

## MISURE DI AUTOPROTEZIONE RISCHIO SISMICO

Al fine di essere consapevoli e preparati ad affrontare una eventuale emergenza, è bene conoscere alcuni comportamenti per “l’**autoprotezione**”:

1. abbassarsi sulle mani e sulle ginocchia proteggendosi testa e collo;
2. ripararsi presso muri portanti, architravi, angoli delle pareti oppure sotto un tavolo resistente.

Alla fine della scossa seguire i seguenti comportamenti per raggiungere uno spazio aperto lontano da edifici e linee elettriche:

1. chiudere gli interruttori del gas e della corrente elettrica per evitare possibili scoppi o incendi;
2. non precipitarsi fuori per le scale senza aver verificato la loro funzionalità: sono la parte più debole dell’edificio;
3. non usare gli ascensori: potrebbero bloccarsi;
4. portare con sé alcune cose utili come ad esempio: farmaci salvavita, documenti, radio;
5. in strada fare attenzione a cose che potrebbero cadere dall’alto e ad eventuali macerie;
6. sintonizzarsi sulle emittenti radiotelevisive locali per ricevere le prime informazioni;
7. non telefonare per non sovraccaricare le linee;
8. non intasare le strade, usare l’auto solo in caso di assoluta necessità;
9. recarsi a piedi nelle direzioni indicate dalle autorità per raggiungere le Aree di Attesa della Popolazione (A.A.P.).

Fare in modo che in famiglia tutti conoscano i principali comportamenti per “l’**autoprotezione**”.