



COMUNE DI FERRARA
Città Patrimonio dell'Umanità

Ferrara
terra e acqua

DOMENICA 14 APRILE 2024

FERRARA
PIAZZA XXIV MAGGIO



 **UISP**
aps
sportpertutti
Comitato di Ferrara
Atletica Leggera

 Provinciale
Ferrara
ASSOCIAZIONE VOLONTARI ITALIANI SANGUE ODV


Alleanza 3.0


SPECIALIZZATO IN CALZATURE SPORTIVE
P.zza XXIV Maggio 39/43 - Ferrara
Tel. e fax 0532/247408 e-mail: erregi-sport@libero.it

il raggio Verde
Legambiente Ferrara 



REGOLAMENTO

GARA COMPETITIVA Km 10 - PARTENZA ORE 9:30
RITROVO ORE 7:30 PRESSO PIAZZA XXIV MAGGIO (FERRARA)

E' aperta ai **tesserati UISP, FIDAL, RUNCARD E ALTRI EPS**. Nati anno 2008 e precedenti M/F.

Può partecipare soltanto chi è in possesso della regolare **certificazione medica agonistica** con dicitura "atletica leggera" in corso di validità alla data dell'evento.

Verranno rispettate tutte le norme e protocolli in vigore sia di contrasto al covid che di tutela sanitaria. Ogni partecipante è tenuto al rispetto del codice della strada

ISCRIZIONI

Le iscrizioni avvengono online su <https://prenotazioni.uispfe.it>.
Chiudono giovedì 11 aprile 2024 alle ore 17:00.

Costo 10 € da pagare con Carta di Credito o Bonifico Bancario.*

Si accettano anche iscrizioni di società.

(* il bonifico va effettuato sul IBAN: IT 69 Y 05387 13000 000000009410 - Intestatario: UISP FERRARA
Causale: VIVICITTA: 2024 + Cognome Nome atleta

PREMIO

Verranno premiate le prime 10 società.

Per ritirare il premio della 10Km, si dovrà esibire il pettorale.

A TUTTI I PARTECIPANTI (Mini, 5km,10km) verrà consegnato premio partecipazione.

ALLIEVI	2008-07	Anni 16/17	M= Saranno premiati i primi 3 F=Saranno premiate le prime 3
JUNIORES	2006-05	Anni 18/19	M= Saranno premiati i primi 3 F=Saranno premiate le prime 3
SENIORES 20-29	2004-1995	Anni 20/29	M= Saranno premiati i primi 3 F=Saranno premiate le prime 3
SENIORES 30-39	1994-1985	Anni 30/39	M=Saranno premiati i primi 10 F=Saranno premiate le prime 5
SENIORES 40-49	1984-1975	Anni 40/49	M=Saranno premiati i primi 10 F=Saranno premiate le prime 5
VETERANI 50-59	1974-1965	Anni 50/59	M=Saranno premiati i primi 10 F=Saranno premiate le prime 5
VETERANI 60-69	1964-1955	Anni 60/69	M=Saranno premiati i primi 5 F=Saranno premiate le prime 3
VETERANI 70-79	1954-1945	Anni 70/79	M= Saranno premiati i primi 3 F=Saranno premiate le prime 3

NON COMPETITIVA

5 km ore 09:30

Manifestazione aperta a tutti

Ai tesserati verrà richiesto CERTIFICATO MEDICO NON AGONISTICO in corso di validità e tessera. Ai liberi sarà richiesto di compilare un modulo.

Iscrizioni online <https://prenotazioni.uispfe.it/> o sul posto il giorno stesso della gara, presso la sede UISP Ferrara in viale cavour 147 il - Lunedì pomeriggio dalle 15.30 alle 19.00

- Mercoledì mattina dalle 9.00 alle 12.30 - Sabato mattina dalle 9.00 alle 12.30 o presso il negozio ERREGI sport in piazza XXIV Maggio 39.

Contributo organizzativo 5€

MINI PODISTICA

Saranno premiati i primi 3 di ogni categoria M/F.

Per partecipare bisognerà esibire copia del certificato medico agonistico per "atletica leggera" o libretto verde. I tesserati dovranno essere in possesso di tessera. Iscrizioni online <https://prenotazioni.uispfe.it/> o direttamente sul campo gara il giorno stesso dell'evento.

Contributo organizzativo 3€

CATEGORIA	ANNO di NASCITA	ETA'	DISTANZA	PARTENZA
PRIMI PASSI + PULCINI	2015-22	Anni 2/9	500m	8:30
ESORDIENTI	2014-13	Anni 10/11	500m	8:30
RAGAZZI	2012-11	Anni 12/13	1500m	8:40
CADETTI	2010-09	Anni 14/15	1500m	8:40