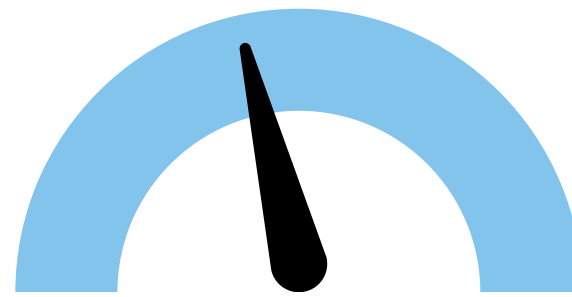
# Come avvicinare i ragazzi alla pratica?

Tra i possibili fattori che vengono dati come incentivanti per incominciare a fare sport, si trova la possibilità di svolgere attività sportive pomeridiane a scuola, disporre di più spazi di sport vicino a scuola o a casa e poter fare attività sportiva insieme ai propri genitori.



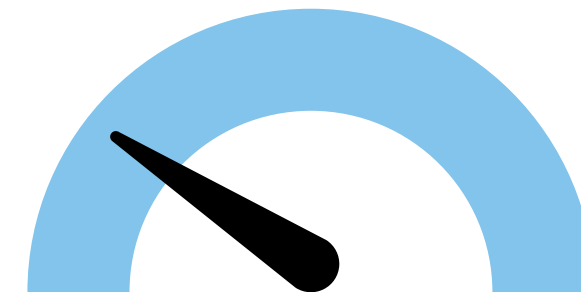
57,1%

Disporre di attività sportive a scuola nel pomeriggio



42,9%

Spazi in prossimità dei luoghi di studio e/o abitazione



21,4%

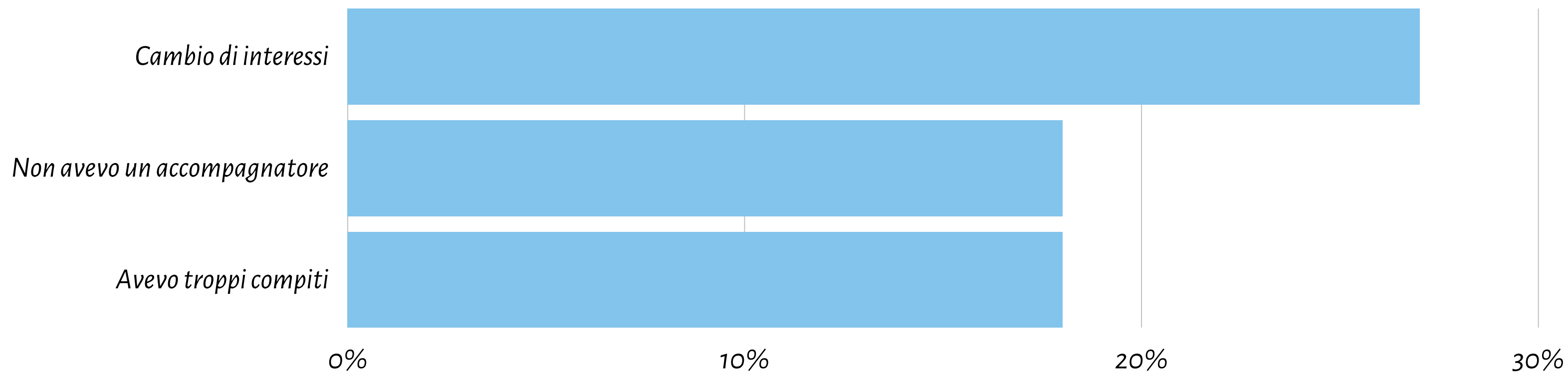
Fare sport con i propri familiari





# I motivi dell'abbandono

Tra le principali ragioni per cui gli studenti abbandonano la pratica sportiva ci sono il cambio di interessi, seguito dal fatto che non avessero un accompagnatore e che avessero troppi compiti.

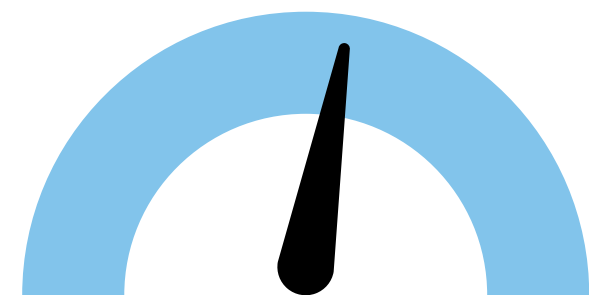


*Somma superiore al 100% in quanto era possibile fornire più risposte*



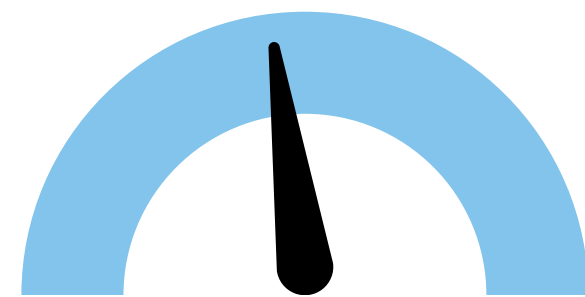
# Incentivi alla ripresa sportiva

Tra i possibili fattori che potrebbero incentivarli a ricominciare a fare sport c'è la possibilità di avere più spazi sportivi vicino a scuola o a casa, seguito dal poter avere attività sportive a scuola nel pomeriggio e fare sport con i propri genitori o familiari.



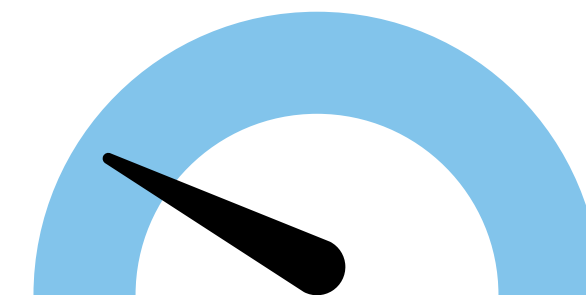
54,5%

Spazi in prossimità  
dei luoghi di studio  
e/o abitazione



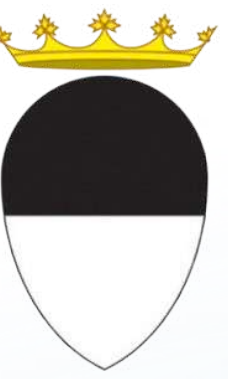
45,5%

Disporre di attività  
sportive a scuola nel  
pomeriggio



18,3%

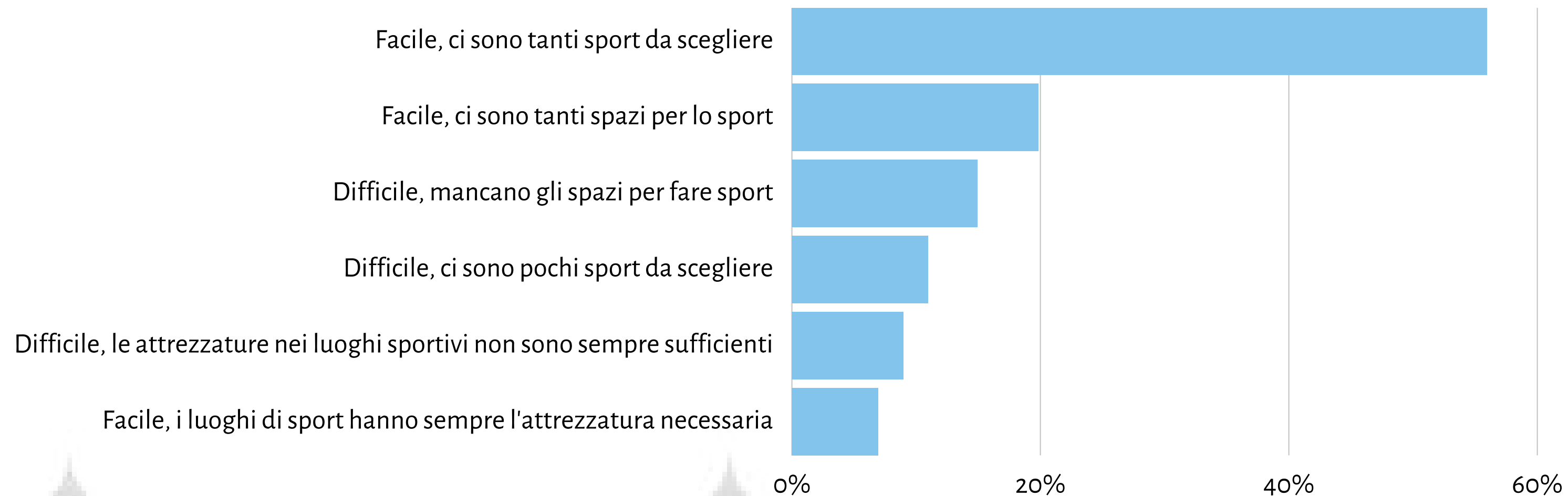
Fare sport con i  
propri familiari





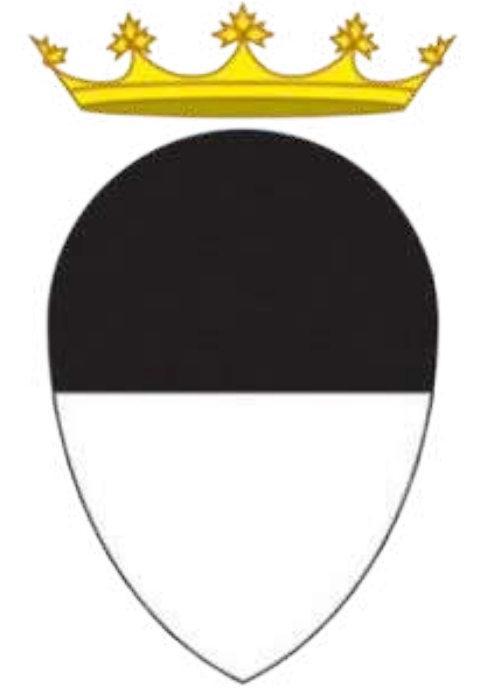
# Com'è la pratica sportiva a Ferrara?

Circa l'80% degli studenti pensa che sia facile praticare sport a Ferrara. Il principale punto di forza è nell'ampio ventaglio di sport che si possono scegliere.



*Somma superiore al 100% in quanto era possibile fornire più risposte*

COMUNE DI FERRARA



GHIRETTI & PARTNERS  
SPORT ADVISOR